

PRESOFIT PRO

Equipamento profissional de pressoterapia com fato corporal ajustável: 16 canais, 32 bolsas de ar e 8 programas de trabalho — Modelo certificado ID MRTSE8



Pressoterapia sequencial

16 canais de trabalho e 32 bolsas de ar com sobreposição parcial entre bolsas contíguas

8 programas automáticos

Modos A a H, com sequências de enchimento e esvaziamento distintas

Pressão regulável

Três níveis de trabalho, de 75 a 225 mmHg, e sessões até 60 minutos

Fato corporal ajustável

Pernas, glúteos, ancas, abdômen e cintura, com sistema de 3 tamanhos

Índice

PRESOFIT PRO · Manual de instruções

01	Informação geral	03
02	Princípios de funcionamento	05
03	Aplicações estéticas	07
04	Contraindicações	08
05	Normas de segurança	10
06	Descrição do equipamento	12
07	Instalação e ligação	17
08	Funcionamento	21
09	Protocolo de tratamento	26
10	Colocação do fato no cliente	28
11	As sessões	30
12	Precauções durante o tratamento	31
13	Limpeza e manutenção	32
14	Resolução de problemas	33
15	Especificações técnicas e conformidade	35
16	Garantia e assistência técnica	38
17	Fim de vida útil e reciclagem	41
A	Ficha de avaliação prévia e consentimento informado	42
B	Registo de sessões	45
C	Guia rápido de cabina	46
D	Índice de figuras	47

01 INFORMAÇÃO GERAL

PRESOFIT PRO é o nome comercial exclusivo da Sunmarket Wellness para o equipamento profissional de pressoterapia com a referência IDMRTE8. Trata-se de um sistema de compressão pneumática sequencial formado por uma unidade de comando com ecrã tátil e por um fato corporal ajustável que cobre pernas, glúteos, ancas, abdómen e cintura. O equipamento trabalha com 16 canais e 32 bolsas de ar, integra 8 programas automáticos e permite regular a pressão de trabalho em três níveis, entre 75 e 225 mmHg.

1.1 Descrição do equipamento

O conjunto é composto por uma unidade principal de bancada e por um fato corporal ligado a ela através de duas mangueiras multivias. A unidade gere o enchimento e o esvaziamento das bolsas de ar do fato de acordo com o programa, a pressão e os tempos que o profissional configura no ecrã:

- **Unidade de comando:** caixa de bancada com ecrã tátil a cores de 8 polegadas, compressor integrado, dois conectores redondos de ar, interruptor geral e tomada de corrente no painel traseiro.
- **Fato corporal:** peça integral de uma só peça com 32 bolsas de ar distribuídas por 16 canais de trabalho, ajustável a 3 tamanhos através de fechos laterais e fecho central superior.
- **Programação:** 8 modos automáticos identificados de A a H, três níveis de pressão, tempo de sessão regulável e ajuste independente do tempo de enchimento de cada canal.
- **Comando por zonas:** três acessos diretos que ativam ou desativam grupos de canais, além do fecho individual de qualquer canal.

1.2 Utilização prevista e utilizadores

O equipamento destina-se à utilização profissional em cabina, em centros de estética, spa e centros de bem-estar. Deve ser utilizado apenas por pessoal com formação técnica específica e após a leitura integral deste manual. O PRESOFIT PRO tem uma finalidade exclusivamente estética e de bem-estar: não é um dispositivo médico e não se destina à prevenção, ao diagnóstico nem ao tratamento de qualquer patologia, nem a intervir sobre perturbações circulatórias, linfedema ou outras condições médicas.

NOTA

Este equipamento não substitui a avaliação de um profissional de saúde. Perante qualquer patologia, tratamento médico em curso ou dúvida sobre a adequação da sessão, solicite autorização médica prévia por escrito antes de aplicar o tratamento. A Sunmarket Wellness não se responsabiliza pela utilização do equipamento por pessoas sem a qualificação adequada.

