

PRESSO XL DIGITAL PREMIUM

Equipamento profissional de estética 3 em 1: pressoterapia de 20 câmaras, infravermelhos longínquos e eletroestimulação, com ecrã tátil — Modelo ID-PRESOT18



Pressoterapia digital

20 câmaras · 10 saídas (0-9) · 4 modos · pressão regulável



Infravermelhos longínquos

5 zonas de aquecimento · temperatura regulável por zona



Eletroestimulação

5 saídas · 10 elétrodos · 4 programas de 10 a 40 Hz



Fato modular

Pés · pernas · cintura · braços, com módulos independentes

Índice

PRESSO XL DIGITAL PREMIUM · Manual de instruções

01	Informação geral	03
02	Princípios de funcionamento	05
03	Aplicações estéticas	07
04	Contraindicações	08
05	Normas de segurança	10
06	Descrição do equipamento	12
07	Instalação e ligação	17
08	Funcionamento	19
09	Protocolo de tratamento	25
10	Colocação dos elétrodos	27
11	As sessões	28
12	Precauções durante o tratamento	29
13	Limpeza e manutenção	30
14	Resolução de problemas	32
15	Especificações técnicas	33
16	Garantia e assistência técnica	35
17	Eliminação do equipamento e da embalagem	38
A	Avaliação prévia e consentimento informado	39
B	Registo de sessões	42
C	Guia rápido de cabina	43
D	Índice de figuras	44

01 INFORMAÇÃO GERAL

O PRESSO XL DIGITAL PREMIUM (referência ID-PRESOT18) é um equipamento profissional 3 em 1 que combina pressoterapia sequencial por câmaras de ar, calor por infravermelhos longínquos e eletroestimulação de baixa frequência (ginástica passiva) numa única plataforma com fato corporal modular e controlo através de ecrã tátil.

Descrição do equipamento

O sistema é composto por uma unidade principal vertical sobre rodas, com ecrã digital tátil a cores, e por um fato modular formado por peças independentes para pés, pernas, cintura e braços, além de uma manta de base para a marquesa e uma bolsa para organizar tubos e cabos. A unidade gere três tecnologias que podem ser aplicadas de forma combinada ou independente:

- **Pressoterapia:** 20 câmaras de ar distribuídas pelos módulos do fato, com 10 saídas numeradas de 0 a 9, quatro modos de enchimento, tempo de enchimento ajustável em cada saída e nível de pressão regulável.
- **Infravermelhos longínquos:** cinco zonas de aquecimento integradas no fato (braços, cintura e pernas) com temperatura e tempo reguláveis de forma independente em cada zona.
- **Eletroestimulação:** cinco saídas independentes com dez elétrodos de placa, quatro programas pré-configurados de 10 a 40 Hz e intensidade ajustável em cada saída.

Utilização prevista e utilizadores

O equipamento destina-se a profissionais de estética e de bem-estar em cabina (centros de estética e spa). Deve ser utilizado exclusivamente por pessoal com formação no seu manuseamento, após a leitura completa deste manual. Não se destina à utilização doméstica sem supervisão profissional. O PRESSO XL DIGITAL PREMIUM tem uma finalidade exclusivamente estética e de bem-estar: não é um dispositivo médico nem se destina à prevenção, ao diagnóstico ou ao tratamento de qualquer patologia.

NOTA

Este equipamento não substitui a avaliação de um profissional de saúde. Perante qualquer patologia, tratamento médico em curso ou dúvida sobre a adequação do tratamento, solicite autorização médica prévia antes de aplicar qualquer uma das funções.

Símbolos utilizados neste manual

Ao longo do documento são utilizados três níveis de aviso. Respeite-os em todos os momentos:

SÍMBOLO	SIGNIFICADO
PERIGO	Risco para a segurança das pessoas ou de danos graves no equipamento. O seu incumprimento pode provocar lesões.
ATENÇÃO	Situação que pode comprometer o resultado do tratamento ou a vida útil do equipamento.
NOTA	Informação complementar ou recomendação de boas práticas.

02 PRINCÍPIOS DE FUNCIONAMENTO

2.1 A pressoterapia estética

A pressoterapia é uma técnica de estética profissional baseada na compressão pneumática controlada. O fato incorpora câmaras de ar independentes que enchem e esvaziam seguindo ciclos programados de compressão e descompressão: a pressão avança de forma ordenada desde as zonas mais afastadas do tronco em direção à cintura, consoante o modo de enchimento selecionado no ecrã.

Esta massagem de compressão sequencial ativa a circulação de retorno e favorece o movimento dos líquidos retidos, o que se traduz numa sensação imediata de leveza, sobretudo nas pernas. O nível de pressão, o tempo de enchimento de cada câmara e o percurso da sequência são reguláveis, pelo que a intensidade da massagem se adapta à sensibilidade e ao objetivo de cada cliente.

Em cabina, a pressoterapia é utilizada com fins exclusivamente estéticos e de bem-estar: sensação de pernas cansadas, retenção ocasional de líquidos, apoio aos programas anticelulíticos e de remodelação da silhueta, e como complemento que potencia o resultado de outros tratamentos corporais e dos cosméticos aplicados.

2.2 Calor por infravermelhos longínquos

Os módulos do fato incorporam circuitos de resistências que emitem calor radiante seco. Este calor eleva de forma suave e controlada a temperatura da zona tratada, ativa a circulação superficial e prepara o tecido para as restantes fases do protocolo.

O calor relaxa a musculatura, proporciona uma sensação geral de descanso e favorece o aproveitamento dos produtos cosméticos aplicados antes da sessão. Cada uma das cinco zonas regula-se separadamente, o que permite aplicar calor apenas onde o protocolo o exige.

2.3 Eletroestimulação de baixa frequência

O princípio da eletroestimulação é simples e respeita o funcionamento natural do corpo: os impulsos elétricos de baixa frequência reproduzem o sinal que o cérebro envia através das fibras nervosas quando ordena uma contração. O músculo não distingue entre uma contração voluntária e uma contração induzida pelo equipamento, e por isso esta técnica é conhecida como ginástica passiva.

Aplicados através de elétrodos de placa sobre os pontos motores, os impulsos geram sequências de contração e relaxamento que tonificam a musculatura, ativam a zona tratada e contribuem para os programas de remodelação corporal e de reafirmação, com especial rendimento em coxas, glúteos, abdómen e braços.

Durante a sessão, o cliente sente um ligeiro formigueiro acompanhado da contração do músculo. Nas frequências baixas a sensação é quase impercetível; nos programas de tonificação a contração é mais marcada, sempre dentro do intervalo de conforto indicado pelo próprio cliente.

2.4 Efeitos combinados

- **Remodelação da silhueta:** a combinação de pressão sequencial, calor e trabalho muscular passivo orienta-se para os programas de redução de volume e de melhoria do aspeto da celulite.

- **Reafirmação:** a estimulação das terminações sensoriais da epiderme contribui para um aspeto de pele mais lisa e elástica.
- **Relaxamento e bem-estar:** a massagem de ar e o calor radiante aliviam a musculatura e proporcionam uma sensação geral de descanso e de pernas leves.
- **Sinergia com cosméticos:** o calor e a ativação da zona favorecem o aproveitamento dos produtos aplicados antes da sessão.

03 APLICAÇÕES ESTÉTICAS

O PRESSO XL DIGITAL PREMIUM foi concebido para ser utilizado em cabina com uma finalidade exclusivamente estética e de bem-estar. As suas principais aplicações são:

- Sensação de pernas cansadas e de peso ao fim do dia
- Retenção ocasional de líquidos
- Melhoria do aspeto da celulite e da pele de laranja
- Programas de remodelação da silhueta e de redução de volume
- Reafirmação e melhoria do aspeto geral da pele
- Tonificação muscular através de ginástica passiva
- Sensação de leveza e descanso nas pernas
- Trabalho estético localizado em abdómen, braços, coxas e pernas
- Preparação e conclusão de outros tratamentos estéticos corporais
- Maior aproveitamento dos cosméticos aplicados em cabina
- Relaxamento e bem-estar geral

NOTA

Este equipamento não é um dispositivo médico e não se destina à prevenção, ao diagnóstico nem ao tratamento de qualquer patologia. Se o cliente apresentar qualquer condição de saúde, estiver grávida ou seguir um tratamento médico, a avaliação cabe a um profissional de saúde antes de receber a sessão (ver as contraindicações da secção 4).

04 CONTRAINDICAÇÕES

PERIGO

Não aplique o tratamento a nenhuma pessoa incluída nos casos seguintes. Diante a mínima dúvida, exija relatório ou autorização médica por escrito antes da primeira sessão.

