

PRESSO XL DIGITAL PREMIUM

Appareil professionnel d'esthétique 3 en 1 : pressothérapie à 20 chambres, infrarouges lointains et électrostimulation, avec écran tactile — Modèle ID-PRESOT18



Pressothérapie numérique

20 chambres · 10 sorties (0-9) · 4 modes · pression réglable



Infrarouges lointains

5 zones de chauffage · température réglable par zone



Électrostimulation

5 sorties · 10 électrodes · 4 programmes de 10 à 40 Hz



Combinaison modulaire

Pieds · jambes · taille · bras, avec modules indépendants

Sommaire

PRESSO XL DIGITAL PREMIUM · Manuel d'instructions

01	Informations générales	03
02	Principes de fonctionnement	05
03	Applications esthétiques	07
04	Contre-indications	08
05	Consignes de sécurité	10
06	Description de l'appareil	12
07	Installation et branchement	17
08	Fonctionnement	19
09	Protocole de traitement	25
10	Placement des électrodes	27
11	Les séances	29
12	Précautions pendant le traitement	30
13	Nettoyage et entretien	31
14	Résolution des problèmes	33
15	Caractéristiques techniques	34
16	Garantie et service technique	36
17	Élimination de l'appareil et de l'emballage	39
A	Évaluation préalable et consentement éclairé	40
B	Registre des séances	43
C	Guide rapide de cabine	44
D	Table des figures	45

01 INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le PRESSO XL DIGITAL PREMIUM (référence ID-PRESOT18) est un appareil professionnel 3 en 1 qui associe la pressothérapie séquentielle par chambres à air, la chaleur par infrarouges lointains et l'électrostimulation à basse fréquence (gymnastique passive) sur une seule plateforme, avec une combinaison corporelle modulaire et une commande par écran tactile.

Description de l'appareil

Le système se compose d'une unité principale verticale sur roulettes, dotée d'un écran numérique tactile couleur, et d'une combinaison modulaire formée de pièces indépendantes pour les pieds, les jambes, la taille et les bras, complétée par une couverture de base pour la table et une sacoche destinée à organiser les tuyaux et les câbles. L'unité gère trois technologies pouvant être appliquées de façon combinée ou indépendante :

- **Pressothérapie** : 20 chambres à air réparties entre les modules de la combinaison, avec 10 sorties numérotées de 0 à 9, quatre modes de gonflage, temps de gonflage réglable sur chaque sortie et niveau de pression réglable.
- **Infrarouges lointains** : cinq zones de chauffage intégrées à la combinaison (bras, taille et jambes), avec température et durée réglables indépendamment dans chaque zone.
- **Électrostimulation** : cinq sorties indépendantes avec dix électrodes adhésives, quatre programmes préconfigurés de 10 à 40 Hz et intensité réglable sur chaque sortie.

Usage prévu et utilisateurs

L'appareil est destiné aux professionnels de l'esthétique et du bien-être en cabine (instituts de beauté et spas). Il doit être utilisé exclusivement par du personnel formé à son maniement, après lecture complète de ce manuel. Il n'est pas destiné à un usage domestique sans supervision professionnelle. Le PRESSO XL DIGITAL PREMIUM a une finalité exclusivement esthétique et de bien-être : il ne s'agit pas d'un dispositif médical et il n'est pas destiné à la prévention, au diagnostic ou au traitement d'une quelconque pathologie.

REMARQUE

Cet appareil ne remplace pas l'évaluation d'un professionnel de santé. En cas de pathologie, de traitement médical en cours ou de doute sur l'opportunité du traitement, demandez une autorisation médicale préalable avant d'appliquer l'une quelconque des fonctions.

Symboles utilisés dans ce manuel

Trois niveaux d'avertissement sont utilisés tout au long de ce document. Respectez-les à tout moment :

SYMBOLE	SIGNIFICATION
DANGER	Risque pour la sécurité des personnes ou de dommage grave à l'appareil. Le non-respect peut provoquer des lésions.
ATTENTION	Situation susceptible de compromettre le résultat du traitement ou la durée de vie de l'appareil.
REMARQUE	Information complémentaire ou recommandation de bonnes pratiques.

02 PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

2.1 La pressothérapie esthétique

La pressothérapie est une technique d'esthétique professionnelle fondée sur la compression pneumatique contrôlée. La combinaison intègre des chambres à air indépendantes qui se gonflent et se dégonflent selon des cycles programmés de compression et de décompression : la pression progresse de manière ordonnée depuis les zones les plus éloignées du tronc vers la taille, selon le mode de gonflage sélectionné à l'écran.

Ce massage de compression séquentielle active la circulation de retour et favorise le déplacement des liquides retenus, ce qui se traduit par une sensation immédiate de légèreté, en particulier dans les jambes. Le niveau de pression, le temps de gonflage de chaque chambre et le parcours de la séquence sont réglables : l'intensité du massage s'adapte ainsi à la sensibilité et à l'objectif de chaque cliente.

En cabine, la pressothérapie est utilisée à des fins exclusivement esthétiques et de bien-être : sensation de jambes fatiguées, rétention occasionnelle de liquides, accompagnement des programmes anticellulite et de remodelage de la silhouette, et complément qui renforce le résultat d'autres soins corporels et des cosmétiques appliqués.

2.2 Chaleur par infrarouges lointains

Les modules de la combinaison intègrent des circuits de résistances qui émettent une chaleur rayonnante sèche. Cette chaleur élève de façon douce et contrôlée la température de la zone traitée, active la circulation superficielle et prépare le tissu pour les autres phases du protocole.

La chaleur détend la musculature, procure une sensation générale de repos et favorise la mise à profit des produits cosmétiques appliqués avant la séance. Chacune des cinq zones se règle séparément, ce qui permet d'appliquer la chaleur uniquement là où le protocole l'exige.

2.3 Électrostimulation à basse fréquence

Le principe de l'électrostimulation est simple et respecte le fonctionnement naturel du corps : les impulsions électriques à basse fréquence reproduisent le signal que le cerveau envoie par les fibres nerveuses lorsqu'il commande une contraction. Le muscle ne fait pas la différence entre une contraction volontaire et une contraction induite par l'appareil, d'où le nom de gymnastique passive donné à cette technique.

Appliquées au moyen d'électrodes adhésives sur les points moteurs, les impulsions génèrent des séquences de contraction et de relâchement qui tonifient la musculature, activent la zone traitée et accompagnent les programmes de remodelage corporel et de raffermissement, avec un rendement particulier sur les cuisses, les fessiers, l'abdomen et les bras.

Pendant la séance, la cliente perçoit un léger fourmillement accompagné de la contraction du muscle. Aux fréquences basses, la sensation est à peine perceptible ; dans les programmes de tonification, la contraction est plus marquée, toujours dans la plage de confort indiquée par la cliente elle-même.

2.4 Effets combinés

- **Remodelage de la silhouette** : l'association de la pression séquentielle, de la chaleur et du travail musculaire passif s'oriente vers les programmes de réduction de volume et d'amélioration de l'aspect de la cellulite.
- **Raffermissment** : la stimulation des terminaisons sensorielles de l'épiderme contribue à un aspect de peau plus lisse et plus élastique.
- **Détente et bien-être** : le massage par air et la chaleur rayonnante délassent la musculature et apportent une sensation générale de repos et de jambes légères.
- **Synergie avec les cosmétiques** : la chaleur et l'activation de la zone favorisent la mise à profit des produits appliqués avant la séance.

03 APPLICATIONS ESTHÉTIQUES

Le PRESSO XL DIGITAL PREMIUM a été conçu pour une utilisation en cabine à des fins exclusivement esthétiques et de bien-être. Ses principales applications sont :

- Sensation de jambes fatiguées et lourdes en fin de journée
- Rétention occasionnelle de liquides
- Amélioration de l'aspect de la cellulite et de la peau d'orange
- Programmes de remodelage de la silhouette et de réduction de volume
- Raffermississement et amélioration de l'aspect général de la peau
- Tonification musculaire par gymnastique passive
- Sensation de légèreté et de repos dans les jambes
- Travail esthétique localisé sur l'abdomen, les bras, les cuisses et les jambes
- Préparation et clôture d'autres soins esthétiques corporels
- Meilleure mise à profit des cosmétiques appliqués en cabine
- Détente et bien-être général

REMARQUE

Cet appareil n'est pas un dispositif médical et n'est pas destiné à la prévention, au diagnostic ni au traitement d'une quelconque pathologie. Si la cliente présente une condition de santé quelconque, est enceinte ou suit un traitement médical, l'évaluation relève d'un professionnel de santé avant la séance (voir les contre-indications de la section 4).

04 CONTRE-INDICATIONS

DANGER

N'appliquez le traitement à aucune personne relevant des cas suivants. Au moindre doute, exigez un rapport ou une autorisation médicale écrite avant la première séance.