1.3 Identificação do produto

Indique sempre estes dados ao solicitar peças de substituição, assistência técnica ou documentação de conformidade:

Nome comercial

PRESOFIT PRO · nome comercial exclusivo da Sunmarket Wellness

Referência	IDMRTSE8
Modelo certificado	IDMRTSE8 PRESOTERAPIA LYMPHO-PRESS · 8432729114645
Categoria	Máquinas de pressoterapia profissional · aparelhologia para estética
Fabricante e importador	PostQuam Cosmetic S.L. · Ctra. Burgos-Portugal km 115, 47270 Cigales (Valladolid), Espanha
Origem	Desenhado em Itália · Fabricado na China
Distribuidor	Sunmarket Wellness S.L.U. · Valência, Espanha · www.sunmarket.es

1.4 Símbolos utilizados neste manual

Ao longo do documento são utilizados três níveis de aviso. Respeite-os sempre:

SÍMBOLO	SIGNIFICADO
PERIGO	Risco para a segurança das pessoas ou de dano grave no equipamento. O seu incumprimento pode provocar lesões.
ATENÇÃO	Situação que pode comprometer o resultado do tratamento ou a vida útil do equipamento.
NOTA	Informação complementar ou recomendação de boas práticas.

02 PRINCÍPIOS DE FUNCIONAMENTO

2.1 A pressoterapia estética

A pressoterapia é uma técnica de estética profissional baseada na compressão pneumática controlada. O fato envolve o corpo e a unidade regula o enchimento e o esvaziamento das suas bolsas de ar segundo ciclos programados, de modo que a pressão percorre a zona tratada de forma ordenada.

O resultado é uma massagem mecânica rítmica e repetível, cuja intensidade, percurso e ritmo se ajustam a partir do ecrã. Em cabina é utilizada como tecnologia de conforto corporal e como apoio dos protocolos estéticos de modelação da silhueta, de melhoria visual do aspeto da pele e de sensação de descanso nas pernas.

2.2 Compressão sequencial por canais

O fato distribui 32 bolsas de ar por 16 canais de trabalho, 16 bolsas de cada lado do corpo. Cada canal enche e esvazia de forma independente, e o programa selecionado determina a ordem: canal a canal em sequência ascendente, por pares encadeados, acumulando canais sucessivos, em dois percursos simultâneos ou em todo o fato ao mesmo tempo.

Esta arquitetura permite que o profissional module a sensação da sessão sem mudar de acessório: o mesmo fato pode oferecer uma massagem suave e progressiva ou uma compressão envolvente e mais marcada, apenas com o modo, a pressão e os tempos de enchimento.

2.3 Sobreposição entre bolsas adjacentes

Cada bolsa de ar sobrepõe-se parcialmente à bolsa contígua. Essa sobreposição evita as zonas sem pressão entre canais consecutivos e faz com que a transição de uma bolsa para a seguinte seja contínua, em vez de escalonada. A perceção durante a sessão é a de uma compressão progressiva e homogênea, melhor adaptada ao contorno corporal.

NOTA

A sobreposição entre bolsas é uma característica construtiva do fato e não exige qualquer ajuste por parte do profissional.

2.4 Efeitos em cabina

- **Modelação da silhueta:** a compressão sequencial integra-se como complemento nos protocolos corporais de modelação e de redução de contorno, numa abordagem estética.
- **Aspeto da pele:** apoio em tratamentos orientados para melhorar visualmente o aspeto da celulite e da pele de laranja.
- **Sensação de leveza:** ajuda a reduzir a sensação de peso nas pernas, dentro de uma abordagem de bem-estar estético.
- **Conforto e descanso:** a massagem rítmica proporciona uma experiência de relaxamento corporal, sobretudo com os modos de alta frequência e com o modo de compressão global.

- **Sinergia com a cosmética de cabina:** a sessão pode combinar-se com cosmética drenante ou redutora e com ligaduras frias dentro do protocolo, sempre no âmbito de um tratamento estético.