4.1 Contraindicações absolutas

- Tromboflebite ou flebotrombose recentes (trombose venosa profunda)
- Varizes importantes ou tortuosas
- Infecções cutâneas ativas na zona de tratamento
- Linfangite
- Artrite inflamatória em fase aguda
- Descompensação cardiocirculatória
- Perturbações importantes da tensão arterial não controladas
- Afeções cardíacas e enfarte do miocárdio recente
- Neoplasias (processos oncológicos ativos, salvo indicação médica expressa)
- Insuficiência cardíaca, respiratória ou renal importantes
- Inflamações agudas e processos febris ou infecciosos
- Gravidez
- Feridas abertas, queimaduras, dermatite ou lesões cutâneas na zona
- Hérnia abdominal
- Descolamento da retina
- Menores de idade

4.2 Contraindicações relativas

Exigem avaliação individual e, se for o caso, autorização médica prévia; aplique intensidades reduzidas e vigilância contínua:

- Pessoas sob tratamento médico ou em processo de diagnóstico
- Diabetes com neuropatia ou alterações da sensibilidade
- Alterações da sensibilidade cutânea ou térmica
- Pele muito fina ou hipersensível
- Menstruação (evite o trabalho abdominal se causar desconforto)
- Pós-operatórios sem alta médica definitiva
- Fragilidade capilar importante ou tendência para hematomas
- Idade avançada com patologia circulatória associada

4.3 Específicas da eletroestimulação

- Portadores de pacemaker, desfibriladores ou outros dispositivos eletrônicos implantados: **proibido**
- Epilepsia
- Processos hemorrágicos

- Não aplicar elétrodos sobre o tórax, a zona cardíaca, os seios, o pescoço (seio carotídeo, laringe) nem na cabeça
- Não aplicar sobre zonas com implantes metálicos (osteossíntese, próteses) situados sob os elétrodos
- Não aplicar sobre o abdómen em caso de hérnia ou cirurgia abdominal recente
- Pele irritada, lesionada ou com alterações da sensibilidade no ponto de colocação do elétrodo
- Pessoas hipersensíveis ou especialmente nervosas: avalie a conveniência e trabalhe em frequências baixas

4.4 Específicas do calor por infravermelhos

- Clientes com problemas circulatórios, como varizes: não é recomendável a utilização desta função
- Alterações da sensibilidade térmica (risco de queimadura sem perceção de calor excessivo)
- Zonas com hemorragias ou feridas recentemente cicatrizadas
- Fotossensibilidade ou medicação fotossensibilizante: avaliar e reduzir a temperatura
- Não aplicar calor sobre zonas com inflamação aguda, processos infecciosos ou traumatismos recentes
- Estados febris

05 NORMAS DE SEGURANÇA

5.1 Segurança elétrica

- Antes de ligar o equipamento, verifique a tensão indicada na sua placa de características e ligue-o apenas a uma tomada com ligação à terra e tensão coincidente.
- Não desmonte o equipamento nem realize qualquer operação não indicada nestas instruções. Todas as reparações devem ser efetuadas por pessoal técnico autorizado.
- A montagem e a desmontagem do equipamento devem ser efetuadas com a intervenção de pessoal qualificado.
- Não utilize o equipamento perto de água nem com as mãos molhadas. Não verta líquidos sobre a unidade nem sobre o ecrã.
- Não modifique nem altere os cabos. Não coloque o equipamento onde alguém possa pisar o cabo de alimentação ou os tubos.
- Não introduza qualquer objeto no interior do equipamento: risco de incêndio ou de choque elétrico. Se algo entrar acidentalmente no seu interior, desligue-o e contacte de imediato a assistência técnica.
- Retire o cabo de alimentação da tomada no final do dia de trabalho.
- Coloque o equipamento sobre uma superfície estável e bloqueie as rodas durante a sessão para que não possa deslocar-se nem tombar.

PERIGO

Retire imediatamente a ficha da tomada elétrica se ocorrer qualquer uma destas situações:

- O equipamento molhou-se.
 - O equipamento liberta cheiro a queimado ou faz um ruído estranho.
 - O cabo está partido ou deteriorado.
 - O equipamento apresenta rotura ou danos visíveis.
-

5.2 Segurança durante a utilização

- Realize sempre uma anamnese prévia do cliente e exclua todas as contraindicações da secção 4.
- Ajuste a pressão, a temperatura e a intensidade sempre de menos para mais, consoante as sensações indicadas pelo cliente. O tratamento nunca deve ser doloroso.
- Mantenha comunicação constante com o cliente durante toda a sessão, em especial para verificar a sensação térmica dos infravermelhos.
- Não deixe o cliente sem supervisão durante o tratamento.
- Mantenha em pausa as funções que não sejam utilizadas na sessão.
- Não ative a função térmica com as peças fechadas e sem cliente no seu interior.
- Não selecione temperaturas elevadas de forma prolongada: a natureza da pele de cada pessoa é diferente e existe risco de queimaduras.

- Verifique se o cliente permanece completamente deitado e se nenhum membro fica no ar ou em tensão.

5.3 Higiene

- Utilize sempre calças descartáveis de celulose específicas para este tipo de tratamento, para cada cliente.
- Quando aplicar cosméticos, envolva a zona com película ou material descartável para evitar o contacto do produto com o interior das peças.
- Se utilizar consumíveis não descartáveis, esterilize-os corretamente entre clientes.
- Limpe e desinfete os elétrodos e as superfícies do fato depois de cada sessão (ver a secção 13).

5.4 Paragem de emergência

A unidade incorpora um botão de paragem de emergência na parte superior. Prima-o perante qualquer incidente para parar de imediato o funcionamento do equipamento. Para o restabelecer, rode-o no sentido indicado pelas setas até ficar libertado; enquanto permanecer premido, o equipamento não arranca. Antes de cada dia de trabalho, verifique que o botão está libertado e acessível, sem objetos que impeçam alcançá-lo durante a sessão.



FIGURA 01 Parte superior da unidade: botão de paragem de emergência e fechadura contígua.

06 DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO

6.1 Unidade principal e ecrã tátil

A unidade principal é uma estrutura vertical sobre rodas que aloja o compressor, a eletrônica de controlo e o ecrã digital tátil a cores situado na parte superior. Todos os parâmetros do tratamento são configurados a partir desse ecrã, que dispõe de três áreas de trabalho independentes acessíveis através dos separadores laterais:

- **Pressoterapia (Pressotherapy):** tempo de sessão, modo de enchimento, nível de pressão, tempo de enchimento de cada saída e ativação ou desativação de cada câmara.
- **Infravermelho (Far Infrared):** tempo de sessão, temperatura de cada zona e ativação ou desativação de cada saída térmica.
- **E.M.S.:** tempo de sessão, programa de trabalho, intensidade de cada saída e ativação ou desativação de cada canal.



FIGURA 02 Conjunto modular preparado sobre a marquesa, pronto para o início da sessão.

6.2 Ligações e elementos da unidade

As ligações do fato agrupam-se na parte frontal da unidade. Os conectores de pressoterapia, de eletroestimulação e de infravermelhos são diferentes entre si, o que evita erros de montagem: os tubos de ar repartem-se por três conectores múltiplos numerados 1, 2 e 3, e cada saída de eletroestimulação e cada zona de infravermelhos dispõem da sua própria tomada.



FIGURA 03 Ligações frontais: conectores múltiplos dos tubos de pressoterapia e tomadas de eletroestimulação e de infravermelhos.

Na parte traseira encontram-se o ventilador de arrefecimento, a placa de características, o disjuntor que funciona como interruptor geral e a tomada de corrente, que integra o porta-fusíveis:



FIGURA 04 Parte traseira da unidade com os elementos numerados de 1 a 5.

- 1

Botão de paragem de emergência, na parte superior
- 2

Ventilador de arrefecimento
- 3

Placa de características da unidade
- 4

Disjuntor geral
- 5

Tomada de corrente com porta-fusíveis

6.3 Fato modular e acessórios

O fato corporal é composto por peças independentes fabricadas em material plástico tipo lona, resistente e fácil de limpar entre sessões. Cada peça liga-se à unidade através de tubos de ar e cabos de infravermelhos numerados, pelo que só é necessário montar o indispensável para cada protocolo:



FIGURA 05 Fato modular estendido: cada câmara tem impressa a sua numeração com o prefixo L ou R consoante o lado do corpo.