4.1 Contre-indications absolues

- Thrombophlébite ou phlébothrombose récentes (thrombose veineuse profonde)
- Varices importantes ou tortueuses
- Infections cutanées actives dans la zone de traitement
- Lymphangite
- Arthrite inflammatoire en phase aiguë
- Décompensation cardio-circulatoire
- Troubles importants de la tension artérielle non contrôlés
- Affections cardiaques et infarctus du myocarde récent
- Néoplasies (processus oncologiques actifs, sauf indication médicale expresse)
- Insuffisance cardiaque, respiratoire ou rénale importantes
- Inflammations aiguës et processus fébriles ou infectieux
- Grossesse
- Plaies ouvertes, brûlures, dermatites ou lésions cutanées dans la zone
- Hernie abdominale
- Décollement de la rétine
- Personnes mineures

4.2 Contre-indications relatives

Elles exigent une évaluation individuelle et, le cas échéant, une autorisation médicale préalable ; appliquez des intensités réduites et maintenez une surveillance continue :

- Personnes sous traitement médical ou en cours de diagnostic
- Diabète avec neuropathie ou altérations de la sensibilité
- Altérations de la sensibilité cutanée ou thermique
- Peau très fine ou hypersensible
- Menstruations (évitiez le travail abdominal s'il provoque une gêne)
- Suites opératoires sans autorisation médicale définitive
- Fragilité capillaire importante ou tendance aux hématomes
- Âge avancé avec pathologie circulatoire associée

4.3 Spécifiques à l'électrostimulation

- Porteurs de stimulateurs cardiaques, de défibrillateurs ou d'autres dispositifs électroniques implantés : **interdit**
- Épilepsie
- Processus hémorragiques

- Ne pas appliquer d'électrodes sur le thorax, la zone cardiaque, les seins, le cou (sinus carotidien, larynx) ni sur la tête
- Ne pas appliquer sur des zones comportant des implants métalliques (ostéosynthèse, prothèses) situés sous les électrodes
- Ne pas appliquer sur l'abdomen en cas de hernie ou de chirurgie abdominale récente
- Peau irritée, lésée ou présentant des altérations de la sensibilité à l'endroit de pose de l'électrode
- Personnes hypersensibles ou particulièrement nerveuses : évaluez l'opportunité et travaillez à basses fréquences

4.4 Spécifiques à la chaleur infrarouge

- Clientes présentant des problèmes circulatoires, telles que des varices : l'utilisation de cette fonction n'est pas recommandée
- Altérations de la sensibilité thermique (risque de brûlure sans perception d'une chaleur excessive)
- Zones présentant des saignements ou des plaies récemment cicatrisées
- Photosensibilité ou médication photosensibilisante : évaluer et réduire la température
- Ne pas appliquer de chaleur sur des zones présentant une inflammation aiguë, des processus infectieux ou des traumatismes récents
- États fébriles

05 CONSIGNES DE SÉCURITÉ

5.1 Sécurité électrique

- Avant de brancher l'appareil, vérifiez la tension indiquée sur sa plaque signalétique et branchez-le uniquement sur une prise reliée à la terre dont la tension correspond.
- Ne démontez pas l'appareil et n'effectuez aucune opération non décrite dans ces instructions. Toutes les réparations doivent être réalisées par du personnel technique agréé.
- Le montage et le démontage de l'appareil doivent être effectués avec l'intervention de personnel qualifié.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité de l'eau ni avec les mains mouillées. Ne versez pas de liquides sur l'unité ni sur l'écran.
- Ne modifiez pas les câbles. Ne placez pas l'appareil à un endroit où quelqu'un pourrait marcher sur le câble d'alimentation ou sur les tuyaux.
- N'introduisez aucun objet à l'intérieur de l'appareil : risque d'incendie ou de décharge électrique. Si un corps étranger y pénètre accidentellement, débranchez-le et contactez immédiatement le service technique.
- Retirez le câble d'alimentation de la prise à la fin de la journée.
- Placez l'appareil sur une surface stable et bloquez les roulettes pendant la séance afin qu'il ne puisse ni se déplacer ni basculer.

DANGER

Débranchez immédiatement la fiche de la prise électrique si l'une des situations suivantes se produit :

- L'appareil a été mouillé.
 - L'appareil dégage une odeur de brûlé ou émet un bruit anormal.
 - Le câble est rompu ou détérioré.
 - L'appareil présente une casse ou des dommages visibles.
-

5.2 Sécurité pendant l'utilisation

- Réalisez toujours une anamnèse préalable de la cliente et écarterez toutes les contre-indications de la section 4.
- Réglez toujours la pression, la température et l'intensité du plus faible au plus fort, selon les sensations indiquées par la cliente. Le traitement ne doit jamais être douloureux.
- Maintenez une communication constante avec la cliente pendant toute la séance, en particulier pour vérifier la sensation thermique des infrarouges.
- Ne laissez pas la cliente sans surveillance pendant le traitement.
- Maintenez en pause les fonctions non utilisées pendant la séance.
- N'activez pas la fonction thermique avec les pièces fermées et sans cliente à l'intérieur.

- Ne sélectionnez pas de températures élevées de façon prolongée : la nature de la peau varie d'une personne à l'autre et il existe un risque de brûlure.
- Vérifiez que la cliente reste entièrement allongée et qu'aucun membre ne reste dans le vide ou en tension.

5.3 Hygiène

- Utilisez toujours des pantalons jetables en cellulose spécifiques à ce type de soin, pour chaque cliente.
- Lorsque vous appliquez des cosmétiques, enveloppez la zone d'un film ou d'un matériau jetable afin d'éviter le contact du produit avec l'intérieur des pièces.
- Si vous utilisez des consommables non jetables, stérilisez-les correctement entre chaque cliente.
- Nettoyez et désinfectez les électrodes et les surfaces de la combinaison après chaque séance (voir la section 13).

5.4 Arrêt d'urgence

L'unité comporte un bouton d'arrêt d'urgence sur sa partie supérieure. Appuyez dessus en cas d'incident pour arrêter immédiatement le fonctionnement de l'appareil. Pour le réarmer, tournez-le dans le sens indiqué par ses flèches jusqu'à ce qu'il se libère ; tant qu'il reste enfoncé, l'appareil ne démarrera pas. Avant chaque journée de travail, vérifiez que le bouton est libéré et accessible, sans objet empêchant de l'atteindre pendant la séance.



FIGURE 01 Partie supérieure de l'unité : bouton d'arrêt d'urgence et serrure contiguë.

06 DESCRIPTION DE L'APPAREIL

6.1 Unité principale et écran tactile

L'unité principale est une structure verticale sur roulettes qui abrite le compresseur, l'électronique de commande et l'écran numérique tactile couleur situé en partie haute. Tous les paramètres du traitement se configurent depuis cet écran, qui dispose de trois zones de travail indépendantes accessibles par les onglets latéraux :

- **Pressothérapie (Pressotherapy)** : durée de la séance, mode de gonflage, niveau de pression, temps de gonflage de chaque sortie et activation ou désactivation de chaque chambre.
- **Infrarouge (Far Infrared)** : durée de la séance, température de chaque zone et activation ou désactivation de chaque sortie thermique.
- **E.M.S.** : durée de la séance, programme de travail, intensité de chaque sortie et activation ou désactivation de chaque canal.



FIGURE 02 Ensemble modulaire préparé sur la table, prêt pour le début de la séance.

6.2 Connexions et éléments de l'unité

Les connexions de la combinaison sont regroupées sur la face avant de l'unité. Les connecteurs de pressothérapie, d'électrostimulation et d'infrarouges sont différents les uns des autres, ce qui évite les erreurs de montage : les tuyaux à air se répartissent entre trois connecteurs multiples numérotés 1, 2 et 3, et chaque sortie d'électrostimulation ainsi que chaque zone d'infrarouges dispose de sa propre prise.



FIGURE 03 Connexions avant : connecteurs multiples des tuyaux de pressothérapie et prises d'électrostimulation et d'infrarouges.

À l'arrière se trouvent le ventilateur de refroidissement, la plaque signalétique, le disjoncteur qui fait office d'interrupteur général et la prise de courant, qui intègre le porte-fusible :



FIGURE 04 Face arrière de l'unité avec les éléments numérotés de 1 à 5.

- ❶

Bouton d'arrêt d'urgence, sur la partie supérieure
- ❷

Ventilateur de refroidissement
- ❸

Plaque signalétique de l'unité
- ❹

Disjoncteur général
- ❺

Prise de courant avec porte-fusible

6.3 Combinaison modulaire et accessoires

La combinaison corporelle se compose de pièces indépendantes fabriquées dans un matériau plastique de type toile, résistant et facile à nettoyer entre les séances. Chaque pièce se raccorde à l'unité par des tuyaux à air et des câbles d'infrarouges numérotés, de sorte qu'il suffit d'installer ce que chaque protocole exige :



FIGURE 05 Combinaison modulaire déployée : chaque chambre porte sa numérotation imprimée avec le préfixe L ou R selon le côté du corps.

