

PRESSO XL DIGITAL PREMIUM

Equipo profesional de estética 3 en 1: presoterapia de 20 cámaras, infrarrojos lejanos y electroestimulación, con pantalla táctil — Modelo ID-PRESOT18



Presoterapia digital

20 cámaras · 10 salidas (0-9) · 4 modos · presión regulable



Infrarrojos lejanos

5 zonas de calefacción · temperatura regulable por zona



Electroestimulación

5 salidas · 10 electrodos · 4 programas de 10 a 40 Hz



Traje modular

Pies · piernas · cintura · brazos, con módulos independientes

Índice

PRESSO XL DIGITAL PREMIUM · Manual de instrucciones

01	Información general	03
02	Principios de funcionamiento	05
03	Aplicaciones estéticas	07
04	Contraindicaciones	08
05	Normas de seguridad	10
06	Descripción del equipo	12
07	Instalación y conexión	17
08	Funcionamiento	19
09	Protocolo de tratamiento	25
10	Colocación de los electrodos	27
11	Las sesiones	28
12	Precauciones durante el tratamiento	29
13	Limpieza y mantenimiento	30
14	Resolución de problemas	32
15	Especificaciones técnicas	33
16	Garantía y servicio técnico	35
17	Eliminación del equipo y del embalaje	38
A	Valoración previa y consentimiento informado	39
B	Registro de sesiones	42
C	Guía rápida de cabina	43
D	Índice de figuras	44

01 INFORMACIÓN GENERAL

El PRESSO XL DIGITAL PREMIUM (referencia ID-PRESOT18) es un equipo profesional 3 en 1 que combina presoterapia secuencial por cámaras de aire, calor por infrarrojos lejanos y electroestimulación de baja frecuencia (gimnasia pasiva) en una única plataforma con traje corporal modular y control mediante pantalla táctil.

Descripción del equipo

El sistema se compone de una unidad principal vertical sobre ruedas, con pantalla digital táctil a color, y de un traje modular formado por piezas independientes para pies, piernas, cintura y brazos, más una manta base de camilla y una alforja para organizar tubos y cables. La unidad gestiona tres tecnologías que pueden aplicarse de forma combinada o independiente:

- **Presoterapia:** 20 cámaras de aire repartidas entre los módulos del traje, con 10 salidas numeradas del 0 al 9, cuatro modos de llenado, tiempo de inflado ajustable en cada salida y nivel de presión regulable.
- **Infrarrojos lejanos:** cinco zonas de calefacción integradas en el traje (brazos, cintura y piernas) con temperatura y tiempo regulables de forma independiente en cada zona.
- **Electroestimulación:** cinco salidas independientes con diez electrodos de parche, cuatro programas preconfigurados de 10 a 40 Hz e intensidad ajustable en cada salida.

Uso previsto y usuarios

El equipo está destinado a profesionales de la estética y del bienestar en cabina (centros de estética y spa). Debe ser utilizado exclusivamente por personal formado en su manejo, tras la lectura completa de este manual. No está destinado al uso doméstico sin supervisión profesional. El PRESSO XL DIGITAL PREMIUM tiene una finalidad exclusivamente estética y de bienestar: no es un producto sanitario ni está destinado a la prevención, el diagnóstico o el tratamiento de patología alguna.

NOTA

Este equipo no sustituye la valoración de un profesional sanitario. Ante cualquier patología, tratamiento médico en curso o duda sobre la idoneidad del tratamiento, solicite autorización médica previa antes de aplicar cualquiera de las funciones.

Símbolos utilizados en este manual

A lo largo del documento se utilizan tres niveles de aviso. Respételos en todo momento:

SÍMBOLO	SIGNIFICADO
PELIGRO	Riesgo para la seguridad de las personas o de daño grave al equipo. Su incumplimiento puede provocar lesiones.
ATENCIÓN	Situación que puede comprometer el resultado del tratamiento o la vida útil del equipo.
NOTA	Información complementaria o recomendación de buenas prácticas.

02 PRINCIPIOS DE FUNCIONAMIENTO

2.1 La presoterapia estética

La presoterapia es una técnica de estética profesional basada en la compresión neumática controlada. El traje incorpora cámaras de aire independientes que se inflan y desinflan siguiendo ciclos programados de compresión y descompresión: la presión avanza de forma ordenada desde las zonas más alejadas del tronco hacia la cintura, según el modo de llenado seleccionado en pantalla.

Este masaje de compresión secuencial activa la circulación de retorno y favorece el movimiento de los líquidos retenidos, lo que se traduce en una sensación inmediata de ligereza, especialmente en las piernas. El nivel de presión, el tiempo de inflado de cada cámara y el recorrido de la secuencia son regulables, de modo que la intensidad del masaje se adapta a la sensibilidad y al objetivo de cada cliente.

En cabina, la presoterapia se emplea con fines exclusivamente estéticos y de bienestar: sensación de piernas cansadas, retención ocasional de líquidos, apoyo de los programas anticelulíticos y de remodelación de la silueta, y como complemento que potencia el resultado de otros tratamientos corporales y de los cosméticos aplicados.

2.2 Calor por infrarrojos lejanos

Los módulos del traje incorporan circuitos de resistencias que emiten calor radiante seco. Este calor eleva de forma suave y controlada la temperatura de la zona tratada, activa la circulación superficial y prepara el tejido para el resto de fases del protocolo.

El calor relaja la musculatura, aporta una sensación general de descanso y favorece el aprovechamiento de los productos cosméticos aplicados antes de la sesión. Cada una de las cinco zonas se regula por separado, lo que permite aplicar calor únicamente donde el protocolo lo requiere.

2.3 Electroestimulación de baja frecuencia

El principio de la electroestimulación es sencillo y respeta el funcionamiento natural del cuerpo: los impulsos eléctricos de baja frecuencia reproducen la señal que el cerebro envía a través de las fibras nerviosas cuando ordena una contracción. El músculo no distingue entre una contracción voluntaria y una contracción inducida por el equipo, y por eso esta técnica se conoce como gimnasia pasiva.

Aplicados mediante electrodos de parche sobre los puntos motores, los impulsos generan secuencias de contracción y relajación que tonifican la musculatura, activan la zona tratada y contribuyen a los programas de remodelación corporal y reafirmación, con especial rendimiento en muslos, glúteos, abdomen y brazos.

Durante la sesión, el cliente percibe un ligero hormigueo acompañado de la contracción del músculo. En las frecuencias bajas la sensación es apenas perceptible; en los programas de tonificación la contracción es más marcada, siempre dentro del rango de confort que indique el propio cliente.

2.4 Efectos combinados

- **Remodelación de la silueta:** la combinación de presión secuencial, calor y trabajo muscular pasivo se orienta a los programas de reducción de volumen y de mejora del aspecto de la celulitis.

- **Reafirmación:** la estimulación de las terminaciones sensoriales de la epidermis contribuye a un aspecto más terso y elástico de la piel.
- **Relajación y bienestar:** el masaje de aire y el calor radiante descargan la musculatura y aportan una sensación general de descanso y de piernas ligeras.
- **Sinergia con cosméticos:** el calor y la activación de la zona favorecen el aprovechamiento de los productos aplicados antes de la sesión.

03 APLICACIONES ESTÉTICAS

El PRESO XL DIGITAL PREMIUM ha sido diseñado para su utilización en cabina con una finalidad exclusivamente estética y de bienestar. Sus principales aplicaciones son:

- Sensación de piernas cansadas y de pesadez tras la jornada
- Retención ocasional de líquidos
- Mejora del aspecto de la celulitis y de la piel de naranja
- Programas de remodelación de la silueta y de reducción de volumen
- Reafirmación y mejora del aspecto general de la piel
- Tonificación muscular mediante gimnasia pasiva
- Sensación de ligereza y descanso en las piernas
- Trabajo estético localizado en abdomen, brazos, muslos y piernas
- Preparación y cierre de otros tratamientos estéticos corporales
- Mayor aprovechamiento de los cosméticos aplicados en cabina
- Relajación y bienestar general

NOTA

Este equipo no es un producto sanitario y no está destinado a la prevención, el diagnóstico ni el tratamiento de ninguna patología. Si el cliente presenta cualquier condición de salud, está embarazada o sigue un tratamiento médico, la valoración corresponde a un profesional sanitario antes de recibir la sesión (véanse las contraindicaciones de la sección 4).

04 CONTRAINDICACIONES

PELIGRO

No aplique el tratamiento a ninguna persona incluida en los supuestos siguientes. Ante la mínima duda, exija informe o autorización médica por escrito antes de la primera sesión.