MÓDULO	SAÍDA DE AR SOB PRESSÃO	SAÍDA DE INFRAVERMELHOS
Módulo de braço (direito e esquerdo)	8 / 9	1 / 2
Cinta de cintura e abdómen	6 / 7	3
Módulo de perna (direita e esquerda)	2 / 3 / 4 / 5	4 / 5
Bota de pé (direito e esquerdo)	0 / 1	—

MÓDULO	SAÍDA DE AR SOB PRESSÃO	SAÍDA DE INFRAVERMELHOS
Manta de base da marquesa	—	—
Bolsa organizadora de tubos e cabos	—	—



FIGURA 06 Braço · câmaras 8 e 9



FIGURA 07 Perna · câmaras 2, 3, 4 e 5



FIGURA 08 Cintura · câmaras 6 e 7



FIGURA 09 Bota de pé · câmaras 0 e 1



FIGURA 10 Manta de base da marquesa com a bolsa incorporada para recolher os tubos e os cabos.

Cada câmara tem impressa a sua numeração com o prefixo L ou R para identificar o lado esquerdo e o direito do corpo (L-0 a L-9 e R-0 a R-9): o conjunto completo soma 20 câmaras de ar, dez de cada lado. Os tubos agrupam-se em três conectores múltiplos numerados 1, 2 e 3, e os módulos que incorporam aquecimento acrescentam o seu cabo de infravermelhos numerado de 1 a 5.

6.4 Conteúdo do conjunto

O equipamento é fornecido com os seguintes elementos:

- 1 unidade principal com ecrã digital tátil
 - 2 módulos de braço
 - 1 cinta de cintura e abdómen
 - 2 módulos de perna
 - 2 botas de pé
- 1 manta protetora de marquesa
 - 1 bolsa para a organização de tubos e cabos
 - 10 elétrodos de eletroestimulação
 - Cabos de eletroestimulação e cintas elásticas de fixação

- Tubos e conectores de pressoterapia
- Cabos do circuito de infravermelhos
- Manual de instruções

07 INSTALAÇÃO E LIGAÇÃO

7.1 Localização do equipamento

- Coloque a unidade sobre uma superfície estável e nivelada, próxima da marquesa e de uma tomada com ligação à terra.
- Deixe espaço livre à volta do equipamento para a ventilação e para o percurso dos tubos sem tensões nem pisadelas.
- Utilize a bolsa organizadora para agrupar tubos e cabos e manter a zona de trabalho desimpedida.
- Evite ambientes húmidos, a proximidade de fontes de água e a luz solar direta.

7.2 Ligação dos tubos de pressoterapia

Ligue cada tubo de ar à saída com o número correto: todos os tubos têm a sua numeração correspondente para garantir uma montagem correta (câmaras 0 a 9 consoante o módulo, ver a tabela da secção 6.3). Os conectores estão agrupados de três em três; introduza-os mantendo a seta do conector orientada para cima e pressione até encaixarem.



FIGURA 11 Conectores múltiplos dos tubos de pressoterapia: a seta gravada deve ficar orientada para cima.

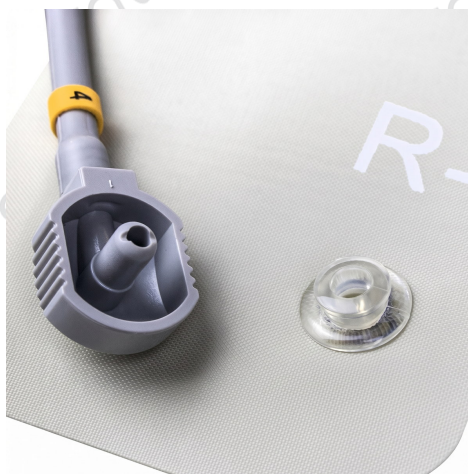


FIGURA 12 Ligação de um tubo à sua boquilha: a numeração do tubo deve corresponder à da câmara marcada no módulo, com o prefixo L ou R do lado do corpo.

ATENÇÃO

Um tubo ligado a uma saída com numeração incorreta provocará um enchimento desordenado das câmaras e um tratamento ineficaz. Verifique a numeração e a orientação de todos os tubos antes de cada sessão.

7.3 Ligação dos infravermelhos longínquos

Una os cabos de infravermelhos de cada módulo aos cabos da unidade fazendo coincidir a sua numeração (zonas 1 a 5) e insira o conector na saída correspondente do painel até ao fim. Não puxe os cabos de forma brusca nem os dobre em excesso ao retirá-los.



FIGURA 13 Cabos do circuito de infravermelhos, numerados de 1 a 5 consoante a zona de aquecimento.



FIGURA 14 Tomadas da unidade e respetivos conectores: cada cabo é inserido na sua tomada respeitando a numeração.

7.4 Ligação dos elétrodos de eletroestimulação

Ligue os cabos de eletroestimulação ao painel da unidade e os elétrodos aos pares (um positivo e um negativo) em cada um dos cabos. Cada placa une-se ao cabo através do seu clipe e aplica-se sobre a pele com as cintas elásticas de fixação. Aplique sempre gel condutor de base aquosa em cada elétrodo antes de o colocar sobre a pele.



FIGURA 15 Kit de eletroestimulação: 10 elétrodos, cabos de ligação e cintas elásticas de fixação.

08 FUNCIONAMENTO

8.1 Colocação em funcionamento

- 1 Verifique a tensão indicada na placa de características da parte traseira e ligue o cabo a uma tomada com ligação à terra.
- 2 Confirme que montou corretamente todos os tubos de ar e cabos de infravermelhos, tanto na unidade como em cada um dos módulos do fato, respeitando a numeração.
- 3 Se for trabalhar com eletroestimulação, ligue os cabos e os elétrodos aos pares e aplique gel condutor de base aquosa.
- 4 Verifique que o botão de paragem de emergência está libertado.
- 5 Ligue o disjuntor situado na parte traseira da unidade.
- 6 Aguarde até que o ecrã tátil mostre a vista de pressoterapia, que é a apresentada por defeito ao ligar o equipamento.
- 7 Selecione com os separadores laterais a função que vai utilizar e configure os seus parâmetros antes de iniciar a sessão.

8.2 Utilização do ecrã tátil

As três funções do equipamento são geridas a partir de ecrãs independentes, acessíveis através dos separadores situados no lado esquerdo. O separador ativo aparece realçado. Nos três ecrãs, as setas para cima e para baixo aumentam ou reduzem o valor que têm ao lado, e o botão de início e pausa situado em baixo à direita inicia ou detém apenas a função que está a ser visualizada:

- **Pressoterapia:** gere o tempo, o modo de enchimento, o nível de pressão, o tempo de enchimento de cada saída e as câmaras ativas.
- **Infravermelho:** gere o tempo e a temperatura de cada uma das cinco zonas térmicas, além da sua ativação.
- **E.M.S.:** gere o tempo, o programa de trabalho e a intensidade de cada uma das cinco saídas.

NOTA

Cada função conserva os seus próprios parâmetros ao mudar de separador e as que não forem utilizadas devem permanecer em pausa. Consoante a versão do equipamento, os rótulos podem surgir em espanhol (presoterapia, infrarrojo, e.m.s., duración, modalidad, nivel) ou em inglês (Pressotherapy, Far Infrared, E.M.S., time, mode, level): a disposição do ecrã é a mesma em ambos os casos.

8.3 Função de pressoterapia

O ecrã de pressoterapia representa o corpo com as dez saídas de ar numeradas de 0 a 9. Cada saída dispõe do seu próprio ajuste de tempo de enchimento, expresso em segundos, e de um retângulo que funciona como interruptor: ao premi-lo, essa saída fica excluída e não enche durante a sessão. Na barra inferior ajustam-se o tempo total, o modo de enchimento e o nível de pressão.