MODULE	SORTIE D'AIR SOUS PRESSION	SORTIE D'INFRAROUGES
Module de bras (droit et gauche)	8 / 9	1 / 2
Ceinture de taille et d'abdomen	6 / 7	3
Module de jambe (droite et gauche)	2 / 3 / 4 / 5	4 / 5

MODULE	SORTIE D'AIR SOUS PRESSION	SORTIE D'INFRAROUGES
Botte de pied (droit et gauche)	0 / 1	—
Couverture de base pour la table	—	—
Sacoche d'organisation des tuyaux et des câbles	—	—



FIGURE 06 Bras · chambres 8 et 9



FIGURE 07 Jambe · chambres 2, 3, 4 et 5



FIGURE 08 Taille · chambres 6 et 7



FIGURE 09 Botte de pied · chambres 0 et 1



FIGURE 10 Couverture de base pour la table avec la sacoche intégrée qui regroupe les tuyaux et les câbles.

Chaque chambre porte sa numérotation imprimée avec le préfixe L ou R afin d'identifier le côté gauche et le côté droit du corps (L-0 à L-9 et R-0 à R-9) : l'ensemble complet totalise 20 chambres à air, dix de chaque côté. Les tuyaux sont regroupés en trois connecteurs multiples numérotés 1, 2 et 3, et les modules équipés du chauffage ajoutent leur câble d'infrarouges numéroté de 1 à 5.

6.4 Contenu de l'ensemble

L'appareil est livré avec les éléments suivants :

- 1 unité principale avec écran numérique tactile
- 1 ceinture de taille et d'abdomen
- 2 modules de bras
- 2 modules de jambe

- 2 bottes de pied
- 1 couverture de protection pour la table
- 1 sacoche pour l'organisation des tuyaux et des câbles
- 10 électrodes d'électrostimulation
- Câbles d'électrostimulation et sangles élastiques de maintien
- Tuyaux et connecteurs de pressothérapie
- Câbles du circuit d'infrarouges
- Manuel d'instructions

07 INSTALLATION ET BRANCHEMENT

7.1 Emplacement de l'appareil

- Placez l'unité sur une surface stable et de niveau, à proximité de la table de soin et d'une prise reliée à la terre.
- Laissez de l'espace libre autour de l'appareil pour la ventilation et pour le cheminement des tuyaux, sans tension ni risque de piétinement.
- Utilisez la sacoche pour regrouper tuyaux et câbles et garder la zone de travail dégagée.
- Évitez les environnements humides, la proximité de points d'eau et la lumière directe du soleil.

7.2 Branchement des tuyaux de pressothérapie

Branchez chaque tuyau à air sur la sortie portant le bon numéro : tous les tuyaux portent leur numérotation afin de garantir un montage correct (chambres 0 à 9 selon le module, voir le tableau de la section 6.3). Les connecteurs sont groupés par trois ; introduisez-les en maintenant la flèche du connecteur orientée vers le haut et appuyez jusqu'à l'enclenchement.



FIGURE 11 Connecteurs multiples des tuyaux de pressothérapie : la flèche gravée doit être orientée vers le haut.

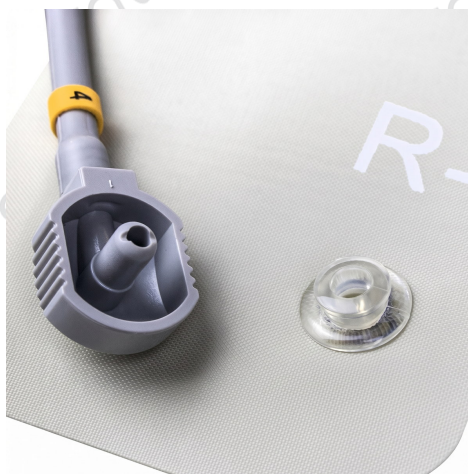


FIGURE 12 Branchement d'un tuyau sur son embout : le numéro du tuyau doit correspondre à celui de la chambre marquée sur le module, avec le préfixe L ou R du côté du corps.

ATTENTION

Un tuyau branché sur une sortie mal numérotée provoquera un remplissage désordonné des chambres et un traitement inefficace. Vérifiez la numérotation et l'orientation de tous les tuyaux avant chaque séance.

7.3 Branchement des infrarouges lointains

Reliez les câbles d'infrarouges de chaque module aux câbles de l'unité en faisant correspondre leur numérotation (zones 1 à 5) et insérez le connecteur à fond dans la sortie correspondante du panneau. Ne tirez pas brusquement sur les câbles et ne les pliez pas excessivement lors du retrait.



FIGURE 13 Câbles du circuit d'infrarouges, numérotés de 1 à 5 selon la zone de chauffage.



FIGURE 14 Prises de l'unité et leurs connecteurs : chaque câble s'insère dans sa prise en respectant la numérotation.

7.4 Branchement des électrodes d'électrostimulation

Branchez les câbles d'électrostimulation sur le panneau de l'unité et les électrodes par paires (une positive et une négative) sur chacun des câbles. Chaque électrode se fixe au câble par son clip et s'applique sur la peau à l'aide des sangles élastiques de maintien. Appliquez toujours un gel conducteur à base d'eau sur chaque électrode avant de la poser sur la peau.



FIGURE 15 Kit d'électrostimulation : 10 électrodes, câbles de branchement et sangles élastiques de maintien.

08 FONCTIONNEMENT

8.1 Mise en marche

- 1 Vérifiez la tension indiquée sur la plaque signalétique située à l'arrière et branchez le câble sur une prise secteur reliée à la terre.
- 2 Vérifiez que tous les tuyaux à air et les câbles d'infrarouges ont été correctement montés, aussi bien sur l'unité que sur chacun des modules de la combinaison, en respectant la numérotation.
- 3 Si vous prévoyez de travailler avec l'électrostimulation, branchez les câbles et les électrodes par paires et appliquez le gel conducteur à base d'eau.
- 4 Vérifiez que le bouton d'arrêt d'urgence est libéré.
- 5 Enclenchez le disjoncteur situé à l'arrière de l'unité.
- 6 Attendez que l'écran tactile affiche la vue de pressothérapie, celle qui apparaît par défaut à la mise sous tension.
- 7 Sélectionnez avec les onglets latéraux la fonction que vous allez utiliser et configurez ses paramètres avant de démarrer la séance.

8.2 Utilisation de l'écran tactile

Les trois fonctions de l'appareil se pilotent depuis des écrans indépendants, accessibles par les onglets situés sur le côté gauche. L'onglet actif apparaît en surbrillance. Sur les trois écrans, les flèches vers le haut et vers le bas augmentent ou réduisent la valeur qui se trouve à côté, et le bouton de marche et pause situé en bas à droite démarre ou arrête uniquement la fonction affichée :

- **Pressothérapie** : gère la durée, le mode de gonflage, le niveau de pression, le temps de gonflage de chaque sortie et les chambres actives.
- **Infrarouge** : gère la durée et la température de chacune des cinq zones thermiques, ainsi que leur activation.
- **E.M.S.** : gère la durée, le programme de travail et l'intensité de chacune des cinq sorties.

REMARQUE

Chaque fonction conserve ses propres paramètres lors du changement d'onglet et celles qui ne sont pas utilisées doivent rester en pause. Selon la version de l'appareil, les libellés peuvent apparaître en espagnol (presoterapia, infrarrojo, e.m.s., duración, modalidad, nivel) ou en anglais (Pressotherapy, Far Infrared, E.M.S., time, mode, level) : la disposition de l'écran est la même dans les deux cas.

8.3 Fonction de pressothérapie

L'écran de pressothérapie représente le corps avec les dix sorties d'air numérotées de 0 à 9. Chaque sortie dispose de son propre réglage de temps de gonflage, exprimé en secondes, et d'un cadre qui fait office d'interrupteur : en appuyant dessus, cette sortie est exclue et ne se gonfle pas pendant la séance. La barre inférieure permet de régler la durée totale, le mode de gonflage et le niveau de pression.