4.1 Contraindicaciones absolutas

- Tromboflebitis o flebotrombosis recientes (trombosis venosa profunda)
- Varices importantes o tortuosas
- Infecciones cutáneas activas en la zona de tratamiento
- Linfangitis
- Artritis inflamatoria en fase aguda
- Descompensación cardiocirculatoria
- Trastornos importantes de la tensión arterial no controlados
- Afecciones cardíacas e infarto de miocardio reciente
- Neoplasias (procesos oncológicos activos, salvo indicación médica expresa)
- Insuficiencia cardíaca, respiratoria o renal importantes
- Inflamaciones agudas y procesos febriles o infecciosos
- Embarazo
- Heridas abiertas, quemaduras, dermatitis o lesiones cutáneas en la zona
- Hernia abdominal
- Desprendimiento de retina
- Menores de edad

4.2 Contraindicaciones relativas

Requieren valoración individual y, en su caso, autorización médica previa; aplique intensidades reducidas y vigilancia continua:

- Personas bajo tratamiento médico o en proceso de diagnóstico
- Diabetes con neuropatía o alteraciones de la sensibilidad
- Alteraciones de la sensibilidad cutánea o térmica
- Piel muy fina o hipersensible
- Menstruación (evite el trabajo abdominal si genera molestias)
- Postoperatorios sin alta médica definitiva
- Fragilidad capilar importante o tendencia a hematomas
- Edad avanzada con patología circulatoria asociada

4.3 Específicas de la electroestimulación

- Portadores de marcapasos, desfibriladores u otros dispositivos electrónicos implantados: **prohibido**
- Epilepsia
- Procesos hemorrágicos

- No aplicar electrodos sobre el tórax, la zona cardiaca, los senos, el cuello (seno carotídeo, laringe) ni en la cabeza
- No aplicar sobre zonas con implantes metálicos (osteosíntesis, prótesis) situados bajo los electrodos
- No aplicar sobre el abdomen en caso de hernia o cirugía abdominal reciente
- Piel irritada, lesionada o con alteraciones de la sensibilidad en el punto de colocación del electrodo
- Personas hipersensibles o especialmente nerviosas: valore la conveniencia y trabaje en frecuencias bajas

4.4 Específicas del calor por infrarrojos

- Clientes con problemas circulatorios, como varices: no es recomendable la utilización de esta función
- Alteraciones de la sensibilidad térmica (riesgo de quemadura sin percepción de calor excesivo)
- Zonas con hemorragias o heridas recién cicatrizadas
- Fotosensibilidad o medicación fotosensibilizante: valorar y reducir la temperatura
- No aplicar calor sobre zonas con inflamación aguda, procesos infecciosos o traumatismos recientes
- Estados febriles

05 NORMAS DE SEGURIDAD

5.1 Seguridad eléctrica

- Antes de conectar el equipo, compruebe la tensión indicada en su placa de características y conéctelo únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra de tensión coincidente.
- No desmonte el equipo ni realice ninguna operación no indicada en estas instrucciones. Todas las reparaciones deben ser realizadas por personal técnico autorizado.
- El montaje y el desmontaje del equipo deben efectuarse con la intervención de personal cualificado.
- No utilice el equipo cerca del agua ni con las manos mojadas. No vierta líquidos sobre la unidad ni sobre la pantalla.
- No modifique ni altere los cables. No coloque el equipo donde alguien pueda pisar el cable de alimentación o los tubos.
- No introduzca ningún objeto en el interior del equipo: riesgo de incendio o descarga eléctrica. Si algo entrase accidentalmente en su interior, desconéctelo y contacte de inmediato con el servicio técnico.
- Extraiga el cable de alimentación de la toma al finalizar la jornada.
- Coloque el equipo sobre una superficie estable y bloquee las ruedas durante la sesión para que no pueda desplazarse ni volcar.

PELIGRO

Retire inmediatamente el enchufe de la toma eléctrica si se produce cualquiera de estas situaciones:

- El equipo se ha mojado.
- El equipo desprende olor a quemado o hace un ruido extraño.
- El cable está roto o deteriorado.
- El equipo presenta rotura o daños visibles.

5.2 Seguridad durante el uso

- Realice siempre una anamnesis previa del cliente y descarte todas las contraindicaciones de la sección 4.
- Ajuste la presión, la temperatura y la intensidad siempre de menos a más, según las sensaciones que indique el cliente. El tratamiento nunca debe resultar doloroso.
- Mantenga comunicación constante con el cliente durante toda la sesión, en especial para verificar la sensación térmica de los infrarrojos.
- No deje al cliente sin supervisión durante el tratamiento.
- Mantenga en pausa las funciones que no se utilicen en la sesión.
- No active la función térmica con las prendas cerradas y sin cliente en su interior.
- No seleccione temperaturas elevadas de forma prolongada: la naturaleza de la piel de cada persona es diferente y existe riesgo de quemaduras.

- Compruebe que el cliente permanece completamente tumbado y que ningún miembro queda al aire o en tensión.

5.3 Higiene

- Utilice siempre pantalones desechables de celulosa específicos para este tipo de tratamiento, para cada cliente.
- Cuando aplique cosméticos, envuelva la zona con film o material desechable para evitar el contacto del producto con el interior de las prendas.
- Si utiliza consumibles no desechables, esterilícelos correctamente entre cliente y cliente.
- Limpie y desinfecte los electrodos y las superficies del traje después de cada sesión (véase la sección 13).

5.4 Parada de emergencia

La unidad incorpora un pulsador de parada de emergencia en su parte superior. Púlselo ante cualquier incidencia para detener de inmediato el funcionamiento del equipo. Para restablecerlo, gírelo en el sentido que indican sus flechas hasta que quede liberado; mientras permanezca pulsado, el equipo no se pondrá en marcha. Antes de cada jornada compruebe que el pulsador está liberado y accesible, sin objetos que impidan alcanzarlo durante la sesión.



FIGURA 01 Parte superior de la unidad: pulsador de parada de emergencia y cerradura contigua.

06 DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO

6.1 Unidad principal y pantalla táctil

La unidad principal es una estructura vertical sobre ruedas que aloja el compresor, la electrónica de control y la pantalla digital táctil a color situada en la parte superior. Todos los parámetros del tratamiento se configuran desde esa pantalla, que dispone de tres áreas de trabajo independientes accesibles mediante las pestañas laterales:

- **Presoterapia (Pressotherapy):** tiempo de sesión, modo de llenado, nivel de presión, tiempo de inflado de cada salida y activación o desactivación de cada cámara.
 - **Infrarrojo (Far Infrared):** tiempo de sesión, temperatura de cada zona y activación o desactivación de cada salida térmica.
 - **E.M.S.:** tiempo de sesión, programa de trabajo, intensidad de cada salida y activación o desactivación de cada canal.
-



FIGURA 02 Conjunto modular preparado sobre la camilla, listo para el inicio de la sesión.

6.2 Conexiones y elementos de la unidad

Las conexiones del traje se agrupan en el frontal de la unidad. Los conectores de presoterapia, de electroestimulación y de infrarrojos son distintos entre sí, lo que evita errores de montaje: los tubos de aire se reparten en tres conectores múltiples numerados 1, 2 y 3, y cada salida de electroestimulación y cada zona de infrarrojos disponen de su propia toma.



FIGURA 03 Conexiones frontales: conectores múltiples de los tubos de presoterapia y tomas de electroestimulación e infrarrojos.

En la parte trasera se encuentran el ventilador de refrigeración, la placa de características, el interruptor magnetotérmico que actúa como interruptor general y la toma de corriente, que integra el portafusibles:



FIGURA 04 Parte trasera de la unidad con los elementos numerados del 1 al 5.

- ❶

Pulsador de parada de emergencia, en la parte superior
- ❷

Ventilador de refrigeración
- ❸

Placa de características de la unidad
- ❹

Interruptor magnetotérmico general
- ❺

Toma de corriente con portafusibles

6.3 Traje modular y accesorios

El traje corporal se compone de piezas independientes fabricadas en material plástico tipo loneta, resistente y fácil de limpiar entre sesiones. Cada pieza se conecta a la unidad mediante tubos de aire y cables de infrarrojos numerados, de modo que puede montarse únicamente lo necesario para cada protocolo:



FIGURA 05 Traje modular extendido: cada cámara lleva impresa su numeración con el prefijo L o R según el lado del cuerpo.