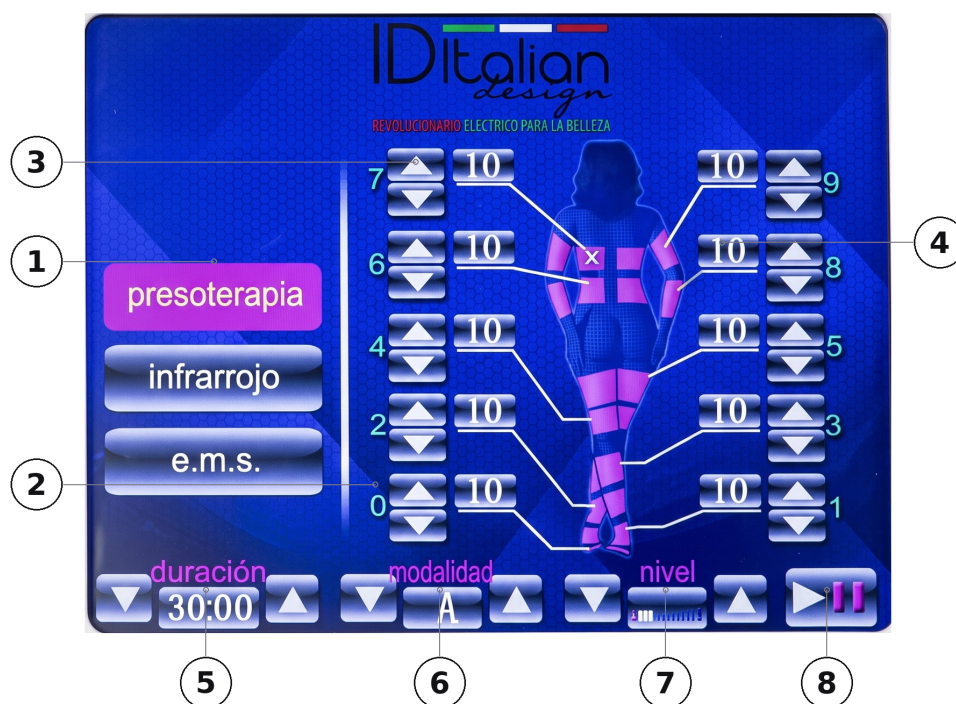


FIGURA 16 Ecrã de pressoterapia da unidade, com os elementos numerados de 1 a 8.

- | | |
|--|---|
| ① Separadores de seleção de função: pressoterapia, infravermelhos e eletroestimulação | ⑤ Tempo da sessão: visualização e ajuste |
| ② Numeração das saídas de ar (0 a 9) | ⑥ Modo de enchimento (A a D): visualização e ajuste |
| ③ Ajuste do tempo de enchimento de cada saída, em segundos | ⑦ Nível de pressão: visualização e ajuste |
| ④ Valor da saída e interruptor de trabalho: ao premir o retângulo, essa câmara não enche | ⑧ Início e pausa da pressoterapia |

Modos de enchimento

Modo A • massagem suave e preparação — a sequência avança da câmara 0 até à 9 e cada câmara esvazia ao encher a seguinte, de modo que a onda de pressão percorre o corpo câmara a câmara. Ao completar o percurso, todas enchem em simultâneo e o ciclo recomeça. É o trabalho mais progressivo do equipamento, adequado às primeiras sessões e à manutenção.

Modo B • massagem profunda — o percurso vai igualmente da câmara 0 à 9, mas cada câmara permanece cheia até que a segunda seguinte seja enchida: a onda de compressão é mais ampla e a sensação mais intensa. A denominação refere-se ao padrão de trabalho e não obriga a utilizar uma pressão elevada.

Modo C • trabalho localizado — compressão acumulativa: as câmaras já cheias mantêm-se enquanto avança a seguinte, de forma que a pressão se soma progressivamente dos pés em direção à cintura. É o modo recomendado pelo fabricante para começar e o que se associa ao trabalho sobre abdómen e coxas.

Modo D · relaxamento e conforto — o equipamento trabalha três sequências simultâneas, com alternâncias repetidas nas câmaras de cintura e de braços. Gera um padrão combinado de compressão orientado para o conforto dentro dos protocolos de bem-estar.

NOTA

O fabricante recomenda selecionar o modo C no início do trabalho com o equipamento e escolher depois o modo que melhor se adapte ao objetivo de cada sessão.

Pressão e tempo de trabalho

O nível de pressão ajusta-se a partir da barra inferior do ecrã. A documentação do fabricante indica os valores 0,10 · 0,22 · 0,32 bar e, noutra escala, 20 · 80 · 120 mmHg; ambas as séries figuram assim na documentação original e não são equivalências matemáticas entre si, pelo que não devem ser apresentadas como conversões exatas. O tempo da sessão de pressoterapia programa-se também nessa barra e não deve ultrapassar os 40 minutos.

ATENÇÃO

Trabalhe sempre com pressão baixa no início da sessão e aumente-a de forma progressiva consoante as sensações do cliente. Em pessoas jovens é possível trabalhar com pressões mais elevadas; quanto mais avançada for a idade, mais baixa deve ser a pressão utilizada. Interrompa a sessão perante qualquer dor ou sensação anormal.

8.4 Função de infravermelhos longínquos

O ecrã de infravermelhos mostra as cinco zonas térmicas do fato, cada uma com o seu ajuste de temperatura e o seu interruptor de saída. Pode aquecer apenas as zonas incluídas no protocolo e deixar as restantes desativadas. O tempo e o botão de início e pausa desta função são independentes dos da pressoterapia.

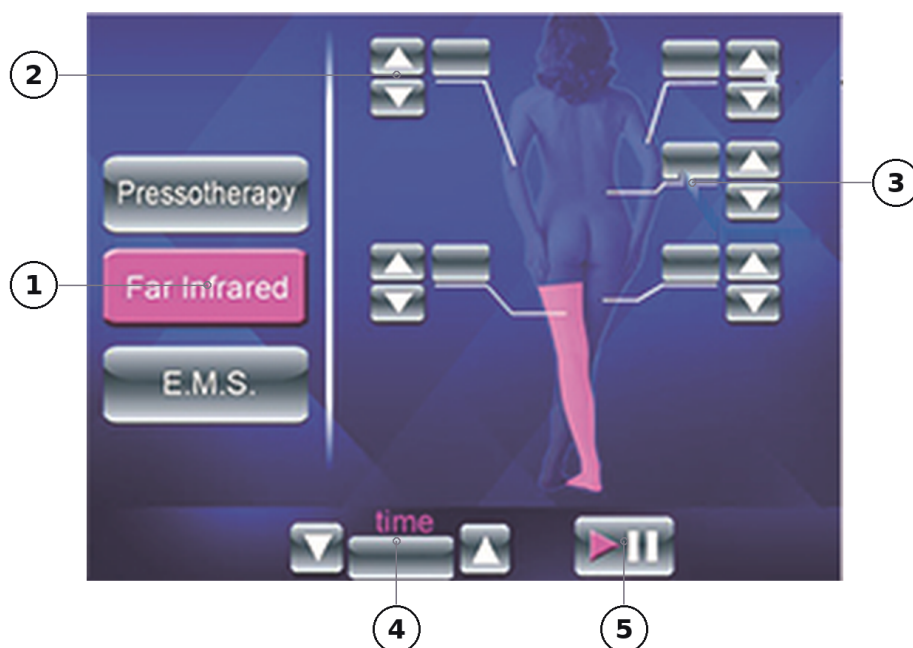


FIGURA 17 Ecrã de infravermelhos longínquos com os elementos numerados de 1 a 5. Esquema proveniente da documentação do fabricante; na unidade os rótulos surgem em espanhol.

- | | |
|---|--|
| ① Separador da função de infravermelhos longínquos | ④ Tempo da sessão: visualização e ajuste |
| ② Ajuste da temperatura de cada zona | ⑤ Início e pausa do aquecimento por infravermelhos |
| ③ Interruptor da saída térmica: ao premir o retângulo, essa zona não aquece | |

ATENÇÃO

Não ultrapasse em caso algum os 20 minutos de trabalho a temperaturas elevadas. Como referência, nos protocolos corporais mais completos o fabricante indica até 45 minutos de termestimulação, que devem ser reduzidos para cerca de 30 minutos quando a função é combinada com outras técnicas. Comunique com o cliente durante toda a aplicação e reduza a temperatura perante qualquer sensação excessiva. Não é recomendável utilizar esta função em clientes com problemas circulatórios.

8.5 Função de eletroestimulação

O ecrã de eletroestimulação apresenta as cinco saídas numeradas, cada uma com o seu ajuste de intensidade e o seu valor no ecrã. Antes de iniciar a função, verifique se os cabos estão ligados ao painel, se os elétrodos estão colocados aos pares de positivo e negativo e se foi aplicado gel condutor de base aquosa em cada placa.