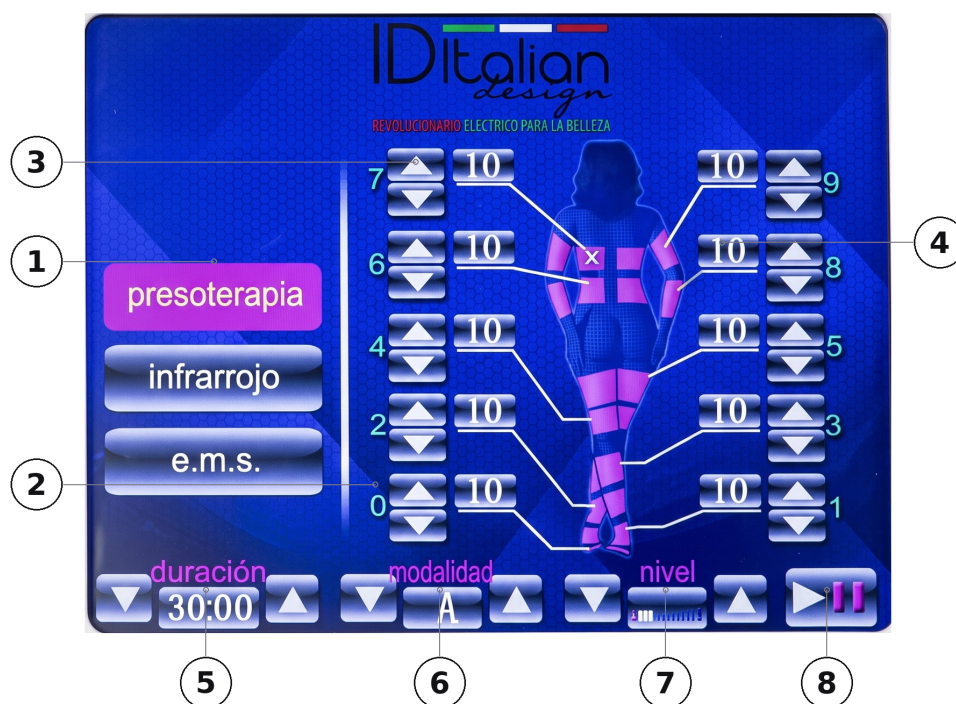


FIGURE 16 Écran de pressothérapie de l'unité, avec les éléments numérotés de 1 à 8.

- | | |
|--|--|
| <p>① Onglets de sélection de fonction : pressothérapie, infrarouges et électrostimulation</p> <p>② Numérotation des sorties d'air (0 à 9)</p> <p>③ Réglage du temps de gonflage de chaque sortie, en secondes</p> <p>④</p> | <p>Valeur de la sortie et interrupteur de travail : en appuyant sur le cadre, cette chambre ne se gonfle pas</p> <p>⑤ Durée de la séance : affichage et réglage</p> <p>⑥ Mode de gonflage (A à D) : affichage et réglage</p> <p>⑦ Niveau de pression : affichage et réglage</p> <p>⑧ Démarrage et pause de la pressothérapie</p> |
|--|--|

Modes de gonflage

Mode A · massage doux et préparation — la séquence progresse de la chambre 0 à la chambre 9 et chaque chambre se dégonfle lorsque la suivante se gonfle, de sorte que l'onde de pression parcourt le corps chambre par chambre. Une fois le parcours terminé, toutes se gonflent en même temps et le cycle recommence. C'est le travail le plus progressif de l'appareil, adapté aux premières séances et à l'entretien.

Mode B · massage profond — le parcours va également de la chambre 0 à la chambre 9, mais chaque chambre reste gonflée jusqu'au remplissage de la deuxième suivante : l'onde de compression est plus large et la sensation plus intense. Cette dénomination désigne le schéma de travail et n'impose pas d'utiliser une pression élevée.

Mode C · travail localisé — compression cumulative : les chambres déjà gonflées le restent tandis que la suivante progresse, si bien que la pression s'additionne progressivement des pieds vers la taille. C'est le mode recommandé par le fabricant pour débiter et celui qui est associé au travail sur l'abdomen et les cuisses.

Mode D · détente et confort — l'appareil exécute trois séquences simultanées, avec des alternances répétées sur les chambres de la taille et des bras. Il génère un schéma de compression combiné orienté vers le confort dans les protocoles de bien-être.

REMARQUE

Le fabricant recommande de sélectionner le mode C au début du travail avec l'appareil, puis de choisir le mode le mieux adapté à l'objectif de chaque séance.

Pression et durée de travail

Le niveau de pression se règle depuis la barre inférieure de l'écran. La documentation du fabricant indique les valeurs 0,10 · 0,22 · 0,32 bar et, sur une autre échelle, 20 · 80 · 120 mmHg ; les deux séries figurent ainsi dans la documentation d'origine et ne sont pas des équivalences mathématiques entre elles, elles ne doivent donc pas être présentées comme des conversions exactes. La durée de la séance de pressothérapie se programme également depuis cette barre et ne doit pas dépasser 40 minutes.

ATTENTION

Travaillez toujours à basse pression en début de séance et augmentez-la progressivement selon les sensations de la cliente. Chez les personnes jeunes, il est possible de travailler à des pressions plus élevées ; plus l'âge est avancé, plus la pression utilisée doit être basse. Interrompez la séance en cas de douleur ou de sensation anormale.

8.4 Fonction infrarouges lointains

L'écran des infrarouges affiche les cinq zones thermiques de la combinaison, chacune avec son réglage de température et son interrupteur de sortie. Vous pouvez ne chauffer que les zones prévues au protocole et laisser les autres désactivées. La durée et le bouton de marche et pause de cette fonction sont indépendants de ceux de la pressothérapie.

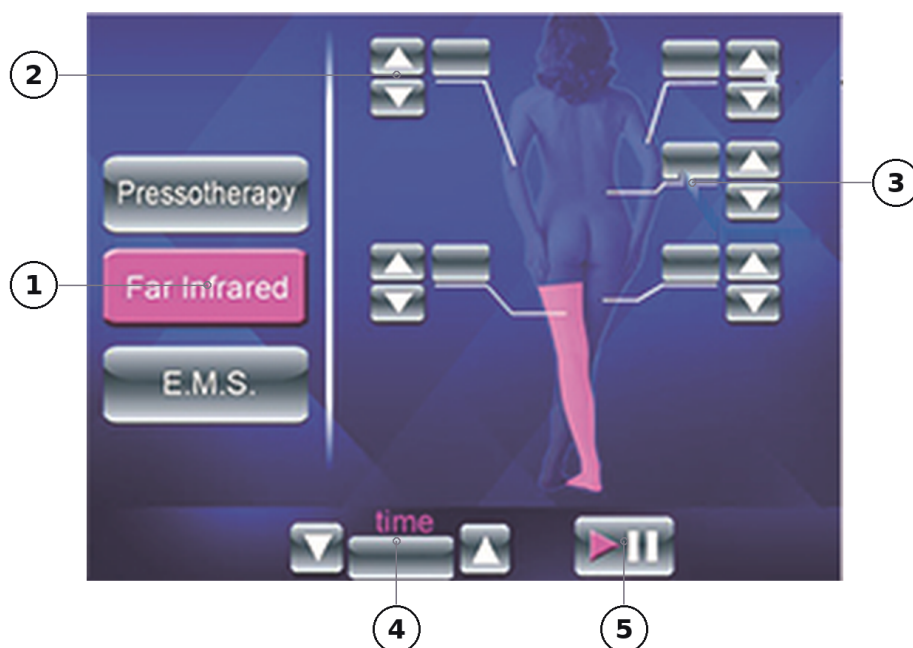


FIGURE 17 Écran des infrarouges lointains avec les éléments numérotés de 1 à 5. Schéma issu de la documentation du fabricant ; sur l'unité, les libellés apparaissent en espagnol.

- | | |
|---|---|
| ① Onglet de la fonction infrarouges lointains | ④ Durée de la séance : affichage et réglage |
| ② Réglage de la température de chaque zone | ⑤ Démarrage et pause du chauffage par infrarouges |
| ③ Interrupteur de la sortie thermique : en appuyant sur le cadre, cette zone ne chauffe pas | |

ATTENTION

Ne dépassez en aucun cas 20 minutes de travail à températures élevées. À titre de référence, pour les protocoles corporels les plus complets, le fabricant indique jusqu'à 45 minutes de thermostimulation, à réduire à environ 30 minutes lorsque la fonction est associée à d'autres techniques. Communiquez avec la cliente pendant toute l'application et réduisez la température à la moindre sensation excessive. L'utilisation de cette fonction n'est pas recommandée chez les clientes présentant des problèmes circulatoires.

8.5 Fonction d'électrostimulation

L'écran d'électrostimulation présente les cinq sorties numérotées, chacune avec son réglage d'intensité et sa valeur affichée. Avant de démarrer la fonction, vérifiez que les câbles sont branchés sur le panneau, que les électrodes sont posées par paires positive et négative et qu'un gel conducteur à base d'eau a été appliqué sur chaque électrode.