03 APLICAÇÕES ESTÉTICAS

O PRESOFIT PRO foi concebido para utilização em cabina com uma finalidade exclusivamente estética e de bem-estar. As suas aplicações habituais são:

- Protocolos corporais estéticos de bem-estar e conforto
- Complemento em programas de modelação da silhueta
- Apoio em tratamentos para melhorar visualmente o aspeto da celulite
- Trabalho estético sobre a sensação de retenção de líquidos, numa perspetiva cosmética
- Sensação de pernas cansadas e de peso ao final do dia
- Sessões de descanso corporal após esforço físico ou jornadas prolongadas
- Preparação e encerramento de outros tratamentos corporais de cabina
- Complemento de protocolos com cosmética drenante ou redutora

3.1 Zonas de trabalho do fato

- Pernas
- Glúteos
- Ancas
- Abdómen
- Cintura
- Trabalho corporal inferior completo com fato integral

NOTA

O fato não inclui braços e o equipamento não admite ampliação com módulos de braço. Todas as aplicações descritas referem-se ao membro inferior e à zona abdominal e de cintura.

PERIGO

A pressoterapia deste equipamento deve ser descrita e utilizada unicamente numa abordagem estética. Não se destina ao tratamento de patologias, doenças circulatórias, linfedema ou outras condições médicas, nem deve ser apresentada ao cliente como tal, seja em cabina seja em qualquer material de comunicação do centro.

04 CONTRAINDICAÇÕES

PERIGO

Não aplique o tratamento a nenhuma pessoa incluída nos casos seguintes. Perante a mínima dúvida, exija relatório ou autorização médica por escrito antes da primeira sessão.

4.1 Contraindicações absolutas

- Gravidez ou suspeita de gravidez
- Trombose venosa profunda, tromboflebite ou flebotrombose recentes
- Processos infecciosos ativos
- Infecções cutâneas, feridas abertas, queimaduras ou dermatite na zona de trabalho
- Insuficiência cardíaca
- Portadores de pacemaker, desfibrilhador ou outro dispositivo eletrónico implantado
- Epilepsia
- Processos oncológicos ativos, salvo indicação médica expressa
- Inflamações agudas e processos febris
- Varizes importantes ou tortuosas
- Linfangite
- Insuficiência respiratória ou renal importante
- Perturbações da tensão arterial não controladas
- Qualquer problema circulatório não avaliado previamente por um profissional de saúde

4.2 Contraindicações relativas

Exigem avaliação individual e, quando aplicável, autorização médica prévia. Trabalhe com o nível de pressão mais baixo, tempos curtos e vigilância contínua:

- Pessoas sob tratamento médico ou em processo de diagnóstico
- Diabetes com neuropatia ou alterações da sensibilidade
- Alterações da sensibilidade cutânea
- Hérnias abdominais ou inguinais: evite o trabalho abdominal
- Menstruação, se o trabalho abdominal gerar desconforto
- Pós-operatórios sem alta médica definitiva
- Fragilidade capilar importante ou tendência para hematomas
- Tensão arterial baixa
- Idade avançada com patologia circulatória associada
- Pessoas com menos de 18 anos

4.3 Zonas e situações que devem ser excluídas

- Não trabalhe sobre áreas com infeção ativa, lesão cutânea ou inflamação recente: desative os canais correspondentes ou suspenda a sessão.
- Não aplique pressão abdominal em caso de hérnia ou de cirurgia abdominal recente: feche as zonas 3 e 4.
- Não utilize o fato sobre próteses externas, ligaduras rígidas ou dispositivos que possam ser comprimidos contra a pele.

- Suspenda a sessão de imediato perante dor, formigueiro persistente, tontura ou qualquer sensação desagradável.

4.4 Avaliação prévia

Antes da primeira sessão, realize a anamnese do cliente e documente-a. O anexo A deste manual inclui uma ficha de avaliação prévia e consentimento informado pronta a imprimir. Reveja o questionário em cada nova visita, porque o estado de saúde, a medicação e as circunstâncias pessoais podem ter mudado.