MÓDULO	SALIDA DE AIRE A PRESIÓN	SALIDA DE INFRARROJOS
Módulo de brazo (derecho e izquierdo)	8 / 9	1 / 2
Faja de cintura y abdomen	6 / 7	3
Módulo de pierna (derecha e izquierda)	2 / 3 / 4 / 5	4 / 5
Bota de pie (derecho e izquierdo)	0 / 1	—

MÓDULO	SALIDA DE AIRE A PRESIÓN	SALIDA DE INFRARROJOS
Manta base de camilla	—	—
Alforja organizadora de tubos y cables	—	—



FIGURA 06 Brazo ·
cámaras 8 y 9



FIGURA 07 Pierna ·
cámaras 2, 3, 4 y 5



FIGURA 08 Cintura ·
cámaras 6 y 7



FIGURA 09 Bota de pie ·
cámaras 0 y 1



FIGURA 10 Manta base de camilla con la alforja incorporada para recoger los tubos y los cables.

Cada cámara lleva impresa su numeración con el prefijo L o R para identificar el lado izquierdo y el derecho del cuerpo (L-0 a L-9 y R-0 a R-9): el conjunto completo suma 20 cámaras de aire, diez por cada lado. Los tubos se agrupan en tres conectores múltiples numerados 1, 2 y 3, y los módulos que incorporan calefacción añaden su cable de infrarrojos numerado del 1 al 5.

6.4 Contenido del conjunto

El equipo se suministra con los elementos siguientes:

- 1 unidad principal con pantalla digital táctil
- 2 módulos de brazo
- 1 faja de cintura y abdomen
- 2 módulos de pierna
- 2 botas de pie
- 1 manta protectora de camilla
- 1 alforja para la organización de tubos y cables
- 10 electrodos de electroestimulación
- Cables de electroestimulación y cinchas elásticas de sujeción
- Tubos y conectores de presoterapia
- Cables del circuito de infrarrojos

- Manual de instrucciones

07 INSTALACIÓN Y CONEXIÓN

7.1 Ubicación del equipo

- Sitúe la unidad sobre una superficie estable y nivelada, próxima a la camilla y a una toma de corriente con tierra.
- Deje espacio libre alrededor del equipo para la ventilación y para el recorrido de los tubos sin tensiones ni pisadas.
- Utilice la alforja para agrupar tubos y cables y mantener despejada la zona de trabajo.
- Evite ambientes húmedos, la proximidad de fuentes de agua y la luz solar directa.

7.2 Conexión de los tubos de presoterapia

Conecte cada tubo de aire a la salida con el número correcto: todos los tubos llevan su numeración correspondiente para asegurar que el montaje sea correcto (cámaras 0 a 9 según el módulo, véase la tabla de la sección 6.3). Los conectores se agrupan de tres en tres; introdúzcalos manteniendo la flecha del conector orientada hacia arriba y presione hasta que queden encajados.



FIGURA 11 Conectores múltiples de los tubos de presoterapia: la flecha grabada debe quedar orientada hacia arriba.

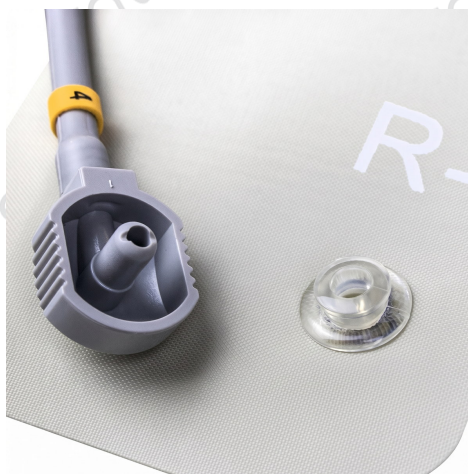


FIGURA 12 Conexión de un tubo sobre su boquilla: la numeración del tubo debe corresponder con la de la cámara marcada en el módulo, con el prefijo L o R del lado del cuerpo.

ATENCIÓN

Un tubo conectado a una salida con numeración incorrecta provocará un llenado desordenado de las cámaras y un tratamiento ineficaz. Verifique la numeración y la orientación de todos los tubos antes de cada sesión.

7.3 Conexión de los infrarrojos lejanos

Una los cables de infrarrojos de cada módulo con los cables de la unidad haciendo coincidir su numeración (zonas 1 a 5) e inserte el conector en la salida correspondiente del panel hasta el tope. No tire de los cables de forma brusca ni los doble en exceso al retirarlos.



FIGURA 13 Cables del circuito de infrarrojos, numerados del 1 al 5 según la zona de calefacción.



FIGURA 14 Tomas de la unidad y sus conectores: cada cable se inserta en su toma respetando la numeración.

7.4 Conexión de los electrodos de electroestimulación

Conecte los cables de electroestimulación en el panel de la unidad y los electrodos por parejas (uno positivo y uno negativo) en cada uno de los cables. Cada parche se une al cable mediante su clip y se aplica sobre la piel con las cinchas elásticas de sujeción. Aplique siempre gel conductor de base acuosa en cada electrodo antes de colocarlo sobre la piel.



FIGURA 15 Kit de electroestimulación: 10 electrodos, cables de conexión y cinchas elásticas de sujeción.

08 FUNCIONAMIENTO

8.1 Puesta en marcha

- 1 Compruebe la tensión indicada en la placa de características de la parte trasera y conecte el cable a una toma de red con conexión a tierra.
- 2 Verifique que ha montado correctamente todos los tubos de aire y los cables de infrarrojos, tanto en la unidad como en cada uno de los módulos del traje, respetando la numeración.
- 3 Si va a trabajar con electroestimulación, conecte los cables y los electrodos por parejas y aplique gel conductor de base acuosa.
- 4 Compruebe que el pulsador de parada de emergencia está liberado.
- 5 Suba el interruptor magnetotérmico situado en la parte trasera de la unidad.
- 6 Espere a que la pantalla táctil muestre la vista de presoterapia, que es la que aparece por defecto al encender el equipo.
- 7 Seleccione con las pestañas laterales la función que va a utilizar y configure sus parámetros antes de iniciar la sesión.

8.2 Manejo de la pantalla táctil

Las tres funciones del equipo se manejan desde pantallas independientes, a las que se accede con las pestañas situadas en el lateral izquierdo. La pestaña activa se muestra resaltada. En las tres pantallas, las flechas hacia arriba y hacia abajo aumentan o reducen el valor que tienen al lado, y el botón de marcha y pausa situado abajo a la derecha inicia o detiene únicamente la función que se está visualizando:

- **Presoterapia:** gestiona el tiempo, el modo de llenado, el nivel de presión, el tiempo de inflado de cada salida y las cámaras activas.
- **Infrarrojo:** gestiona el tiempo y la temperatura de cada una de las cinco zonas térmicas, además de su activación.
- **E.M.S.:** gestiona el tiempo, el programa de trabajo y la intensidad de cada una de las cinco salidas.

NOTA

Cada función conserva sus propios parámetros al cambiar de pestaña y las que no se utilicen deben permanecer en pausa. Según la versión del equipo, los rótulos pueden aparecer en español (presoterapia, infrarrojo, e.m.s., duración, modalidad, nivel) o en inglés (Pressotherapy, Far Infrared, E.M.S., time, mode, level): la disposición de la pantalla es la misma en ambos casos.

8.3 Función de presoterapia

La pantalla de presoterapia representa el cuerpo con las diez salidas de aire numeradas del 0 al 9. Cada salida dispone de su propio ajuste de tiempo de inflado, expresado en segundos, y de un recuadro que actúa como interruptor: al pulsarlo, esa salida queda excluida y no se infla durante la sesión. En la barra inferior se ajustan el tiempo total, el modo de llenado y el nivel de presión.