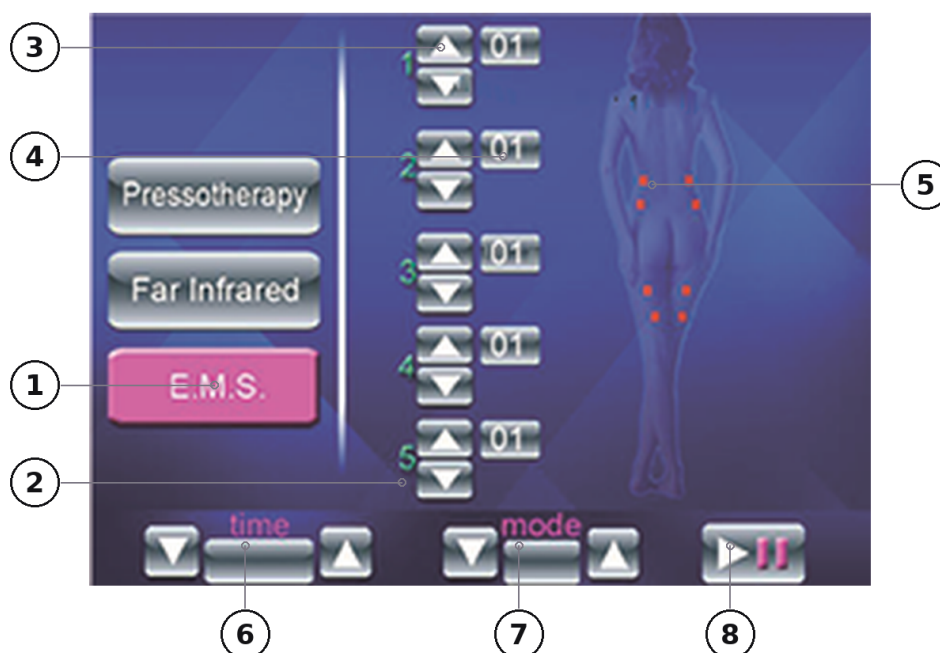


FIGURE 18 Écran d'électrostimulation avec les éléments numérotés de 1 à 8. Schéma issu de la documentation du fabricant ; sur l'unité, les libellés apparaissent en espagnol.

- | | |
|---|---|
| ① Onglet de la fonction d'électrostimulation | ⑤ Référence graphique des zones de placement des électrodes |
| ② Numérotation des cinq sorties d'électrostimulation | ⑥ Durée de la séance : affichage et réglage |
| ③ Réglage de l'intensité de chaque sortie | ⑦ Programme de travail (A à D) : affichage et réglage |
| ④ Affichage de l'intensité et interrupteur de la sortie | ⑧ Démarrage et pause de l'électrostimulation |

Programmes de travail

Programme A • 10 Hz — fréquence la plus basse de l'appareil. Travail doux, indiqué pour les premières séances, pour les zones peu relâchées et pour les clientes sensibles à l'électrostimulation.

Programme B • 20 Hz — niveau intermédiaire. Il constitue la base des programmes de tonification esthétique et de silhouette.

Programme C • 30 Hz — rythme de stimulation supérieur, destiné aux zones présentant un relâchement plus marqué dans les programmes de remodelage.

Programme D • 40 Hz — fréquence la plus élevée des quatre options préconfigurées. Réservez son usage aux clientes déjà habituées et toujours dans la plage de confort.

Réglez de façon indépendante l'intensité de chaque sortie, en l'adaptant à la sensibilité de la cliente et à la zone traitée. Plus l'intensité appliquée est élevée, plus le nombre de fibres musculaires participant à chaque

contraction est important : travaillez au niveau le plus élevé qui reste confortable, en augmentant progressivement au fil de la séance et sans jamais atteindre le seuil de la douleur. La sensation normale est un fourmillement accompagné de la contraction, non une gêne. Une fréquence supérieure n'est pas automatiquement plus adaptée : choisissez le programme en fonction de la zone et de l'objectif du protocole.

8.6 Vidéo d'utilisation

Le distributeur met à votre disposition une vidéo d'accompagnement présentant le fonctionnement général de l'appareil, l'installation des accessoires et la mise en marche en cabine :

Vidéo d'utilisation de l'appareil — <https://www.youtube.com/watch?v=i7btdgGT7xs>

09 PROTOCOLE DE TRAITEMENT

Séquence de travail recommandée pour une séance complète de remodelage corporel :



FIGURE 19 Mise en place de la ceinture de taille et d'abdomen sur la cliente, les électrodes étant déjà positionnées.

- 1 Vérifiez que la table permet à la cliente de rester entièrement allongée, sans qu'aucun membre ne reste dans le vide ou en tension.
- 2 Étendez la couverture de base sur la table et préparez uniquement les modules des zones à travailler.
- 3 Réalisez l'hygiène préalable de la peau. Un gommage corporel avant tout soin est conseillé.
- 4 Si vous appliquez des cosmétiques adaptés à l'objectif du soin, faites-le par un massage préalable de 15 à 20 minutes, puis enveloppez la zone d'un film ou d'un matériau jetable.
- 5 Faites enfiler à la cliente un pantalon jetable en cellulose et ajustez les modules sans comprimer excessivement.
- 6 Branchez les tuyaux à air (0 à 9) et les câbles d'infrarouges (1 à 5) des zones utilisées et, le cas échéant, les électrodes avec du gel conducteur à base d'eau.
- 7 Allumez l'appareil, ouvrez l'onglet de pressothérapie et réglez la durée, le mode de gonflage, le niveau de pression et les sorties actives. Séance de pressothérapie : 20 à 30 minutes.
- 8 Si le protocole comprend de la chaleur, passez à l'onglet des infrarouges et réglez la température de chaque zone selon les indications de la section 8.4.

- 9 Une fois la phase de pression et de chaleur terminée, vous pouvez réaliser une phase d'électrostimulation d'environ 10 minutes avec le programme adapté à l'objectif, en plaçant les électrodes au début et à la fin du muscle (voir la section 10).
- 10 Restez en communication avec la cliente pendant toute la séance et ajustez pression, température et intensité selon ses sensations.
- 11 À la fin, arrêtez toutes les fonctions, retirez les modules et ouvrez-les afin qu'ils dissipent la chaleur avant de les nettoyer et de les ranger.

REMARQUE

Lorsque la pressothérapie fait partie d'un soin combiné, appliquez-la en fin de séance, après les autres méthodes employées. Veillez à une bonne hydratation de la cliente en lui proposant de l'eau avant et après le soin, et laissez s'écouler au moins une heure depuis le dernier repas avant de commencer la séance.

10 PLACEMENT DES ÉLECTRODES

Les schémas suivants proviennent de la documentation d'origine du fabricant et indiquent les points de placement des électrodes par paires (chaque numéro et son homologue avec apostrophe forment un circuit). Les électrodes se posent sur les points moteurs du muscle, là où le signal est canalisé avec le meilleur rendement :

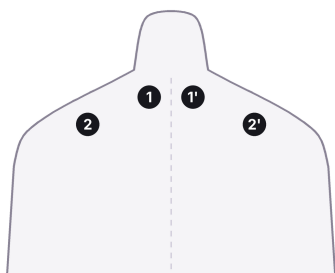


FIGURE 20 Épaule et cou. Fonction : activer et détendre la zone.

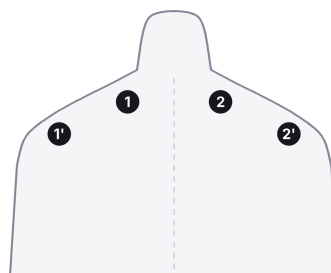


FIGURE 21 Épaule et bras. Fonction : activer et tonifier la zone.



FIGURE 22 Abdomen. Fonction : tonifier la zone dans les programmes de silhouette.

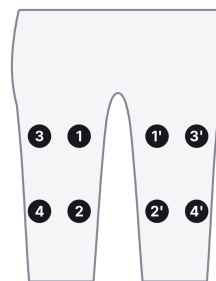


FIGURE 23 Cuisses. Fonction : tonifier la zone dans les programmes de silhouette.

ATTENTION

Placez toujours les électrodes par paires (positive et négative) et avec du gel conducteur à base d'eau, au début et à la fin du muscle ; jamais sur un os, une articulation, le thorax ou le cou, et jamais en croisant un même circuit entre l'avant et l'arrière du corps. Introduisez les électrodes dans les sangles de maintien préalablement posées sur la cliente et vérifiez le contact complet avec la peau.

REMARQUE

Utilisez exclusivement un gel conducteur à base d'eau : il garantit la transmission correcte de l'impulsion, protège la peau et prolonge la durée de vie des électrodes. Vous pouvez vous le procurer sur sunmarket.es.

11 LES SÉANCES

À des fins esthétiques, les séances de pressothérapie durent environ 20 à 35 minutes, selon l'objectif de travail et la sensibilité de chaque cliente. Le traitement avec la fonction de pressothérapie ne doit pas dépasser 40 minutes.

Quant à la fréquence, on pratique généralement 2 ou 3 séances par semaine, toujours à jours alternés. Il est recommandé d'accompagner la séance d'une ambiance relaxante qui favorise le bien-être pendant tout le soin.