- Registe as respostas do cliente e a sua assinatura antes da primeira sessão.
- Reveja os pontos de risco em cada visita posterior, ainda que verbalmente.
- Conserve a autorização médica escrita sempre que o caso o exija.
- Anote no registo de sessões do anexo B os parâmetros aplicados e as ocorrências observadas.

05 NORMAS DE SEGURANÇA

5.1 Segurança elétrica

- Ligue o equipamento apenas a uma tomada com ligação à terra e com tensão coincidente com a indicada na chapa de características (220 – 230 V, 50/60 Hz).
- Não desmonte o equipamento nem realize qualquer operação que não esteja descrita neste manual. Todas as reparações competem à assistência técnica autorizada.
- Não utilize o equipamento perto de água nem com as mãos molhadas. Não deixe cair líquidos sobre a unidade nem no seu interior.
- Não modifique nem emende os cabos. Não coloque o equipamento onde o cabo de alimentação possa ser pisado ou ficar preso.
- Não introduza qualquer objeto no interior da unidade nem obstrua as grelhas de ventilação.
- Coloque o equipamento sobre uma superfície estável, seca e nivelada, onde não possa tombar nem cair.
- Desligue o cabo de alimentação da tomada no final do dia de trabalho.

PERIGO

Retire de imediato a ficha da tomada elétrica se ocorrer qualquer uma destas situações:

- O equipamento molhou-se ou entrou líquido no seu interior.
- O equipamento liberta cheiro a queimado ou emite um ruído anómalo.
- O cabo de alimentação está partido ou deteriorado.
- A caixa apresenta roturas ou danos visíveis.

5.2 Segurança durante a utilização

- Realize sempre a avaliação prévia do cliente e exclua todas as contraindicações da secção 4.
- Comece sempre pelo nível de pressão 1 e suba apenas se o cliente o tolerar com conforto. O tratamento nunca deve ser doloroso.
- Mantenha comunicação com o cliente durante toda a sessão e verifique periodicamente o seu conforto.
- Não deixe o cliente sem supervisão enquanto o equipamento estiver em funcionamento.
- Assegure que o cliente pode avisar a qualquer momento e que o fato pode ser aberto rapidamente.
- Retire anéis, relógios, pulseiras e objetos rígidos das zonas cobertas pelo fato.
- Não coloque o fato em funcionamento vazio durante períodos prolongados.
- Interrompa a sessão perante qualquer desconforto, dor, tontura ou sensação de pressão excessiva.

5.3 Higiene

- Utilize sacos higiénicos para pernas em cada sessão e com cada cliente.
- Utilize calças descartáveis de celulose ou peça equivalente sob o fato.

- Abra a parte têxtil do fato para o limpar e desinfetar após cada utilização.
- Substitua o material descartável entre clientes, sem exceção.

5.4 Utilização do fato

- Não force os fechos nem feche o fato num cliente cujo tamanho não corresponda ao ajuste selecionado.
- Não puxe bruscamente os tubos nem os dobre em excesso: são o ponto mais delicado do conjunto.
- Não coloque objetos pontiagudos, fivelas metálicas nem cosmética com embalagens rígidas dentro do fato.
- Não aplique cosmética diretamente sobre o têxtil: utilize sempre uma peça ou saco intermédio.
- Verifique antes de cada sessão que nenhuma bolsa apresenta cortes, perfurações nem costuras abertas.

06 DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO

6.1 Unidade principal

A unidade principal aloja o compressor e a eletrônica de comando. Na face superior tem o ecrã tátil a cores de 8 polegadas, a partir do qual se realiza toda a programação, e na frente inferior o botão luminoso de ligação. O seu formato de bancada permite colocá-la junto à marquesa, sobre uma bancada ou sobre um carro auxiliar.



FIGURA 01 Unidade principal PRESOFIT PRO com o ecrã tátil de 8 polegadas.



FIGURA 02 Vista lateral da unidade: caixa de bancada com pés antiderrapantes.

6.2 Ecrã de trabalho

O ecrã de trabalho reúne numa única vista todos os parâmetros da sessão. A silhueta central representa o fato e os seus canais; nos lados aparecem os tempos de enchimento de cada canal, agrupados por zonas; e à direita, os seletores de zona, modo, pressão e tempo.