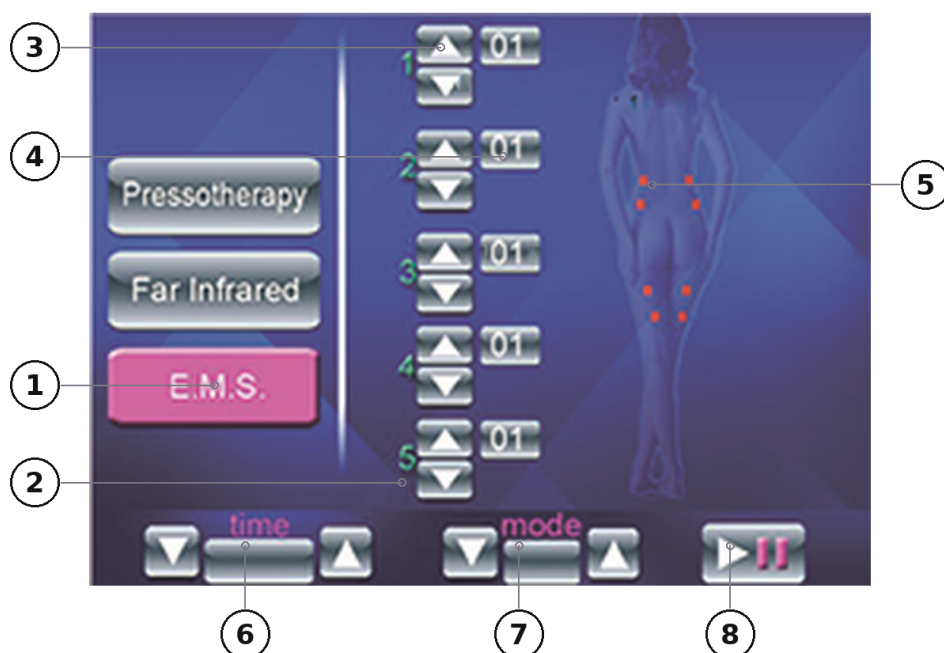


FIGURA 18 Ecrã de eletroestimulação com os elementos numerados de 1 a 8. Esquema proveniente da documentação do fabricante; na unidade os rótulos surgem em espanhol.

- | | |
|--|---|
| ① Separador da função de eletroestimulação | ⑤ Referência gráfica das zonas de colocação dos elétrodos |
| ② Numeração das cinco saídas de eletroestimulação | ⑥ Tempo da sessão: visualização e ajuste |
| ③ Ajuste da intensidade de cada saída | ⑦ Programa de trabalho (A a D): visualização e ajuste |
| ④ Visualização da intensidade e interruptor da saída | ⑧ Início e pausa da eletroestimulação |

Programas de trabalho

Programa A · 10 Hz — frequência mais baixa do equipamento. Trabalho suave, indicado nas primeiras sessões, em zonas com pouca flacidez e em clientes sensíveis à eletroestimulação.

Programa B · 20 Hz — nível intermédio. É a base dos programas de tonificação estética e de silhueta.

Programa C · 30 Hz — ritmo de estimulação superior, orientado para zonas com maior flacidez dentro dos programas de remodelação.

Programa D · 40 Hz — frequência mais alta das quatro opções pré-configuradas. Reserve a sua utilização a clientes já habituados e sempre dentro do intervalo de conforto.

Configure de forma independente a intensidade de cada saída, adequando-a à sensibilidade do cliente e à zona tratada. Quanto maior é a intensidade aplicada, maior é o número de fibras musculares que participam em cada contração: trabalhe no nível mais alto que resulte confortável, subindo de forma progressiva ao longo

da sessão e sem atingir em caso algum o limiar da dor. A sensação normal é um formigueiro acompanhado da contração, não um incômodo. Uma frequência superior não é automaticamente mais adequada: escolha o programa em função da zona e do objetivo do protocolo.

8.6 Vídeo de utilização

O distribuidor disponibiliza um vídeo de apoio com o funcionamento geral do equipamento, a instalação dos acessórios e a colocação em funcionamento em cabina:

Vídeo de utilização do equipamento — <https://www.youtube.com/watch?v=i7btdgGT7xs>

09 PROTOCOLO DE TRATAMENTO

Sequência de trabalho recomendada para uma sessão completa de remodelação corporal:



FIGURA 19 Colocação da cinta de cintura e abdômen no cliente, com os elétrodos já posicionados.

- 1 Verifique se a marquesa permite ao cliente permanecer completamente deitado, sem que nenhum membro fique no ar ou em tensão.
- 2 Estenda a manta de base sobre a marquesa e prepare apenas os módulos das zonas que vai trabalhar.
- 3 Realize a higiene prévia da pele. É aconselhável um peeling corporal antes de qualquer tratamento.
- 4 Se aplicar cosméticos específicos para o objetivo do tratamento, faça-o através de uma massagem prévia de 15 a 20 minutos e envolva depois a zona com película ou material descartável.
- 5 Coloque no cliente calças descartáveis de celulose e ajuste os módulos sem comprimir em excesso.
- 6 Ligue os tubos de ar (0 a 9) e os cabos de infravermelhos (1 a 5) das zonas utilizadas e, se aplicável, os elétrodos com gel condutor de base aquosa.
- 7 Ligue o equipamento, aceda ao separador de pressoterapia e ajuste o tempo, o modo de enchimento, o nível de pressão e as saídas ativas. Sessão de pressoterapia: 20 a 30 minutos.
- 8 Se o protocolo incluir calor, passe ao separador de infravermelhos e ajuste a temperatura de cada zona com a orientação da secção 8.4.

- 9 Terminada a fase de pressão e calor, pode realizar uma fase de eletroestimulação de cerca de 10 minutos com o programa adequado ao objetivo, colocando os elétrodos no início e no final do músculo (ver a secção 10).
- 10 Mantenha comunicação com o cliente durante toda a sessão e ajuste pressão, temperatura e intensidade consoante as suas sensações.
- 11 No final, pare todas as funções, retire os módulos e abra-os para que dissipem o calor antes de os limpar e guardar.

NOTA

Quando a pressoterapia fizer parte de um tratamento combinado, aplique-a no final da sessão, depois dos restantes métodos utilizados. Assegure uma correta hidratação do cliente oferecendo-lhe água antes e depois do tratamento, e deixe passar pelo menos uma hora desde a última refeição antes de iniciar a sessão.

10 COLOCAÇÃO DOS ELÉTRODOS

Os esquemas seguintes provêm da documentação original do fabricante e indicam os pontos de colocação dos elétrodos aos pares (cada número e o seu par com apóstrofo formam um circuito). As placas são colocadas sobre os pontos motores do músculo, onde o sinal é canalizado com maior rendimento:

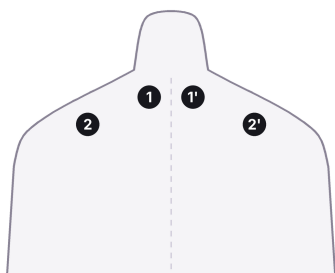


FIGURA 20 Ombro e pescoço. Função: ativar e aliviar a zona.

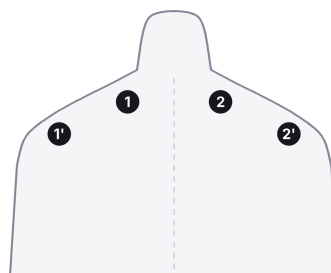


FIGURA 21 Ombro e braço. Função: ativar e tonificar a zona.

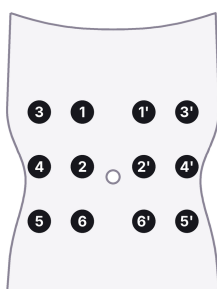


FIGURA 22 Abdômen. Função: tonificar a zona dentro dos programas de silhueta.

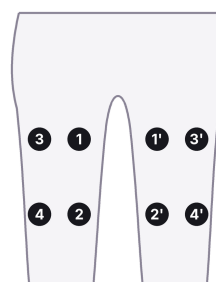


FIGURA 23 Coxas. Função: tonificar a zona dentro dos programas de silhueta.

ATENÇÃO

Coloque os elétrodos sempre aos pares (positivo e negativo) e com gel condutor de base aquosa, no início e no final do músculo; nunca sobre osso, articulações, tórax ou pescoço, e nunca cruzando um mesmo circuito entre a parte da frente e a parte de trás do corpo. Introduza as placas nas cintas de fixação previamente colocadas no cliente e verifique o contacto completo com a pele.

NOTA

Utilize exclusivamente gel condutor de base aquosa: garante a transmissão correta do impulso, protege a pele e prolonga a vida útil dos elétrodos. Pode adquiri-lo em [sunmarket.es](https://www.sunmarket.es).

11 AS SESSÕES

Com finalidade estética, as sessões de pressoterapia têm aproximadamente 20 a 35 minutos, consoante o objetivo de trabalho e a sensibilidade de cada cliente. O tratamento com a função de pressoterapia não deve ultrapassar os 40 minutos.

Quanto à frequência, como medida geral costumam praticar-se 2 ou 3 sessões por semana, sempre em dias alternados. É recomendável acompanhar a sessão de um ambiente relaxante que favoreça o bem-estar durante todo o tratamento.