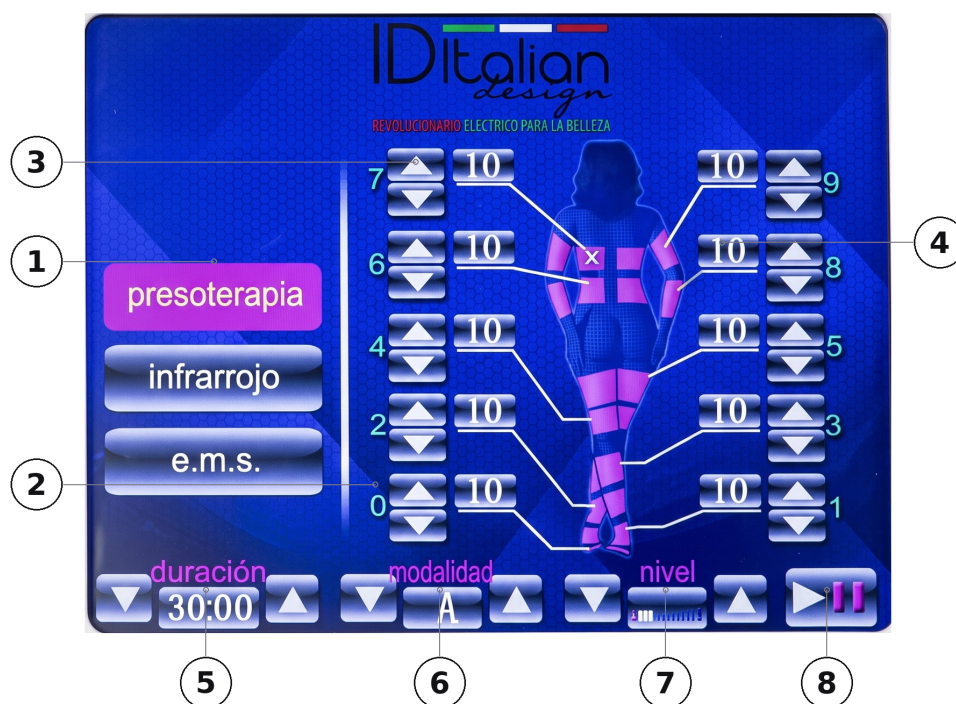


FIGURA 16 Pantalla de presoterapia de la unidad, con los elementos numerados del 1 al 8.

- | | |
|--|---|
| ① Pestañas de selección de función: presoterapia, infrarrojos y electroestimulación | ⑤ Tiempo de la sesión: visualización y ajuste |
| ② Numeración de las salidas de aire (0 a 9) | ⑥ Modo de llenado (A a D): visualización y ajuste |
| ③ Ajuste del tiempo de inflado de cada salida, en segundos | ⑦ Nivel de presión: visualización y ajuste |
| ④ Valor de la salida e interruptor de trabajo: al pulsar el recuadro, esa cámara no se infla | ⑧ Inicio y pausa de la presoterapia |

Modos de llenado

Modo A · masaje suave y preparación — la secuencia avanza de la cámara 0 a la 9 y cada cámara se desinfla al inflarse la siguiente, de modo que la onda de presión recorre el cuerpo cámara a cámara. Al completar el recorrido se inflan todas a la vez y el ciclo vuelve a empezar. Es el trabajo más progresivo del equipo, adecuado para las primeras sesiones y para el mantenimiento.

Modo B · masaje profundo — el recorrido va igualmente de la cámara 0 a la 9, pero cada cámara permanece inflada hasta que se llena la segunda posterior: la onda de compresión es más ancha y la sensación, más intensa. La denominación se refiere al patrón de trabajo y no obliga a utilizar una presión elevada.

Modo C · trabajo localizado — compresión acumulativa: las cámaras ya infladas se mantienen mientras avanza la siguiente, de forma que la presión se suma progresivamente desde los pies hacia la cintura. Es el modo recomendado por el fabricante para comenzar y el que se asocia al trabajo sobre abdomen y muslos.

Modo D · relajación y confort — el equipo trabaja tres secuencias simultáneas, con alternancias repetidas en las cámaras de cintura y de brazos. Genera un patrón combinado de compresión orientado al confort dentro de los protocolos de bienestar.

NOTA

El fabricante recomienda seleccionar el modo C al inicio del trabajo con el equipo y elegir después el modo que mejor se adapte al objetivo de cada sesión.

Presión y tiempo de trabajo

El nivel de presión se ajusta desde la barra inferior de la pantalla. La documentación del fabricante indica los valores 0,10 · 0,22 · 0,32 bar y, en otra escala, 20 · 80 · 120 mmHg; ambas series figuran así en la documentación original y no son equivalencias matemáticas entre sí, por lo que no deben presentarse como conversiones exactas. El tiempo de la sesión de presoterapia se programa también desde esa barra y no debe superar los 40 minutos.

ATENCIÓN

Trabaje siempre con presión baja al inicio de la sesión y aumentela de forma progresiva según las sensaciones del cliente. En personas jóvenes puede trabajarse con presiones más elevadas; cuanto más avanzada es la edad, más baja debe ser la presión utilizada. Detenga la sesión ante cualquier dolor o sensación anormal.

8.4 Función de infrarrojos lejanos

La pantalla de infrarrojos muestra las cinco zonas térmicas del traje, cada una con su propio ajuste de temperatura y su interruptor de salida. Puede calentar únicamente las zonas incluidas en el protocolo y dejar el resto desactivadas. El tiempo y el botón de marcha y pausa de esta función son independientes de los de la presoterapia.

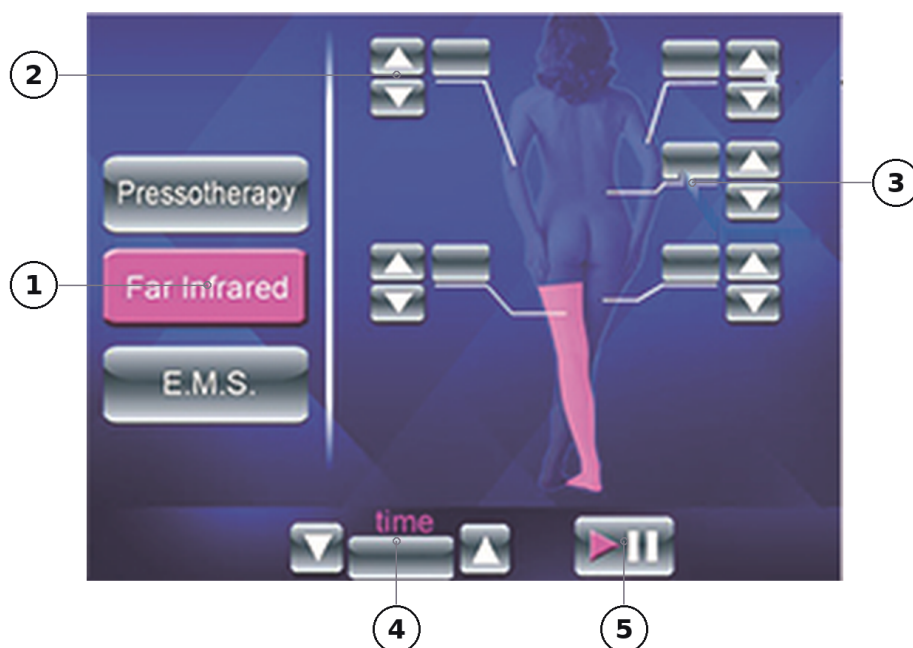


FIGURA 17 Pantalla de infrarrojos lejanos con los elementos numerados del 1 al 5. Esquema procedente de la documentación del fabricante; en la unidad los rótulos aparecen en español.

- | | |
|--|--|
| ① Pestaña de la función de infrarrojos lejanos | ④ Tiempo de la sesión: visualización y ajuste |
| ② Ajuste de la temperatura de cada zona | ⑤ Inicio y pausa de la calefacción por infrarrojos |
| ③ Interruptor de la salida térmica: al pulsar el recuadro, esa zona no se calienta | |

ATENCIÓN

No supere en ningún caso los 20 minutos de trabajo a temperaturas elevadas. Como referencia, en los protocolos corporales más completos el fabricante indica hasta 45 minutos de termoeestimulación, que deben reducirse a unos 30 minutos cuando la función se combina con otras técnicas. Comuníquese con el cliente durante toda la aplicación y reduzca la temperatura ante cualquier sensación excesiva. No es recomendable utilizar esta función en clientes con problemas circulatorios.

8.5 Función de electroestimulación

La pantalla de electroestimulación presenta las cinco salidas numeradas, cada una con su ajuste de intensidad y su valor en pantalla. Antes de iniciar la función compruebe que los cables están conectados en el panel, que los electrodos van colocados por parejas de positivo y negativo y que se ha aplicado gel conductor de base acuosa en cada parche.