Lorsque la pressothérapie est utilisée dans un soin combiné, elle s'appliquera en fin de séance, après les autres méthodes employées. Le tableau suivant reprend des durées et des pressions indicatives selon l'objectif esthétique de la séance :

OBJECTIF ESTHÉTIQUE DE LA SÉANCE	DURÉE INDICATIVE	PRESSIION
Sensation de jambes fatiguées et lourdes	20 – 30 minutes	Moyenne
Rétention occasionnelle de liquides	25 – 35 minutes	Basse – moyenne
Programmes de remodelage de la silhouette	20 – 30 minutes	Élevée
Amélioration de l'aspect de la cellulite	20 – 30 minutes	Élevée
Séance d'entretien	20 minutes	Moyenne
Préparation avant d'autres soins	15 – 20 minutes	Basse

Les valeurs de ce tableau sont indicatives. Adaptez-les toujours au mode de gonflage sélectionné, à la pression utilisée, à l'état physique général de la cliente et à sa tolérance pendant la séance.

12 PRÉCAUTIONS PENDANT LE TRAITEMENT

- 1 Utilisez toujours un gel conducteur à base d'eau sur les électrodes de la gymnastique passive pour obtenir de meilleurs résultats. Réglez l'intensité selon les sensations indiquées par la cliente, toujours graduellement du plus faible au plus fort. En cas de sensation de douleur, vérifiez que l'électrode est en parfait contact avec la peau.
- 2 Commencez la pressothérapie à basse pression et augmentez-la progressivement au fil de la séance.
- 3 Pour la fonction infrarouges, ne dépassez pas 20 minutes de travail à température élevée et réduisez le niveau dès que la cliente signale une sensation de chaleur excessive.
- 4 Pendant tout le soin, communiquez avec la cliente afin de vérifier la température et la pression et de procéder au réglage correspondant.
- 5 Pendant le soin, maintenez en pause les fonctions non utilisées lors de cette séance.
- 6 Ne laissez pas la cliente sans surveillance et ne laissez pas les pièces chauffer à vide.
- 7 Utilisez toujours des pantalons jetables ou stérilisez correctement le consommable utilisé pour chaque cliente.

13 NETTOYAGE ET ENTRETIEN

13.1 Nettoyage après chaque séance

- Arrêtez toutes les fonctions et débranchez l'appareil du secteur avant tout nettoyage.
- Ouvrez les modules de la combinaison dès la fin de la séance afin qu'ils dissipent la chaleur accumulée. Ne rangez jamais les pièces chaudes ni humides.
- Nettoyez la surface des modules et de la couverture de base avec un chiffon doux imbibé d'eau ou d'un désinfectant non agressif ; séchez complètement avant rangement. N'immergez aucun composant.
- Nettoyez les électrodes en retirant les résidus de gel conducteur et désinfectez-les ; remplacez-les lorsqu'elles perdent leur adhérence.
- Nettoyez la carrosserie et l'écran avec un chiffon sec ou légèrement humide ; jamais avec des liquides versés directement.
- Rangez tuyaux et câbles dans la sacoche, sans tension ni pliure.

13.2 Entretien périodique

- Vérifiez l'état des tuyaux et des connecteurs : sans pliures permanentes, fissures ni fuites d'air. Remplacez tout tuyau endommagé par une pièce d'origine.
- Vérifiez le câble d'alimentation ainsi que les câbles d'électrodes et d'infrarouges ; s'ils présentent des dommages, n'utilisez pas l'appareil et demandez une pièce d'origine.
- Ne tirez pas brusquement sur les câbles lors du débranchement et ne les pliez pas excessivement lors du rangement.
- Rangez la combinaison à plat ou pliée sans angles forcés, dans un endroit sec et à l'abri du soleil.
- Le fusible se loge dans le porte-fusible de la prise de courant arrière et il est de type 5 × 20 mm, 250 V ; remplacez-le uniquement par un fusible de mêmes caractéristiques, appareil débranché.
- Le disjoncteur situé à côté de la prise fait office d'interrupteur général. S'il déclenche de façon répétée, n'insistez pas pour le réarmer et contactez le service technique.
- Maintenez dégagée la grille du ventilateur arrière et nettoyez-la régulièrement, appareil débranché.
- Toute autre intervention relève exclusivement du service technique agréé.



FIGURE 24 Disjoncteur et prise de courant avec le porte-fusible, à côté de la plaque signalétique.

14 RÉOLUTION DES PROBLÈMES

Avant de contacter le service technique, vérifiez les points suivants :

PROBLÈME	CAUSE PROBABLE	SOLUTION
L'appareil ne s'allume pas	Disjoncteur abaissé ; arrêt d'urgence enfoncé ; câble mal branché ; fusible grillé	Enclenchez le disjoncteur arrière, libérez le bouton d'arrêt d'urgence en le tournant, vérifiez le câble et la prise reliée à la terre et remplacez le fusible par un modèle identique de 5 × 20 mm et 250 V
Une chambre ne se gonfle pas	Tuyau branché sur un mauvais numéro ; sortie désactivée à l'écran ; connecteur non enclenché ou tuyau plié	Vérifiez la numérotation 0 à 9 et l'orientation du connecteur, assurez-vous que la sortie est active sur l'écran de pressothérapie et supprimez les pliures du tuyau
La pression est faible	Niveau de pression bas ; temps de gonflage court ; fuite sur un connecteur	Augmentez le niveau de pression, allongez le temps de gonflage de cette sortie et vérifiez l'emboîtement de tous les connecteurs
La séquence n'est pas celle attendue	Mode de gonflage différent de celui prévu ; tuyaux croisés entre modules	Vérifiez le mode A à D sur la barre inférieure et contrôlez la numérotation de tous les tuyaux
Une zone ne chauffe pas	Sortie thermique désactivée ; connecteur d'infrarouges desserré ; température basse	Activez la sortie sur l'écran des infrarouges, enfoncez le connecteur 1 à 5 à fond et augmentez la température
L'électrostimulation n'est pas perçue	Intensité à zéro ; absence de gel conducteur ; électrode sans contact ; câble mal branché	Augmentez l'intensité de cette sortie, appliquez du gel conducteur à base d'eau et vérifiez le contact de l'électrode et le branchement du câble
La stimulation est désagréable	Intensité excessive ; électrode partiellement décollée	Réduisez l'intensité et repositionnez l'électrode avec un contact complet

DANGER

Si le problème persiste, ou en cas d'odeur de brûlé, de bruits anormaux, d'humidité dans l'appareil ou de dommages visibles, débranchez immédiatement l'appareil du secteur et contactez le service technique. N'ouvrez pas la carrosserie : toutes les réparations doivent être réalisées par du personnel technique agréé.

15 CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Modèle	ID-PRESOT18 · PRESSO XL DIGITAL PREMIUM
Modèle certifié	IDMRTSE5 PRESOTERAPIA ELECTRO-BEAUTY SCULPT · 8432729063219
Fonctions	Pressothérapie · Infrarouges lointains · Électrostimulation (3 en 1 avec combinaison modulaire)
Alimentation	CA 200 – 240 V selon la plaque signalétique de l'unité fournie. La documentation du fabricant mentionne également des configurations en 110 V
Fréquence	50 – 60 Hz
Puissance	350 W
Protection électrique	Disjoncteur général et fusible de 5 A (5 × 20 mm, 250 V) dans la prise de courant
Arrêt d'urgence	Bouton situé sur la partie supérieure de l'unité
Pressothérapie	20 chambres à air · 10 sorties numérotées (0 – 9) · 4 modes de gonflage · temps de gonflage réglable par sortie
Pression	0,10 · 0,22 · 0,32 bar — 20 · 80 · 120 mmHg, selon la documentation du fabricant
Infrarouges lointains	5 zones (bras 1/2 · taille 3 · jambes 4/5) · température et durée réglables par zone
Électrostimulation	5 sorties indépendantes · 10 électrodes · 4 programmes (10 · 20 · 30 · 40 Hz)
Écran	Numérique tactile couleur
Durée de pressothérapie	Jusqu'à 40 minutes
Structure	Unité verticale sur roulettes
Dimensions approximatives	96 × 40 × 24 cm
Poids approximatif	30 kg

Conformité

L'appareil porte le marquage CE. La déclaration de conformité du modèle certifié mentionne les directives et normes suivantes :

CE · Compatibilité électromagnétique	Directive 2014/30/UE
CE · Basse tension	Directive 2014/35/UE
RoHS	Directive 2011/65/UE
Normes appliquées · CEM	EN IEC 55014-1:2021 · EN IEC 55014-2:2021 · EN IEC 61000-3-2:2019+A1:2021 · EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021
Normes appliquées · Sécurité	EN 60335-1:2012 et amendements · EN IEC 60335-2-115:2023+A11:2023 · EN 62233:2008
Normes appliquées · RoHS	IEC 62321-4 · 62321-5 · 62321-6 · 62321-7-1 · 62321-7-2 · 62321-8

Le fabricant se réserve le droit de modifier les informations contenues dans ce manuel, ainsi que les caractéristiques et les composants du produit, sans préavis. Certains composants peuvent différer des images présentées.