Quando a pressoterapia é utilizada dentro de um tratamento combinado, será aplicada no final da sessão, depois dos outros métodos utilizados. A tabela seguinte reúne durações e pressões orientativas consoante o objetivo estético da sessão:

OBJETIVO ESTÉTICO DA SESSÃO	DURAÇÃO ORIENTATIVA	PRESSÃO
Sensação de pernas cansadas e pesadas	20 – 30 minutos	Média
Retenção ocasional de líquidos	25 – 35 minutos	Baixa – média
Programas de remodelação da silhueta	20 – 30 minutos	Alta
Melhoria do aspeto da celulite	20 – 30 minutos	Alta
Sessão de manutenção	20 minutos	Média
Preparação prévia a outros tratamentos	15 – 20 minutos	Baixa

Os valores desta tabela são orientativos. Ajuste-os sempre ao modo de enchimento selecionado, à pressão utilizada, ao estado físico geral do cliente e à sua tolerância durante a sessão.

12 PRECAUÇÕES DURANTE O TRATAMENTO

- 1 Utilize sempre gel condutor de base aquosa nos elétrodos da ginástica passiva para obter melhores resultados. Ajuste a intensidade consoante as sensações indicadas pelo cliente, sempre de menos para mais gradualmente. Se houver sensação de dor, verifique se o eletrodo está em perfeito contacto com a pele.
- 2 Comece a pressoterapia com uma pressão baixa e aumente-a de forma progressiva ao longo da sessão.
- 3 Na função de infravermelhos, não ultrapasse os 20 minutos de trabalho a temperatura elevada e reduza o nível assim que o cliente refira uma sensação de calor excessiva.
- 4 Durante todo o tratamento, comunique com o cliente a fim de verificar a temperatura e a pressão e poder fazer o ajuste correspondente.
- 5 Durante o tratamento, mantenha em pausa as funções que não sejam realizadas nessa sessão.
- 6 Não deixe o cliente sem supervisão nem deixe as peças a aquecer vazias.
- 7 Utilize sempre calças descartáveis ou esterilize corretamente o consumível utilizado para cada cliente.

13 LIMPEZA E MANUTENÇÃO

13.1 Limpeza após cada sessão

- Pare todas as funções e desligue o equipamento da rede antes de qualquer limpeza.
- Abra os módulos do fato logo após terminar a sessão para que dissipem o calor acumulado. Nunca guarde as peças quentes nem húmidas.
- Limpe a superfície dos módulos e da manta de base com um pano macio humedecido em água ou num desinfetante não agressivo; seque completamente antes de guardar. Não mergulhe qualquer componente.
- Limpe os elétrodos retirando os restos de gel condutor e desinfete-os; substitua-os quando perderem aderência.
- Limpe a estrutura e o ecrã com um pano seco ou ligeiramente humedecido; nunca com líquidos vertidos diretamente.
- Recolha tubos e cabos na bolsa organizadora, sem tensões nem dobras.

13.2 Manutenção periódica

- Verifique o estado dos tubos e conectores: sem dobras permanentes, fissuras ou fugas de ar. Substitua qualquer tubo danificado por peça original.
- Verifique o cabo de alimentação e os cabos de elétrodos e de infravermelhos; se apresentarem danos, não utilize o equipamento e solicite peça original.
- Não puxe os cabos de forma brusca ao desligá-los nem os dobre excessivamente ao recolhê-los.
- Guarde o fato estendido ou dobrado sem ângulos forçados, em local seco e protegido do sol.
- O fusível aloja-se no porta-fusíveis da tomada de corrente traseira e é de 5 x 20 mm e 250 V; substitua-o apenas por outro com as mesmas características e com o equipamento desligado da tomada.
- O disjuntor situado junto à tomada funciona como interruptor geral. Se disparar repetidamente, não insista em rearmá-lo e contacte a assistência técnica.
- Mantenha desimpedida a grelha do ventilador traseiro e limpe-a periodicamente com o equipamento desligado.
- Qualquer outra intervenção compete em exclusivo à assistência técnica autorizada.



FIGURA 24 Disjuntor e tomada de corrente com o porta-fusíveis, junto à placa de características.

14 RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Antes de contactar a assistência técnica, verifique os pontos seguintes:

PROBLEMA	CAUSA PROVÁVEL	SOLUÇÃO
O equipamento não liga	Disjuntor desligado; paragem de emergência premida; cabo mal ligado; fusível fundido	Ligue o disjuntor traseiro, liberte o botão de emergência rodando-o, verifique o cabo e a tomada com ligação à terra e substitua o fusível por outro de 5 × 20 mm e 250 V idêntico
Uma câmara não enche	Tubo ligado a um número incorreto; saída desativada no ecrã; conector não encaixado ou tubo dobrado	Verifique a numeração 0 a 9 e a orientação do conector, confirme que a saída está ativa no ecrã de pressoterapia e elimine as dobras do tubo
A pressão é fraca	Nível de pressão baixo; tempo de enchimento curto; fuga num conector	Aumente o nível de pressão, aumente o tempo de enchimento dessa saída e verifique o encaixe de todos os conectores
A sequência não é a esperada	Modo de enchimento diferente do previsto; tubos trocados entre módulos	Confirme o modo A a D na barra inferior e reveja a numeração de todos os tubos
Uma zona não aquece	Saída térmica desativada; conector de infravermelhos solto; temperatura baixa	Ative a saída no ecrã de infravermelhos, encaixe o conector 1 a 5 até ao fim e aumente a temperatura
Não se sente a eletroestimulação	Intensidade a zero; falta de gel condutor; eletrodo sem contacto; cabo mal ligado	Aumente a intensidade dessa saída, aplique gel condutor de base aquosa e verifique o contacto do eletrodo e a ligação do cabo
A estimulação é incómoda	Intensidade excessiva; eletrodo parcialmente descolado	Baixe a intensidade e recolque o eletrodo com contacto completo

PERIGO

Se o problema persistir, ou perante cheiro a queimado, ruídos anómalos, humidade no equipamento ou danos visíveis, desligue imediatamente o equipamento da rede e contacte a assistência técnica. Não abra a estrutura: todas as reparações devem ser realizadas por pessoal técnico autorizado.

15 ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Modelo	ID-PRESOT18 · PRESSO XL DIGITAL PREMIUM
Modelo certificado	IDMRTSE5 PRESOTERAPIA ELECTRO-BEAUTY SCULPT · 8432729063219
Funções	Pressoterapia · Infravermelhos longínquos · Eletroestimulação (3 em 1 com fato modular)
Fonte de alimentação	CA 200 – 240 V segundo a placa de características da unidade fornecida. A documentação do fabricante menciona ainda configurações de 110 V
Frequência	50 – 60 Hz
Potência	350 W
Proteção elétrica	Disjuntor geral e fusível de 5 A (5 × 20 mm, 250 V) na tomada de corrente
Paragem de emergência	Botão situado na parte superior da unidade
Pressoterapia	20 câmaras de ar · 10 saídas numeradas (0 – 9) · 4 modos de enchimento · tempo de enchimento ajustável por saída
Pressão	0,10 · 0,22 · 0,32 bar — 20 · 80 · 120 mmHg, segundo a documentação do fabricante
Infravermelhos longínquos	5 zonas (braços 1/2 · cintura 3 · pernas 4/5) · temperatura e tempo reguláveis por zona
Eletroestimulação	5 saídas independentes · 10 elétrodo · 4 programas (10 · 20 · 30 · 40 Hz)
Ecrã	Digital tátil a cores
Tempo de pressoterapia	Até 40 minutos
Estrutura	Unidade vertical sobre rodas
Dimensões aproximadas	96 × 40 × 24 cm
Peso aproximado	30 kg

Conformidade

O equipamento dispõe de marcação CE. A declaração de conformidade do modelo certificado indica as diretivas e normas seguintes:

CE · Compatibilidade eletromagnética	Diretiva 2014/30/UE
CE · Baixa tensão	Diretiva 2014/35/UE
RoHS	Diretiva 2011/65/UE
Normas aplicadas · EMC	EN IEC 55014-1:2021 · EN IEC 55014-2:2021 · EN IEC 61000-3-2:2019+A1:2021 · EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021
Normas aplicadas · Segurança	EN 60335-1:2012 e alterações · EN IEC 60335-2-115:2023+A11:2023 · EN 62233:2008
Normas aplicadas · RoHS	IEC 62321-4 · 62321-5 · 62321-6 · 62321-7-1 · 62321-7-2 · 62321-8

O fabricante reserva-se o direito de modificar a informação contida neste manual, bem como as características e componentes do produto, sem aviso prévio. Alguns componentes podem diferir das imagens apresentadas.