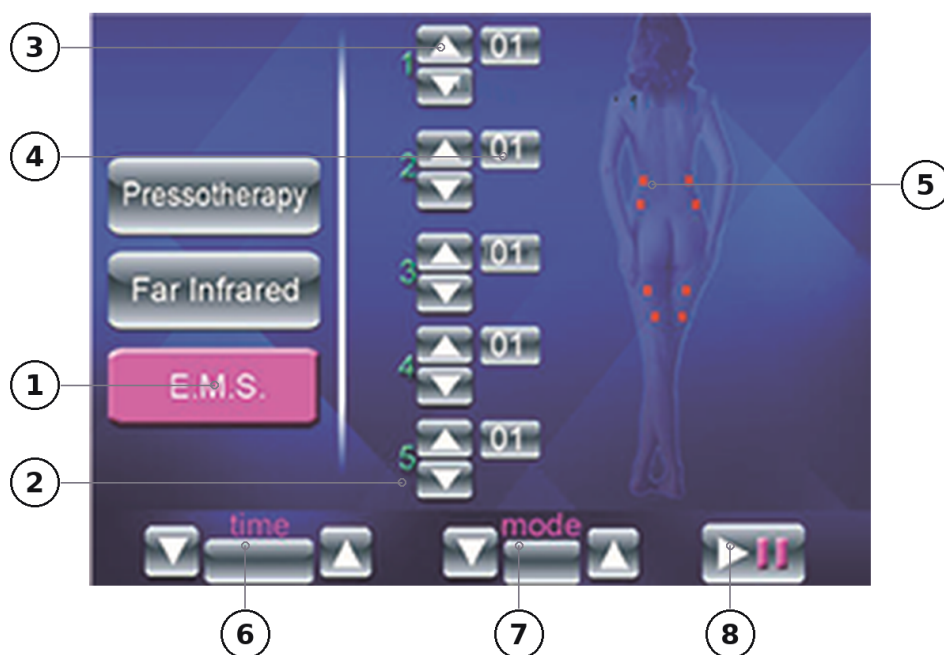


FIGURA 18 Pantalla de electroestimulación con los elementos numerados del 1 al 8. Esquema procedente de la documentación del fabricante; en la unidad los rótulos aparecen en español.

- | | |
|---|---|
| ① Pestaña de la función de electroestimulación | ⑤ Referencia gráfica de las zonas de colocación de los electrodos |
| ② Numeración de las cinco salidas de electroestimulación | ⑥ Tiempo de la sesión: visualización y ajuste |
| ③ Ajuste de la intensidad de cada salida | ⑦ Programa de trabajo (A a D): visualización y ajuste |
| ④ Visualización de la intensidad e interruptor de la salida | ⑧ Inicio y pausa de la electroestimulación |

Programas de trabajo

Programa A · 10 Hz — frecuencia más baja del equipo. Trabajo suave, indicado en las primeras sesiones, en zonas con poca flacidez y en clientes sensibles a la electroestimulación.

Programa B · 20 Hz — nivel intermedio. Es la base de los programas de tonificación estética y de silueta.

Programa C · 30 Hz — ritmo de estimulación superior, orientado a zonas con mayor flacidez dentro de los programas de remodelación.

Programa D · 40 Hz — frecuencia más alta de las cuatro opciones preconfiguradas. Reserve su uso a clientes ya habituados y siempre dentro del rango de confort.

Configure de forma independiente la intensidad de cada salida, adecuándola a la sensibilidad del cliente y a la zona tratada. Cuanto mayor es la intensidad aplicada, mayor es el número de fibras musculares que participan en cada contracción: trabaje en el nivel más alto que resulte cómodo, subiendo de forma progresiva a lo largo

de la sesión y sin alcanzar en ningún caso el umbral del dolor. La sensación normal es un hormigueo acompañado de la contracción, no una molestia. Una frecuencia superior no es automáticamente más adecuada: elija el programa en función de la zona y del objetivo del protocolo.

8.6 Vídeo de manejo

El distribuidor pone a su disposición un vídeo de apoyo con el funcionamiento general del equipo, la instalación de los accesorios y la puesta en marcha en cabina:

Vídeo de manejo del equipo — <https://www.youtube.com/watch?v=i7btdgGT7xs>

09 PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

Secuencia de trabajo recomendada para una sesión completa de remodelación corporal:



FIGURA 19 Colocación de la faja de cintura y abdomen sobre el cliente, con los electrodos ya situados.

- 1 Compruebe que la camilla permite al cliente permanecer completamente tumbado, sin que ningún miembro quede al aire o en tensión.
- 2 Extienda la manta base sobre la camilla y prepare únicamente los módulos de las zonas que va a trabajar.
- 3 Realice la higiene previa de la piel. Es aconsejable un peeling corporal antes de cualquier tratamiento.
- 4 Si aplica cosméticos específicos para el objetivo del tratamiento, hágalo mediante un masaje previo de 15 a 20 minutos y envuelva después la zona con film o material desechable.
- 5 Coloque al cliente pantalones desechables de celulosa y ajuste los módulos sin comprimir en exceso.
- 6 Conecte los tubos de aire (0 a 9) y los cables de infrarrojos (1 a 5) de las zonas utilizadas y, si procede, los electrodos con gel conductor de base acuosa.
- 7 Encienda el equipo, acceda a la pestaña de presoterapia y ajuste el tiempo, el modo de llenado, el nivel de presión y las salidas activas. Sesión de presoterapia: 20 a 30 minutos.
- 8 Si el protocolo incluye calor, pase a la pestaña de infrarrojos y ajuste la temperatura de cada zona con la pauta de la sección 8.4.

- 9 Finalizada la fase de presión y calor, puede realizar una fase de electroestimulación de unos 10 minutos con el programa adecuado al objetivo, colocando los electrodos al inicio y al final del músculo (véase la sección 10).
- 10 Mantenga comunicación con el cliente durante toda la sesión y ajuste presión, temperatura e intensidad según sus sensaciones.
- 11 Al terminar, detenga todas las funciones, retire los módulos y ábralos para que disipen el calor antes de limpiarlos y guardarlos.

NOTA

Cuando la presoterapia forme parte de un tratamiento combinado, aplíquela al final de la sesión, después de los demás métodos empleados. Procure una correcta hidratación del cliente ofreciéndole agua antes y después del tratamiento, y deje pasar al menos una hora desde la última comida antes de iniciar la sesión.

10 COLOCACIÓN DE LOS ELECTRODOS

Los esquemas siguientes proceden de la documentación original del fabricante e indican los puntos de colocación de los electrodos por parejas (cada número y su pareja con apóstrofo forman un circuito). Los parches se sitúan sobre los puntos motores del músculo, donde la señal se canaliza con mayor rendimiento:

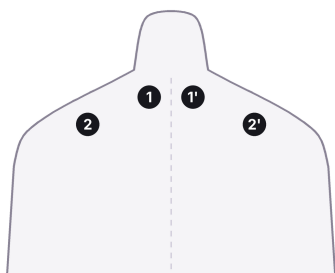


FIGURA 20 Hombro y cuello. Función: activar y descargar la zona.

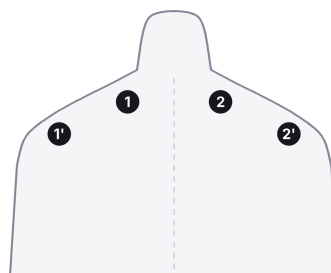


FIGURA 21 Hombro y brazo. Función: activar y tonificar la zona.

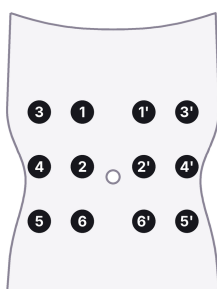


FIGURA 22 Abdomen. Función: tonificar la zona dentro de los programas de silueta.

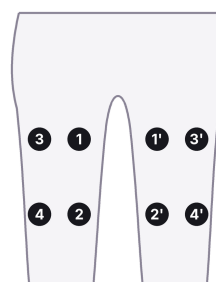


FIGURA 23 Muslos. Función: tonificar la zona dentro de los programas de silueta.

ATENCIÓN

Coloque los electrodos siempre por parejas (positivo y negativo) y con gel conductor de base acuosa, al inicio y a la finalización del músculo; nunca sobre hueso, articulaciones, tórax o cuello, y nunca cruzando un mismo circuito entre la parte delantera y la trasera del cuerpo. Introduzca los parches en las cinchas de sujeción previamente colocadas en el cliente y verifique el contacto completo con la piel.

NOTA

Utilice exclusivamente gel conductor de base acuosa: garantiza la transmisión correcta del impulso, protege la piel y alarga la vida útil de los electrodos. Puede adquirirlo en [sunmarket.es](https://www.sunmarket.es).

11 LAS SESIONES

Con finalidad estética, las sesiones de presoterapia son de 20 a 35 minutos aproximadamente, según el objetivo de trabajo y la sensibilidad de cada cliente. El tratamiento con la función de presoterapia no debe superar los 40 minutos.