16 GARANTIE ET SERVICE TECHNIQUE

L'appareil est fourni avec la garantie commerciale du distributeur. L'unité principale et l'ensemble textile ont des durées différentes, car les pièces de la combinaison subissent l'usure propre à une utilisation continue en cabine.

16.1 Couverture

ÉLÉMENT	GARANTIE	OBSERVATIONS
Unité principale : électronique de commande, compresseur, écran tactile et structure	3 ans	À compter de la date de la facture d'achat
Combinaison modulaire : modules de bras et de jambe, ceinture de taille et bottes de pied	1 an	Pièces soumises à l'usure en cabine, considérées comme consommables
Couverture de base pour la table et sacoche d'organisation	1 an	Même régime que le reste de l'ensemble textile
Tuyaux à air, connecteurs et câbles d'infrarouges	1 an	Remplacement par pièce d'origine
Électrodes, sangles élastiques et gel conducteur	Non couverts	Consommables à renouveler périodiquement

Le délai court à compter de la date de la facture d'achat et couvre l'acheteur professionnel qui y figure. Cette garantie commerciale s'entend sans préjudice des droits que la réglementation applicable reconnaît à l'acheteur.

16.2 Ce qui est couvert

- Défauts de fabrication et de matériaux empêchant le fonctionnement normal de l'appareil.
- Défaillances de l'électronique de commande, du compresseur et de l'écran tactile pendant la durée indiquée.
- Fuites d'air dans les tuyaux, les connecteurs et les chambres imputables à un défaut d'origine.
- Main-d'œuvre et pièces de rechange d'origine nécessaires à la réparation.
- Diagnostic préalable et assistance téléphonique du service technique.

16.3 Ce qui n'est pas couvert

- L'usure normale des pièces, des sangles, des électrodes et du gel conducteur.
- Déchirures, coupures, perforations ou brûlures du matériau textile survenues à l'usage.
- Dommages dus à une tension de réseau différente de celle indiquée sur la plaque signalétique ou à des installations sans mise à la terre.
- Dommages dus aux chocs, aux chutes, à un transport inadapté ou à un stockage en milieu humide.

- Dommages dus à des liquides, cosmétiques ou désinfectants renversés sur l'unité ou introduits dans les pièces.
- Pannes provoquées par une manipulation, un démontage ou une réparation effectués par du personnel non agréé.
- Utilisation de l'appareil avec des accessoires ou des pièces qui ne sont pas d'origine.
- Usage non professionnel, usage contraire à ce manuel ou non-respect des contre-indications et des consignes de durée, de pression et de température.
- Consommables et travaux de nettoyage et d'entretien périodique décrits à la section 13.
- Dommages esthétiques n'affectant pas le fonctionnement de l'appareil.

ATTENTION

L'ouverture de la carrosserie, le remplacement de composants internes ou toute intervention réalisée par du personnel non agréé annulent immédiatement la garantie. Le remplacement du fusible et les tâches de nettoyage décrites à la section 13 sont les seules opérations qui incombent à l'utilisateur.

16.4 Comment signaler une panne

- 1 Arrêtez l'appareil, débranchez-le du secteur et cessez de l'utiliser.
- 2 Consultez d'abord la section 14 : une grande partie des incidents se résout en vérifiant la numérotation des tuyaux, l'emboîtement des connecteurs ou l'activation de la sortie à l'écran.
- 3 Réunissez le numéro de série de la plaque signalétique ainsi que la date et le numéro de la facture d'achat.
- 4 Décrivez la panne le plus précisément possible : fonction concernée, moment d'apparition et comportement observé.
- 5 Joignez des photographies ou une courte vidéo du problème et de la plaque signalétique.
- 6 Contactez le service technique du distributeur par téléphone, courriel ou WhatsApp.
- 7 Conservez l'emballage d'origine ou un emballage équivalent : il est indispensable à un transport sûr si l'unité doit être enlevée.
- 8 N'expédiez pas l'appareil sans avoir convenu au préalable de l'enlèvement avec le service technique.

16.5 Service technique, formation et appareil de remplacement

Le distributeur dispose de son propre service technique avec des pièces d'origine et accompagne l'institut pendant toute la durée de vie de l'appareil :

- Assistance téléphonique et par WhatsApp pour les questions de maniement et de montage de la combinaison.
- Formation au maniement de l'appareil, par téléphone ou dans les locaux du distributeur.
- Mise à disposition d'un appareil de remplacement pendant la réparation, selon les conditions en vigueur au moment de l'incident.

- Pièces d'origine pour les modules, tuyaux, connecteurs, électrodes et gel conducteur.
- Mises à jour de cette documentation.

16.6 Données de votre unité

Notez ici les données de votre appareil dès sa réception. Le numéro de série figure sur la plaque signalétique à l'arrière, à côté du disjoncteur, et c'est la première information demandée par le service technique.

Modèle

Numéro de série

Date d'achat

Numéro de facture

Distributeur et contact

17 ÉLIMINATION DE L'APPAREIL ET DE L'EMBALLAGE

En fin de vie, l'appareil et ses accessoires doivent être retirés séparément des autres déchets.

17.1 Équipement électrique

- Ne jetez pas l'unité avec les ordures ménagères ni avec les déchets commerciaux généraux.
- Remettez-la à un point de collecte agréé pour les déchets d'équipements électriques et électroniques, ou au distributeur lors de l'achat d'un appareil équivalent.
- Débranchez et retirez le câble d'alimentation avant la remise.
- La collecte séparée permet de récupérer les matériaux valorisables et évite que les composants électroniques ne rejoignent le flux général des déchets.

17.2 Combinaison, accessoires et emballage

- Séparez le carton de l'emballage et déposez-le dans le conteneur papier et carton.
- Déposez les plastiques de protection dans le conteneur correspondant.
- Les pièces, tuyaux, câbles et électrodes hors d'usage sont gérés comme déchets non recyclables, sauf indication contraire de la réglementation locale.
- Les restes de gel conducteur et les emballages vides suivent les indications de leur propre étiquette.

REMARQUE

Consultez toujours les règles de collecte en vigueur dans votre commune : le classement et les points de dépôt peuvent varier.

A ANNEXE A · ÉVALUATION PRÉALABLE ET CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

Cette annexe réunit en un seul document imprimable l'évaluation préalable de la personne et son consentement éclairé pour les trois technologies de l'appareil. Complétez et faites signer un exemplaire avant la première séance et revoyez le questionnaire à chaque nouvelle visite.

REMARQUE

Modèle indicatif. Adaptez-le aux données et aux procédures de votre institut et faites-le relire par votre conseil juridique avant de l'utiliser : Sunmarket Wellness ne fournit pas de conseil juridique et la responsabilité du document finalement utilisé incombe à l'institut.

DONNÉES DE L'INSTITUT ET DE LA PERSONNE

Institut _____ Professionnel responsable _____

Nom et prénom _____

Pièce d'identité _____ Date de naissance _____

Téléphone _____ Courriel _____

QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION PRÉALABLE

Cochez la case qui convient à chaque ligne. Le questionnaire est rempli par la personne avec l'aide du professionnel.

BLOC A · SITUATIONS QUI EMPÊCHENT LA SÉANCE	OUI	NON
Grossesse ou suspicion de grossesse	☐	☐
Stimulateur cardiaque, défibrillateur ou autre dispositif électronique implanté	☐	☐
Épilepsie	☐	☐
Thrombose veineuse profonde, thrombophlébite ou phlébothrombose récentes	☐	☐
Varices importantes ou tortueuses	☐	☐
Affection cardiaque ou infarctus du myocarde récent	☐	☐
Insuffisance cardiaque, respiratoire ou rénale	☐	☐
Tension artérielle non contrôlée	☐	☐
Processus oncologique actif	☐	☐
Fièvre, infection active ou inflammation aiguë	☐	☐

BLOC A · SITUATIONS QUI EMPÊCHENT LA SÉANCE	OUI	NON
Infection cutanée, plaie ouverte, brûlure ou dermatite dans la zone de travail	☐	☐
Lymphangite	☐	☐
Arthrite inflammatoire en phase aiguë	☐	☐
Hernie abdominale ou inguinale	☐	☐
Décollement de la rétine	☐	☐
Processus hémorragique actif	☐	☐
Personne de moins de 18 ans	☐	☐

DANGER

Une seule réponse affirmative dans le bloc A empêche la réalisation de la séance. N'appliquez aucune des trois technologies tant que la situation persiste et orientez la personne vers son professionnel de santé.