16 GARANTIA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA

O equipamento é fornecido com garantia comercial do distribuidor. A unidade principal e o conjunto têxtil têm prazos diferentes, porque as peças do fato estão sujeitas ao desgaste próprio da utilização contínua em cabina.

16.1 Cobertura

ELEMENTO	GARANTIA	OBSERVAÇÕES
Unidade principal: eletrónica de controlo, compressor, ecrã tátil e estrutura	3 anos	A partir da data da fatura de compra
Fato modular: módulos de braço e de perna, cinta de cintura e botas de pé	1 ano	Peças sujeitas a desgaste pela utilização em cabina, consideradas consumíveis
Manta de base da marquesa e bolsa organizadora	1 ano	Mesmo regime do restante conjunto têxtil
Tubos de ar, conectores e cabos de infravermelhos	1 ano	Substituição por peça original
Eléktrodo, cintas elásticas e gel condutor	Não cobertos	Consumíveis de reposição periódica

O prazo conta-se a partir da data da fatura de compra e abrange o comprador profissional nela identificado. Esta garantia comercial entende-se sem prejuízo dos direitos que a legislação aplicável reconheça ao comprador.

16.2 O que cobre

- Defeitos de fabrico e de materiais que impeçam o funcionamento normal do equipamento.
- Falhas da eletrónica de controlo, do compressor e do ecrã tátil dentro do prazo indicado.
- Fugas de ar em tubos, conectores e câmaras atribuíveis a um defeito de origem.
- Mão de obra e peças de substituição originais necessárias à reparação.
- Diagnóstico prévio e assistência telefónica do serviço técnico.

16.3 O que não cobre

- O desgaste normal das peças do fato, das cintas, dos eléctrodo e do gel condutor.
- Roturas, cortes, perfurações ou queimaduras do material têxtil ocorridas durante a utilização.
- Danos resultantes de uma tensão de rede diferente da indicada na placa de características ou de instalações sem ligação à terra.
- Danos por pancadas, quedas, transporte inadequado ou armazenamento em ambientes húmidos.
- Danos por líquidos, cosméticos ou desinfetantes derramados sobre a unidade ou introduzidos nas peças.

- Avarias provocadas por manipulação, desmontagem ou reparação efetuada por pessoal não autorizado.
- Utilização do equipamento com acessórios ou peças que não sejam originais.
- Utilização não profissional, utilização contrária a este manual ou incumprimento das contraindicações e das orientações de tempo, pressão e temperatura.
- Consumíveis e trabalhos de limpeza e manutenção periódica descritos na secção 13.
- Danos estéticos que não afetem o funcionamento do equipamento.

ATENÇÃO

A abertura da estrutura, a substituição de componentes internos ou qualquer intervenção realizada por pessoal não autorizado anulam imediatamente a garantia. A substituição do fusível e as tarefas de limpeza descritas na secção 13 são as únicas operações que competem ao utilizador.

16.4 Como participar uma avaria

- 1 Pare o equipamento, desligue-o da rede e não continue a utilizá-lo.
- 2 Consulte primeiro a secção 14: grande parte das ocorrências resolve-se verificando a numeração dos tubos, o encaixe dos conectores ou a ativação da saída no ecrã.
- 3 Reúna o número de série da placa de características e a data e o número da fatura de compra.
- 4 Descreva a falha com o maior detalhe possível: função afetada, momento em que surge e comportamento observado.
- 5 Junte fotografias ou um vídeo breve do problema e da placa de características.
- 6 Contacte a assistência técnica do distribuidor por telefone, correio eletrónico ou WhatsApp.
- 7 Conserve a embalagem original ou uma equivalente: é imprescindível para um transporte seguro caso a unidade tenha de ser recolhida.
- 8 Não envie o equipamento sem ter acordado previamente a recolha com a assistência técnica.

16.5 Assistência técnica, formação e equipamento de substituição

O distribuidor mantém assistência técnica própria com peças originais e acompanha o centro durante toda a vida útil do equipamento:

- Assistência telefónica e por WhatsApp para esclarecer dúvidas de utilização e de montagem do fato.
- Formação sobre a utilização do equipamento, por telefone ou nas instalações do distribuidor.
- Disponibilidade de equipamento de substituição durante a reparação, segundo as condições em vigor no momento da ocorrência.
- Peças originais de módulos, tubos, conectores, elétrodos e gel condutor.
- Atualizações desta documentação.

16.6 Dados da unidade

Registe aqui os dados do seu equipamento logo que o receba. O número de série consta da placa de características na parte traseira, junto ao disjuntor, e é o primeiro dado solicitado pela assistência técnica.

Modelo

Número de série

Data de compra

Número da fatura

Distribuidor e contacto

17 ELIMINAÇÃO DO EQUIPAMENTO E DA EMBALAGEM

No fim da sua vida útil, o equipamento e os seus acessórios devem ser retirados separadamente dos restantes resíduos.

17.1 Equipamento elétrico

- Não coloque a unidade no contentor de resíduos domésticos nem no de resíduos comerciais gerais.
- Entregue-a num ponto autorizado de recolha de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos, ou ao distribuidor ao adquirir um equipamento equivalente.
- Desligue e retire o cabo de alimentação antes da entrega.
- A recolha separada permite recuperar os materiais aproveitáveis e evita que os componentes eletrónicos acabem no fluxo geral de resíduos.

17.2 Fato, acessórios e embalagem

- Separe o cartão da embalagem e coloque-o no contentor de papel e cartão.
- Coloque os plásticos de proteção no contentor correspondente.
- As peças, tubos, cabos e elétrodos fora de uso são geridos como resíduo não reciclável, salvo indicação diferente da legislação local.
- Os restos de gel condutor e as embalagens vazias seguem as indicações do respetivo rótulo.

NOTA

Consulte sempre as regras de recolha em vigor no seu município: a classificação e os pontos de entrega podem variar.

A ANEXO A · AVALIAÇÃO PRÉVIA E CONSENTIMENTO INFORMADO

Este anexo reúne num único documento imprimível a avaliação prévia da pessoa utilizadora e o seu consentimento informado para as três tecnologias do equipamento. Preencha e assine um exemplar antes da primeira sessão e reveja o questionário em cada nova visita.

NOTA

Modelo orientativo. Adapte-o aos dados e aos procedimentos do seu centro e reveja-o com a sua assessoria jurídica antes de o utilizar: a Sunmarket Wellness não presta aconselhamento jurídico e a responsabilidade pelo documento efetivamente utilizado cabe ao centro.

DADOS DO CENTRO E DA PESSOA UTILIZADORA

Centro _____ Profissional responsável _____

Nome completo _____

Documento de identificação _____ Data de nascimento _____

Telefone _____ Correio eletrónico _____

QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO PRÉVIA

Assinale a casa que corresponde em cada linha. O questionário é preenchido pela pessoa utilizadora com o apoio do profissional.

BLOCO A · SITUAÇÕES QUE IMPEDEM A SESSÃO	SIM	NÃO
Gravidez ou suspeita de gravidez	☐	☐
Pacemaker, desfibrilhador ou outro dispositivo eletrónico implantado	☐	☐
Epilepsia	☐	☐
Trombose venosa profunda, tromboflebite ou flebotrombose recentes	☐	☐
Varizes importantes ou tortuosas	☐	☐
Afeção cardíaca ou enfarte do miocárdio recente	☐	☐
Insuficiência cardíaca, respiratória ou renal	☐	☐
Tensão arterial não controlada	☐	☐
Processo oncológico ativo	☐	☐
Febre, infeção ativa ou inflamação aguda	☐	☐
Infeção cutânea, ferida aberta, queimadura ou dermatite na zona de trabalho	☐	☐

BLOCO A · SITUAÇÕES QUE IMPEDEM A SESSÃO	SIM	NÃO
Linfangite	☐	☐
Artrite inflamatória em fase aguda	☐	☐
Hérnia abdominal ou inguinal	☐	☐
Descolamento da retina	☐	☐
Processo hemorrágico ativo	☐	☐
Pessoa com menos de 18 anos	☐	☐

PERIGO

Uma única resposta afirmativa no bloco A impede a realização da sessão. Não aplique nenhuma das três tecnologias enquanto a situação se mantiver e encaminhe a pessoa utilizadora para o seu profissional de saúde.