En cuanto a la frecuencia, como medida general suelen practicarse 2 o 3 sesiones a la semana, siempre en días alternos. Es recomendable acompañar la sesión de una ambientación relajante que favorezca el bienestar durante todo el tratamiento.

Cuando la presoterapia se utiliza dentro de un tratamiento combinado, se aplicará al final de la sesión, después de los otros métodos empleados. La tabla siguiente recoge duraciones y presiones orientativas según el objetivo estético de la sesión:

OBJETIVO ESTÉTICO DE LA SESIÓN	DURACIÓN ORIENTATIVA	PRESIÓN
Sensación de piernas cansadas y pesadez	20 – 30 minutos	Media
Retención ocasional de líquidos	25 – 35 minutos	Baja – media
Programas de remodelación de la silueta	20 – 30 minutos	Alta
Mejora del aspecto de la celulitis	20 – 30 minutos	Alta
Sesión de mantenimiento	20 minutos	Media
Preparación previa a otros tratamientos	15 – 20 minutos	Baja

Los valores de esta tabla son orientativos. Ajústelos siempre al modo de llenado seleccionado, a la presión utilizada, al estado físico general del cliente y a su tolerancia durante la sesión.

12 PRECAUCIONES DURANTE EL TRATAMIENTO

- 1 Utilice siempre gel conductor de base acuosa en los electrodos de la gimnasia pasiva para obtener mejores resultados. Ajuste la intensidad según las sensaciones que indique el cliente, siempre de menos a más gradualmente. Si hay sensación de dolor, verifique que el electrodo se encuentra en perfecto contacto con la piel.
- 2 Comience la presoterapia con una presión baja y aumentela de forma progresiva a medida que transcurre la sesión.
- 3 En la función de infrarrojos, no supere los 20 minutos de trabajo a temperatura elevada y reduzca el nivel en cuanto el cliente refiera una sensación de calor excesiva.
- 4 Durante todo el tratamiento, comuníquese con el cliente a fin de verificar la temperatura y la presión y poder hacer el ajuste correspondiente.
- 5 Durante el tratamiento, mantenga en pausa las funciones que no se realicen en esa sesión.
- 6 No deje al cliente sin supervisión ni deje las prendas calentándose vacías.
- 7 Utilice siempre pantalones desechables o esterilice correctamente el consumible que utilice para cada cliente.

13 LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

13.1 Limpieza tras cada sesión

- Detenga todas las funciones y desconecte el equipo de la red antes de cualquier limpieza.
- Abra los módulos del traje nada más terminar la sesión para que disipen el calor acumulado. No guarde nunca las prendas calientes ni húmedas.
- Limpie la superficie de los módulos y de la manta base con un paño suave humedecido en agua o en un desinfectante no agresivo; seque completamente antes de guardar. No sumerja ningún componente.
- Limpie los electrodos retirando los restos de gel conductor y desinfectelos; sustitúyalos cuando pierdan adherencia.
- Limpie la carcasa y la pantalla con un paño seco o ligeramente humedecido; nunca con líquidos vertidos directamente.
- Recoja tubos y cables en la alforja, sin tensiones ni dobleces.

13.2 Mantenimiento periódico

- Revise el estado de tubos y conectores: sin dobleces permanentes, grietas ni fugas de aire. Sustituya cualquier tubo dañado por recambio original.
- Compruebe el cable de alimentación y los cables de electrodos e infrarrojos; si presentan daños, no utilice el equipo y solicite recambio original.
- No tire de los cables de forma brusca al desconectarlos ni los doble excesivamente al recogerlos.
- Guarde el traje extendido o plegado sin ángulos forzados, en lugar seco y protegido del sol.
- El fusible se aloja en el portafusibles de la toma de corriente trasera y es de 5 × 20 mm y 250 V; sustitúyalo únicamente por otro de las mismas características y con el equipo desenchufado.
- El interruptor magnetotérmico situado junto a la toma actúa como interruptor general. Si salta de forma repetida, no insista en rearmarlo y contacte con el servicio técnico.
- Mantenga despejada la rejilla del ventilador trasero y límpiela periódicamente con el equipo desconectado.
- Cualquier otra intervención corresponde en exclusiva al servicio técnico autorizado.



FIGURA 24 Interruptor magnetotérmico y toma de corriente con el portafusibles, junto a la placa de características.

14 RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Antes de contactar con el servicio técnico, verifique los puntos siguientes:

PROBLEMA	CAUSA PROBABLE	SOLUCIÓN
El equipo no enciende	Magnetotérmico bajado; parada de emergencia pulsada; cable mal conectado; fusible fundido	Suba el magnetotérmico trasero, libere el pulsador de emergencia girándolo, revise el cable y la toma con tierra y sustituya el fusible por otro de 5 x 20 mm y 250 V idéntico
Una cámara no se infla	Tubo conectado a un número incorrecto; salida desactivada en pantalla; conector no encajado o tubo doblado	Verifique la numeración 0 a 9 y la orientación del conector, compruebe que la salida está activa en la pantalla de presoterapia y elimine los dobleces del tubo
La presión es débil	Nivel de presión bajo; tiempo de inflado corto; fuga en un conector	Suba el nivel de presión, aumente el tiempo de inflado de esa salida y revise el encaje de todos los conectores
La secuencia no es la esperada	Modo de llenado distinto al previsto; tubos cruzados entre módulos	Compruebe el modo A a D en la barra inferior y revise la numeración de todos los tubos
Una zona no calienta	Salida térmica desactivada; conector de infrarrojos suelto; temperatura baja	Active la salida en la pantalla de infrarrojos, encaje el conector 1 a 5 hasta el tope y suba la temperatura
No se percibe la electroestimulación	Intensidad a cero; falta de gel conductor; electrodo sin contacto; cable mal conectado	Suba la intensidad de esa salida, aplique gel conductor de base acuosa y verifique el contacto del electrodo y la conexión del cable
La estimulación resulta molesta	Intensidad excesiva; electrodo parcialmente despegado	Baje la intensidad y recolque el electrodo con contacto completo

PELIGRO

Si el problema persiste, o ante olor a quemado, ruidos anómalos, humedad en el equipo o daños visibles, desconecte inmediatamente el equipo de la red y contacte con el servicio técnico. No abra la carcasa: todas las reparaciones deben ser realizadas por personal técnico autorizado.

15 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Modelo	ID-PRESOT18 · PRESO XL DIGITAL PREMIUM
Modelo certificado	IDMRTSE5 PRESOTERAPIA ELECTRO-BEAUTY SCULPT · 8432729063219
Funciones	Presoterapia · Infrarrojos lejanos · Electroestimulación (3 en 1 con traje modular)
Fuente de alimentación	CA 200 – 240 V según la placa de la unidad suministrada. La documentación del fabricante menciona además configuraciones de 110 V
Frecuencia	50 – 60 Hz
Potencia	350 W
Protección eléctrica	Interruptor magnetotérmico general y fusible de 5 A (5 × 20 mm, 250 V) en la toma de corriente
Parada de emergencia	Pulsador situado en la parte superior de la unidad
Presoterapia	20 cámaras de aire · 10 salidas numeradas (0 – 9) · 4 modos de llenado · tiempo de inflado ajustable por salida
Presión	0,10 · 0,22 · 0,32 bar — 20 · 80 · 120 mmHg, según documentación del fabricante
Infrarrojos lejanos	5 zonas (brazos 1/2 · cintura 3 · piernas 4/5) · temperatura y tiempo regulables por zona
Electroestimulación	5 salidas independientes · 10 electrodos · 4 programas (10 · 20 · 30 · 40 Hz)
Pantalla	Digital táctil a color
Tiempo de presoterapia	Hasta 40 minutos
Estructura	Unidad vertical sobre ruedas
Dimensiones aproximadas	96 × 40 × 24 cm
Peso aproximado	30 kg

Conformidad

El equipo dispone de marcado CE. La declaración de conformidad del modelo certificado recoge las directivas y normas siguientes:

CE · Compatibilidad electromagnética	Directiva 2014/30/UE
CE · Baja tensión	Directiva 2014/35/UE
RoHS	Directiva 2011/65/UE
Normas aplicadas · EMC	EN IEC 55014-1:2021 · EN IEC 55014-2:2021 · EN IEC 61000-3-2:2019+A1:2021 · EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021
Normas aplicadas · Seguridad	EN 60335-1:2012 y enmiendas · EN IEC 60335-2-115:2023+A11:2023 · EN 62233:2008
Normas aplicadas · RoHS	IEC 62321-4 · 62321-5 · 62321-6 · 62321-7-1 · 62321-7-2 · 62321-8

El fabricante se reserva el derecho de modificar la información contenida en este manual, así como las características y componentes del producto, sin previo aviso. Algunos componentes pueden diferir de las imágenes mostradas.