BLOC B · SITUATIONS NÉCESSITANT UNE ÉVALUATION	OUI	NON
Traitement médical en cours ou démarche diagnostique ouverte	☐	☐
Diabète avec neuropathie ou altération de la sensibilité	☐	☐
Altération de la sensibilité cutanée ou thermique	☐	☐
Peau très fine, hypersensible ou fragilité capillaire importante	☐	☐
Chirurgie récente sans autorisation médicale définitive	☐	☐
Implants métalliques dans la zone de pose des électrodes	☐	☐
Médication photosensibilisante	☐	☐
Menstruations, si un travail abdominal est prévu	☐	☐
Âge avancé avec pathologie circulatoire associée	☐	☐
Tendance aux hématomes ou à marquer facilement	☐	☐

Une réponse affirmative dans le bloc B n'empêche pas nécessairement la séance, mais elle exige une évaluation individuelle, des intensités réduites, une surveillance continue et, le cas échéant, une autorisation médicale écrite préalable.

TECHNOLOGIES PRÉVUES

- ☐ Pressothérapie par compression pneumatique
- ☐ Chaleur par infrarouges lointains
- ☐ Électrostimulation EMS

☐ Zones corporelles prévues :

DÉCLARATION ET CONSENTEMENT

La personne déclare et accepte ce qui suit :

1. Elle a été informée que le soin a une finalité exclusivement esthétique et de bien-être, qu'il ne constitue pas un acte médical et qu'il ne remplace aucune évaluation, aucun diagnostic ni aucun traitement de santé.
2. Les trois technologies de l'appareil lui ont été expliquées ainsi que les sensations normales de chacune : compression progressive des chambres à air, chaleur douce et enveloppante sur les zones actives, et fourmillement accompagné de contraction musculaire pour l'électrostimulation.
3. Elle a été informée que des réactions passagères peuvent apparaître : rougeur, sensation de chaleur pendant un moment, légères marques des pièces ou des sangles et léger fourmillement résiduel.
4. Elle déclare que les informations fournies dans le questionnaire sont exactes et complètes et qu'elle n'a omis aucune circonstance pertinente pour sa sécurité.
5. Elle s'engage à signaler toute modification de son état de santé, de son traitement ou de ses médicaments avant chaque nouvelle séance.
6. Elle s'engage à signaler immédiatement au professionnel toute douleur, gêne, sensation excessive de chaleur ou toute autre sensation désagréable pendant la séance.
7. Elle comprend que les résultats sont variables, qu'ils dépendent de facteurs individuels, du nombre de séances et des habitudes personnelles, et qu'aucun résultat précis ni aucune réduction de mensurations ne lui a été garanti.
8. Elle a eu l'occasion de poser des questions et a reçu une réponse à chacune d'elles avant de signer.
9. Elle consent librement à l'application des technologies cochées dans ce document et sait qu'elle peut retirer son consentement à tout moment, sans avoir à le justifier et sans que cela affecte sa relation avec l'institut.
10. En cas de doute sur son état de santé, elle s'engage à fournir une autorisation médicale écrite préalable avant de recevoir la séance.

PROTECTION DES DONNÉES

Responsable du traitement des données : l'institut indiqué en en-tête. Finalité : gérer la prestation du service esthétique, évaluer l'opportunité des séances et tenir l'historique des soins. Base juridique : le consentement de la personne et l'exécution de la relation de service. Conservation : pendant la relation avec l'institut puis pendant les délais légalement exigibles. Destinataires : aucune donnée n'est communiquée à des tiers sauf obligation légale. Droits : accès, rectification, effacement, limitation, opposition et portabilité, par demande écrite adressée à l'institut ; une réclamation peut également être déposée auprès de l'autorité de contrôle compétente.

Signature de la personne

Signature du professionnel

Date

B ANNEXE B · REGISTRE DES SÉANCES

Enregistrez chaque séance dès qu'elle se termine. L'historique permet d'ajuster les paramètres de la visite suivante, atteste du suivi réalisé et documente tout incident.

Nom et prénom

Institut**Professionnel responsable**[illegible]

Conservez ce registre avec la fiche d'évaluation préalable de chaque personne et mettez-le à jour à chaque visite.

C ANNEXE C · GUIDE RAPIDE DE CABINE

Résumé opérationnel à garder près de l'appareil. Il ne remplace pas la lecture complète du manuel.

Avant de commencer	Fiche d'évaluation préalable signée et revue · pantalon jetable pour chaque personne
Montage	Tuyaux 0 à 9 et câbles d'infrarouges 1 à 5 sur leur numéro · flèche du connecteur vers le haut
Démarrage	Câble sur prise reliée à la terre · disjoncteur armé · arrêt d'urgence libéré · écran sur pressothérapie
Pressothérapie	Mode C pour commencer · pression du plus faible au plus fort · 40 minutes maximum
Infrarouges	20 minutes maximum à température élevée · baisser le niveau dès la sensation de chaleur · jamais de pièces chauffées à vide
Électrostimulation	Gel conducteur à base d'eau · électrodes par paires · au début et à la fin du muscle · jamais sur le thorax, le cou ni la tête
Pendant la séance	Communication constante · jamais sans surveillance · fonctions non utilisées en pause
Séance complète	Pressothérapie 20 à 30 minutes · électrostimulation environ 10 minutes · la pressothérapie toujours en fin de soin combiné
Fréquence	2 ou 3 séances par semaine, à jours alternés
À la fin	Arrêter les fonctions · ouvrir les pièces pour dissiper la chaleur · nettoyer électrodes et surfaces · ranger dans la sacoche
En cas de gêne	Baisser l'intensité ou arrêter la fonction et, si nécessaire, appuyer sur l'arrêt d'urgence
Fusible	5 A · 250 V · 5 × 20 mm, toujours appareil débranché

DANGER

En cas d'odeur de brûlé, de bruits anormaux, d'humidité dans l'appareil ou de dommages visibles : appuyez sur l'arrêt d'urgence, débranchez du secteur et contactez le service technique. N'ouvrez pas la carrosserie.

D TABLE DES FIGURES

01	Partie supérieure de l'unité : bouton d'arrêt d'urgence et serrure contiguë.	11
02	Ensemble modulaire préparé sur la table, prêt pour le début de la séance.	12
03	Connexions avant : connecteurs multiples des tuyaux de pressothérapie et prises d'électrostimulation et d'infrarouges.	13
04	Face arrière de l'unité avec les éléments numérotés de 1 à 5.	13
05	Combinaison modulaire déployée : chaque chambre porte sa numérotation imprimée avec le préfixe L ou R selon le côté du corps.	14
06	Bras · chambres 8 et 9	15
07	Jambe · chambres 2, 3, 4 et 5	15
08	Taille · chambres 6 et 7	15
09	Botte de pied · chambres 0 et 1	15
10	Couverture de base pour la table avec la sacoche intégrée qui regroupe les tuyaux et les câbles.	15
11	Connecteurs multiples des tuyaux de pressothérapie : la flèche gravée doit être orientée vers le haut.	17
12	Branchement d'un tuyau sur son embout : le numéro du tuyau doit correspondre à celui de la chambre marquée sur le module, avec le préfixe L ou R du côté du corps.	17
13	Câbles du circuit d'infrarouges, numérotés de 1 à 5 selon la zone de chauffage.	18
14	Prises de l'unité et leurs connecteurs : chaque câble s'insère dans sa prise en respectant la numérotation.	18
15	Kit d'électrostimulation : 10 électrodes, câbles de branchement et sangles élastiques de maintien.	18
16	Écran de pressothérapie de l'unité, avec les éléments numérotés de 1 à 8.	20
17	Écran des infrarouges lointains avec les éléments numérotés de 1 à 5. Schéma issu de la documentation du fabricant ; sur l'unité, les libellés apparaissent en espagnol.	22
18	Écran d'électrostimulation avec les éléments numérotés de 1 à 8. Schéma issu de la documentation du fabricant ; sur l'unité, les libellés apparaissent en espagnol.	23
19	Mise en place de la ceinture de taille et d'abdomen sur la cliente, les électrodes étant déjà positionnées.	25
20	Épaule et cou. Fonction : activer et détendre la zone.	27
21	Épaule et bras. Fonction : activer et tonifier la zone.	27
22	Abdomen. Fonction : tonifier la zone dans les programmes de silhouette.	27
23	Cuisses. Fonction : tonifier la zone dans les programmes de silhouette.	27
24	Disjoncteur et prise de courant avec le porte-fusible, à côté de la plaque signalétique.	32



PRESSO XL DIGITAL PREMIUM · ID-PRESOT18

Appareil professionnel pour l'esthétique et le bien-être. Usage exclusif par du personnel formé.

DISTRIBUTEUR

Sunmarket Wellness S.L.U.

www.sunmarket.es · 961 040 660 · info@sunmarket.es

© Sunmarket Wellness. Tous droits réservés.