BLOCO B · SITUAÇÕES QUE EXIGEM AVALIAÇÃO	SIM	NÃO
Tratamento médico em curso ou processo de diagnóstico em aberto	☐	☐
Diabetes com neuropatia ou alteração da sensibilidade	☐	☐
Alteração da sensibilidade cutânea ou térmica	☐	☐
Pele muito fina, hipersensível ou fragilidade capilar importante	☐	☐
Cirurgia recente sem alta médica definitiva	☐	☐
Implantes metálicos na zona onde seriam colocados os elétrodos	☐	☐
Medicação fotossensibilizante	☐	☐
Menstruação, se estiver previsto trabalho abdominal	☐	☐
Idade avançada com patologia circulatória associada	☐	☐
Tendência para hematomas ou para marcar com facilidade	☐	☐

Uma resposta afirmativa no bloco B não impede necessariamente a sessão, mas exige avaliação individual, intensidades reduzidas, vigilância contínua e, quando aplicável, autorização médica prévia por escrito.

TECNOLOGIAS PREVISTAS

- ☐ Pressoterapia por compressão pneumática
- ☐ Calor por infravermelhos longínquos
- ☐ Eletroestimulação EMS

☐ Zonas corporais previstas:

DECLARAÇÃO E CONSENTIMENTO

A pessoa utilizadora declara e aceita o seguinte:

1. Foi informada de que o tratamento tem uma finalidade exclusivamente estética e de bem-estar, que não constitui um ato médico e que não substitui qualquer avaliação, diagnóstico ou tratamento de saúde.
2. Foram-lhe explicadas as três tecnologias do equipamento e as sensações normais de cada uma: compressão progressiva das câmaras de ar, calor suave e envolvente nas zonas ativas e formigueiro acompanhado de contração muscular na eletroestimulação.
3. Foi informada de que podem surgir reações transitórias como vermelhidão, sensação de calor durante algum tempo, marcas ligeiras das peças ou das cintas e ligeiro formigueiro residual.
4. Declara que a informação prestada no questionário é verdadeira e completa e que não omitiu qualquer circunstância relevante para a sua segurança.
5. Compromete-se a comunicar qualquer alteração do seu estado de saúde, tratamento ou medicação antes de cada nova sessão.
6. Compromete-se a comunicar de imediato ao profissional qualquer dor, incómodo, sensação excessiva de calor ou qualquer outra sensação desagradável durante a sessão.
7. Compreende que os resultados são variáveis, que dependem de fatores individuais, do número de sessões e dos hábitos pessoais, e que não lhe foi garantido qualquer resultado concreto nem qualquer redução de medidas.
8. Teve oportunidade de colocar questões e recebeu resposta a todas elas antes de assinar.
9. Consente livremente a aplicação das tecnologias assinaladas neste documento e sabe que pode revogar o consentimento a qualquer momento, sem necessidade de o justificar e sem que isso afete a sua relação com o centro.
10. Em caso de dúvida sobre o seu estado de saúde, compromete-se a apresentar autorização médica prévia por escrito antes de receber a sessão.

PROTEÇÃO DE DADOS

Responsável pelo tratamento dos dados: o centro indicado no cabeçalho. Finalidade: gerir a prestação do serviço estético, avaliar a adequação das sessões e manter o histórico de tratamentos. Base jurídica: o consentimento da pessoa utilizadora e a execução da relação de serviço. Conservação: durante a relação com o centro e, posteriormente, pelos prazos legalmente exigíveis. Destinatários: não são cedidos dados a terceiros salvo obrigação legal. Direitos: acesso, retificação, apagamento, limitação, oposição e portabilidade, mediante pedido escrito ao centro; pode ainda apresentar reclamação junto da autoridade de controlo competente.

Assinatura da pessoa utilizadora

Assinatura do profissional

Data

B ANEXO B · REGISTO DE SESSÕES

Registre cada sessão ao terminá-la. O histórico permite ajustar os parâmetros da visita seguinte, comprova o acompanhamento realizado e documenta qualquer ocorrência.

Nome completo

Centro

Profissional responsável[illegible]

Conserve este registo junto da ficha de avaliação prévia de cada pessoa utilizadora e atualize-o em cada visita.

C ANEXO C · GUIA RÁPIDO DE CABINA

Resumo operacional para ter junto ao equipamento. Não substitui a leitura completa do manual.

Antes de começar	Ficha de avaliação prévia assinada e revista · calças descartáveis para cada pessoa
Montagem	Tubos 0 a 9 e cabos de infravermelhos 1 a 5 no respetivo número · seta do conector para cima
Arranque	Cabo em tomada com ligação à terra · disjuntor armado · paragem de emergência libertada · ecrã em pressoterapia
Pressoterapia	Modo C para começar · pressão de menos para mais · máximo 40 minutos
Infravermelhos	Máximo 20 minutos a temperatura elevada · baixar o nível assim que sentir calor · nunca as peças a aquecer vazias
Eletroestimulação	Gel condutor de base aquosa · elétrodos aos pares · no início e no fim do músculo · nunca no tórax, pescoço ou cabeça
Durante a sessão	Comunicação constante · nunca sem supervisão · funções não utilizadas em pausa
Sessão completa	Pressoterapia 20 a 30 minutos · eletroestimulação cerca de 10 minutos · a pressoterapia sempre no fim do tratamento combinado
Frequência	2 ou 3 sessões por semana, em dias alternados
No final	Parar as funções · abrir as peças para dissiparem o calor · limpar elétrodos e superfícies · recolher na bolsa
Perante qualquer incómodo	Baixar a intensidade ou parar a função e, se necessário, premir a paragem de emergência
Fusível	5 A · 250 V · 5 × 20 mm, sempre com o equipamento desligado da tomada

PERIGO

Perante cheiro a queimado, ruídos anómalos, humidade no equipamento ou danos visíveis: prima a paragem de emergência, desligue da rede e contacte a assistência técnica. Não abra a estrutura.

D ÍNDICE DE FIGURAS

01	Parte superior da unidade: botão de paragem de emergência e fechadura contígua.	11
02	Conjunto modular preparado sobre a marquesa, pronto para o início da sessão.	12
03	Ligações frontais: conectores múltiplos dos tubos de pressoterapia e tomadas de eletroestimulação e de infravermelhos.	13
04	Parte traseira da unidade com os elementos numerados de 1 a 5.	13
05	Fato modular estendido: cada câmara tem impressa a sua numeração com o prefixo L ou R consoante o lado do corpo.	14
06	Braço · câmaras 8 e 9	15
07	Perna · câmaras 2, 3, 4 e 5	15
08	Cintura · câmaras 6 e 7	15
09	Bota de pé · câmaras 0 e 1	15
10	Manta de base da marquesa com a bolsa incorporada para recolher os tubos e os cabos.	15
11	Conectores múltiplos dos tubos de pressoterapia: a seta gravada deve ficar orientada para cima.	17
12	Ligação de um tubo à sua boquilha: a numeração do tubo deve corresponder à da câmara marcada no módulo, com o prefixo L ou R do lado do corpo.	17
13	Cabos do circuito de infravermelhos, numerados de 1 a 5 consoante a zona de aquecimento.	18
14	Tomadas da unidade e respetivos conectores: cada cabo é inserido na sua tomada respeitando a numeração.	18
15	Kit de eletroestimulação: 10 elétrodos, cabos de ligação e cintas elásticas de fixação.	18
16	Ecrã de pressoterapia da unidade, com os elementos numerados de 1 a 8.	20
17	Ecrã de infravermelhos longínquos com os elementos numerados de 1 a 5. Esquema proveniente da documentação do fabricante; na unidade os rótulos surgem em espanhol.	22
18	Ecrã de eletroestimulação com os elementos numerados de 1 a 8. Esquema proveniente da documentação do fabricante; na unidade os rótulos surgem em espanhol.	23
19	Colocação da cinta de cintura e abdómen no cliente, com os elétrodos já posicionados.	25
20	Ombro e pescoço. Função: ativar e aliviar a zona.	27
21	Ombro e braço. Função: ativar e tonificar a zona.	27
22	Abdómen. Função: tonificar a zona dentro dos programas de silhueta.	27
23	Coxas. Função: tonificar a zona dentro dos programas de silhueta.	27
24	Disjuntor e tomada de corrente com o porta-fusíveis, junto à placa de características.	31



PRESSO XL DIGITAL PREMIUM · ID-PRESOT18

Equipamento profissional para estética e bem-estar. Utilização exclusiva por pessoal com formação.

D I S T R I B U I D O R

Sunmarket Wellness S.L.U.

www.sunmarket.es · 961 040 660 · info@sunmarket.es

© Sunmarket Wellness. Todos os direitos reservados.