16 GARANTÍA Y SERVICIO TÉCNICO

El equipo se suministra con garantía comercial del distribuidor. La unidad principal y el conjunto textil tienen plazos distintos, porque las prendas del traje están sometidas a un desgaste propio del uso continuado en cabina.

16.1 Cobertura

ELEMENTO	GARANTÍA	OBSERVACIONES
Unidad principal: electrónica de control, compresor, pantalla táctil y estructura	3 años	Desde la fecha de la factura de compra
Traje modular: módulos de brazo y de pierna, faja de cintura y botas de pie	1 año	Piezas sometidas a desgaste por el uso en cabina, consideradas consumible
Manta base de camilla y alforja organizadora	1 año	Mismo régimen que el resto del conjunto textil
Tubos de aire, conectores y cables de infrarrojos	1 año	Sustitución por recambio original
Electrodos, cinchas elásticas y gel conductor	No cubiertos	Consumibles de reposición periódica

El plazo se cuenta desde la fecha de la factura de compra y ampara al comprador profesional que figura en ella. Esta garantía comercial se entiende sin perjuicio de los derechos que la normativa aplicable reconozca al comprador.

16.2 Qué cubre

- Defectos de fabricación y de materiales que impidan el funcionamiento normal del equipo.
- Fallos de la electrónica de control, del compresor y de la pantalla táctil dentro del plazo indicado.
- Fugas de aire en tubos, conectores y cámaras atribuibles a un defecto de origen.
- Mano de obra y piezas de recambio originales necesarias para la reparación.
- Diagnóstico previo y asistencia telefónica del servicio técnico.

16.3 Qué no cubre

- El desgaste normal de las prendas, las cinchas, los electrodos y el gel conductor.
- Roturas, cortes, perforaciones o quemaduras del material textil producidas durante el uso.
- Daños derivados de una tensión de red distinta de la indicada en la placa de características o de instalaciones sin toma de tierra.
- Daños por golpes, caídas, transporte inadecuado o almacenamiento en ambientes húmedos.
- Daños por líquidos, cosméticos o desinfectantes vertidos sobre la unidad o introducidos en las prendas.

- Averías provocadas por manipulación, desmontaje o reparación efectuada por personal no autorizado.
- Utilización del equipo con accesorios o recambios que no sean originales.
- Uso no profesional, uso contrario a este manual o incumplimiento de las contraindicaciones y de las pautas de tiempo, presión y temperatura.
- Consumibles y trabajos de limpieza y mantenimiento periódico descritos en la sección 13.
- Daños estéticos que no afecten al funcionamiento del equipo.

ATENCIÓN

La apertura de la carcasa, la sustitución de componentes internos o cualquier intervención realizada por personal no autorizado anulan la garantía de forma inmediata. La sustitución del fusible y las tareas de limpieza descritas en la sección 13 son las únicas operaciones que corresponden al usuario.

16.4 Cómo tramitar una incidencia

- 1 Detenga el equipo, desconéctelo de la red y no siga utilizándolo.
- 2 Revise antes la sección 14: buena parte de las incidencias se resuelven comprobando la numeración de los tubos, el encaje de los conectores o la activación de la salida en pantalla.
- 3 Reúna el número de serie de la placa de características y la fecha y el número de la factura de compra.
- 4 Describa el fallo con el mayor detalle posible: función afectada, momento en que aparece y comportamiento observado.
- 5 Adjunte fotografías o un vídeo breve del problema y de la placa de características.
- 6 Contacte con el servicio técnico del distribuidor por teléfono, correo electrónico o WhatsApp.
- 7 Conserve el embalaje original o uno equivalente: es imprescindible para un transporte seguro si la unidad debe recogerse.
- 8 No envíe el equipo sin haber acordado previamente la recogida con el servicio técnico.

16.5 Servicio técnico, formación y equipo de sustitución

El distribuidor mantiene servicio técnico propio con recambios originales y acompaña al centro durante toda la vida útil del equipo:

- Asistencia telefónica y por WhatsApp para resolver dudas de manejo y de montaje del traje.
- Formación sobre el manejo del equipo, por teléfono o en las instalaciones del distribuidor.
- Disponibilidad de equipo de sustitución durante la reparación, según las condiciones vigentes en el momento de la incidencia.
- Recambios originales de módulos, tubos, conectores, electrodos y gel conductor.
- Actualizaciones de esta documentación.

16.6 Datos de la unidad

Anote aquí los datos de su equipo nada más recibirlo. El número de serie figura en la placa de características de la parte trasera, junto al interruptor magnetotérmico, y es el primer dato que solicita el servicio técnico.

Modelo

Número de serie

Fecha de compra

Número de factura

Distribuidor y contacto

17 ELIMINACIÓN DEL EQUIPO Y DEL EMBALAJE

Al final de su vida útil, el equipo y sus accesorios deben retirarse de forma separada del resto de residuos.

17.1 Equipo eléctrico

- No deposite la unidad en el contenedor de residuos domésticos ni en el de residuos comerciales generales.
- Entréguela en un punto autorizado de recogida de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos, o al distribuidor al adquirir un equipo equivalente.
- Desconecte y retire el cable de alimentación antes de la entrega.
- La recogida separada permite recuperar los materiales aprovechables y evita que los componentes electrónicos acaben en el flujo general de residuos.

17.2 Traje, accesorios y embalaje

- Separe el cartón del embalaje y deposítelo en el contenedor de papel y cartón.
- Deposite los plásticos de protección en el contenedor que corresponda.
- Las prendas, tubos, cables y electrodos fuera de uso se gestionan como residuo no reciclable, salvo indicación distinta de la normativa local.
- Los restos de gel conductor y los envases vacíos siguen las indicaciones de su propia etiqueta.

NOTA

Consulte siempre las normas de recogida vigentes en su municipio: la clasificación y los puntos de entrega pueden variar.

A ANEXO A · VALORACIÓN PREVIA Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este anexo reúne en un único documento imprimible la valoración previa de la persona usuaria y su consentimiento informado para las tres tecnologías del equipo. Cumplimente y firme un ejemplar antes de la primera sesión y revise el cuestionario en cada nueva visita.

NOTA

Modelo orientativo. Adáptelo a los datos y a los procedimientos de su centro y revíselo con su asesoría jurídica antes de utilizarlo: Sunmarket Wellness no presta asesoramiento legal y la responsabilidad sobre el documento finalmente empleado corresponde al centro.

DATOS DEL CENTRO Y DE LA PERSONA USUARIA

Centro	_____	Profesional responsable	_____
Nombre y apellidos	_____		
Documento de identidad	_____	Fecha de nacimiento	_____
Teléfono	_____	Correo electrónico	_____

CUESTIONARIO DE VALORACIÓN PREVIA

Marque la casilla que corresponda en cada línea. El cuestionario lo cumplimenta la persona usuaria con el apoyo del profesional.

BLOQUE A · SITUACIONES QUE IMPIDEN LA SESIÓN	SÍ	NO
Embarazo o sospecha de embarazo	☐	☐
Marcapasos, desfibrilador u otro dispositivo electrónico implantado	☐	☐
Epilepsia	☐	☐
Trombosis venosa profunda, tromboflebitis o flebotrombosis recientes	☐	☐
Varices importantes o tortuosas	☐	☐
Afección cardíaca o infarto de miocardio reciente	☐	☐
Insuficiencia cardíaca, respiratoria o renal	☐	☐
Tensión arterial no controlada	☐	☐
Proceso oncológico activo	☐	☐
Fiebre, infección activa o inflamación aguda	☐	☐

BLOQUE A · SITUACIONES QUE IMPIDEN LA SESIÓN	SÍ	NO
Infección cutánea, herida abierta, quemadura o dermatitis en la zona de trabajo	☐	☐
Linfangitis	☐	☐
Artritis inflamatoria en fase aguda	☐	☐
Hernia abdominal o inguinal	☐	☐
Desprendimiento de retina	☐	☐
Proceso hemorrágico activo	☐	☐
Persona menor de 18 años	☐	☐

PELIGRO

Una sola respuesta afirmativa en el bloque A impide realizar la sesión. No aplique ninguna de las tres tecnologías mientras la situación se mantenga y remita a la persona usuaria a su profesional sanitario.

BLOQUE B · SITUACIONES QUE REQUIEREN VALORACIÓN	SÍ	NO
Tratamiento médico en curso o proceso diagnóstico abierto	☐	☐
Diabetes con neuropatía o alteración de la sensibilidad	☐	☐
Alteración de la sensibilidad cutánea o térmica	☐	☐
Piel muy fina, hipersensible o fragilidad capilar importante	☐	☐
Cirugía reciente sin alta médica definitiva	☐	☐
Implantes metálicos en la zona donde se colocarían los electrodos	☐	☐
Medicación fotosensibilizante	☐	☐
Menstruación, si se prevé trabajo abdominal	☐	☐
Edad avanzada con patología circulatoria asociada	☐	☐
Tendencia a hematomas o a marcarse con facilidad	☐	☐

Una respuesta afirmativa en el bloque B no impide necesariamente la sesión, pero exige valoración individual, intensidades reducidas, vigilancia continua y, cuando proceda, autorización médica previa por escrito.

TECNOLOGÍAS PREVISTAS

- ☐ Presoterapia por compresión neumática
- ☐ Calor por infrarrojos lejanos
- ☐ Electroestimulación EMS

☐ Zonas corporales previstas:

DECLARACIÓN Y CONSENTIMIENTO

La persona usuaria declara y acepta lo siguiente:

1. Ha sido informada de que el tratamiento tiene una finalidad exclusivamente estética y de bienestar, que no constituye un acto médico y que no sustituye ninguna valoración, diagnóstico ni tratamiento sanitario.
2. Se le han explicado las tres tecnologías del equipo y las sensaciones normales de cada una: compresión progresiva de las cámaras de aire, calor suave y envolvente en las zonas activas, y hormigueo acompañado de contracción muscular en la electroestimulación.
3. Ha sido informada de que pueden aparecer reacciones transitorias como enrojecimiento, sensación de calor durante un rato, marcas leves de las prendas o de las cinchas y ligero hormigueo residual.
4. Declara que la información facilitada en el cuestionario es veraz y completa y que no ha omitido ninguna circunstancia relevante para su seguridad.
5. Se compromete a comunicar cualquier cambio en su estado de salud, tratamiento o medicación antes de cada nueva sesión.
6. Se compromete a comunicar de inmediato al profesional cualquier dolor, molestia, sensación excesiva de calor o cualquier otra sensación desagradable durante la sesión.
7. Entiende que los resultados son variables, que dependen de factores individuales, del número de sesiones y de los hábitos personales, y que no se le ha garantizado ningún resultado concreto ni ninguna reducción de medidas.
8. Ha tenido oportunidad de formular preguntas y ha recibido respuesta a todas ellas antes de firmar.
9. Consiente libremente la aplicación de las tecnologías marcadas en este documento y sabe que puede revocar el consentimiento en cualquier momento, sin necesidad de justificarlo y sin que ello afecte a su relación con el centro.
10. En caso de duda sobre su estado de salud, se compromete a aportar autorización médica previa por escrito antes de recibir la sesión.

PROTECCIÓN DE DATOS

Responsable del tratamiento de los datos: el centro indicado en el encabezado. Finalidad: gestionar la prestación del servicio estético, valorar la idoneidad de las sesiones y mantener el historial de tratamientos. Base jurídica: el consentimiento de la persona usuaria y la ejecución de la relación de servicio. Conservación: durante la relación con el centro y, después, durante los plazos legalmente exigibles. Destinatarios: no se ceden datos a terceros salvo obligación legal. Derechos: acceso, rectificación, supresión, limitación, oposición y portabilidad, dirigiéndose por escrito al centro; asimismo puede presentar una reclamación ante la autoridad de control competente.

Firma de la persona usuaria

Firma del profesional

Fecha

B ANEXO B · REGISTRO DE SESIONES

Registre cada sesión al terminarla. El histórico permite ajustar los parámetros de la visita siguiente, acredita el seguimiento realizado y documenta cualquier incidencia.

Nombre y apellidos

Centro

Profesional responsable[illegible]

Conserve este registro junto a la ficha de valoración previa de cada persona usuaria y actualícelo en cada visita.

C ANEXO C · GUÍA RÁPIDA DE CABINA

Resumen operativo para tener junto al equipo. No sustituye a la lectura completa del manual.

Antes de empezar	Ficha de valoración previa firmada y revisada · pantalones desechables para cada persona
Montaje	Tubos 0 a 9 y cables de infrarrojos 1 a 5 en su número · flecha del conector hacia arriba
Arranque	Cable a toma con tierra · magnetotérmico armado · parada de emergencia liberada · pantalla en presoterapia
Presoterapia	Modo C para comenzar · presión de menos a más · máximo 40 minutos
Infrarrojos	Máximo 20 minutos a temperatura alta · bajar el nivel en cuanto note calor · nunca las prendas calentándose vacías
Electroestimulación	Gel conductor de base acuosa · electrodos por parejas · al inicio y al final del músculo · nunca en tórax, cuello ni cabeza
Durante la sesión	Comunicación constante · nunca sin supervisión · funciones no utilizadas en pausa
Sesión completa	Presoterapia 20 a 30 minutos · electroestimulación unos 10 minutos · la presoterapia siempre al final del tratamiento combinado
Frecuencia	2 o 3 sesiones por semana, en días alternos
Al terminar	Detener funciones · abrir las prendas para que disipen el calor · limpiar electrodos y superficies · recoger en la alforja
Ante cualquier molestia	Bajar la intensidad o detener la función y, si es necesario, pulsar la parada de emergencia
Fusible	5 A · 250 V · 5 × 20 mm, siempre con el equipo desenchufado

PELIGRO

Ante olor a quemado, ruidos anómalos, humedad en el equipo o daños visibles: pulse la parada de emergencia, desconecte de la red y contacte con el servicio técnico. No abra la carcasa.

D ÍNDICE DE FIGURAS

01	Parte superior de la unidad: pulsador de parada de emergencia y cerradura contigua.	11
02	Conjunto modular preparado sobre la camilla, listo para el inicio de la sesión.	12
03	Conexiones frontales: conectores múltiples de los tubos de presoterapia y tomas de electroestimulación e infrarrojos.	13
04	Parte trasera de la unidad con los elementos numerados del 1 al 5.	13
05	Traje modular extendido: cada cámara lleva impresa su numeración con el prefijo L o R según el lado del cuerpo.	14
06	Brazo · cámaras 8 y 9	15
07	Pierna · cámaras 2, 3, 4 y 5	15
08	Cintura · cámaras 6 y 7	15
09	Bota de pie · cámaras 0 y 1	15
10	Manta base de camilla con la alforja incorporada para recoger los tubos y los cables.	15
11	Conectores múltiples de los tubos de presoterapia: la flecha grabada debe quedar orientada hacia arriba.	17
12	Conexión de un tubo sobre su boquilla: la numeración del tubo debe corresponder con la de la cámara marcada en el módulo, con el prefijo L o R del lado del cuerpo.	17
13	Cables del circuito de infrarrojos, numerados del 1 al 5 según la zona de calefacción.	18
14	Tomas de la unidad y sus conectores: cada cable se inserta en su toma respetando la numeración.	18
15	Kit de electroestimulación: 10 electrodos, cables de conexión y cinchas elásticas de sujeción.	18
16	Pantalla de presoterapia de la unidad, con los elementos numerados del 1 al 8.	20
17	Pantalla de infrarrojos lejanos con los elementos numerados del 1 al 5. Esquema procedente de la documentación del fabricante; en la unidad los rótulos aparecen en español.	22
18	Pantalla de electroestimulación con los elementos numerados del 1 al 8. Esquema procedente de la documentación del fabricante; en la unidad los rótulos aparecen en español.	23
19	Colocación de la faja de cintura y abdomen sobre el cliente, con los electrodos ya situados.	25
20	Hombro y cuello. Función: activar y descargar la zona.	27
21	Hombro y brazo. Función: activar y tonificar la zona.	27
22	Abdomen. Función: tonificar la zona dentro de los programas de silueta.	27
23	Muslos. Función: tonificar la zona dentro de los programas de silueta.	27
24	Interruptor magnetotérmico y toma de corriente con el portafusibles, junto a la placa de características.	31



PRESSO XL DIGITAL PREMIUM · ID-PRESOT18

Equipo profesional para estética y bienestar. Uso exclusivo por personal formado.

DISTRIBUIDOR

Sunmarket Wellness S.L.U.

www.sunmarket.es · 961 040 660 · info@sunmarket.es

© Sunmarket Wellness. Todos los derechos reservados.