FIGURA 03 Ecrã de trabalho com as zonas de comando numeradas de 1 a 6.

- ① Seleção da área de tratamento: acessos diretos de zona 1, 2 e 3+4
- ② Seleção do modo de trabalho, de A a H
- ③ Seleção da força de pressão: níveis 1, 2 e 3
- ④ Ajuste do tempo de sessão, com os sinais menos e mais
- ⑤ Marcha, pausa e paragem, com indicação visual do estado
- ⑥ Tempo de enchimento de cada canal, agrupado por zonas

6.3 Painel traseiro

No painel traseiro encontram-se os dois conectores redondos multivias aos quais se acopla o fato, o interruptor geral com porta-fusíveis e a tomada de corrente.

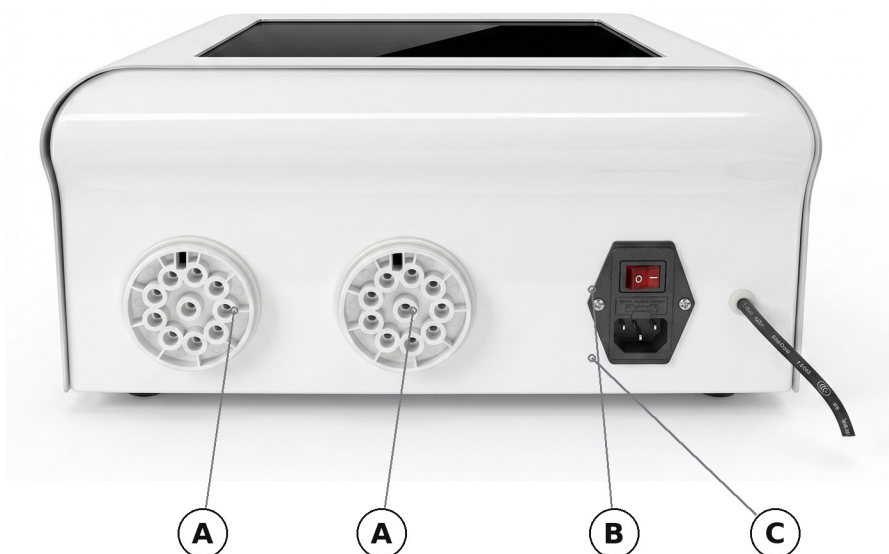


FIGURA 04 Painel traseiro: conectores de ar, interruptor geral e tomada de corrente.

Ⓐ Conectores redondos multivias para os tubos do fato

Ⓑ Interruptor geral de ligação e porta-fusíveis

Ⓒ Tomada de corrente e cabo de alimentação

6.4 Fato corporal

O fato é uma peça integral de uma só peça que cobre pernas, glúteos, ancas, abdômen e cintura. Integra 32 bolsas de ar distribuídas por 16 canais, fechos laterais de tamanho, um fecho central para ampliar a parte superior e tiras têxteis que cobrem tubos e conectores.



FIGURA 05 Fato corporal com os seus elementos numerados de 1 a 7.

① Fecho lateral esquerdo de ajuste da largura

④ Tira de tecido que cobre os tubos do lado esquerdo

② Fecho lateral direito de ajuste da largura

⑤ Tira de tecido que cobre os tubos do lado direito

③ Fecho central de ajuste da parte superior

⑥ Feixe de tubos de ar

- ⑦ Conectores redondos de acoplamento à unidade



FIGURA 06 Fato corporal estendido, com a fita de fixação da zona de cintura.

Medidas do fato

Comprimento total aproximado	140 cm
Zona superior longa	aproximadamente 60 cm
Zona superior curta	45 cm
Painel central, largura	33 cm
Painel central, altura	31,5 / 58 cm
Zona inferior longa	58,5 cm
Zona do pé, comprimento	40 cm
Zona do pé, largura	30 cm
Zona do pé, altura	26 cm
Sistema de tamanhos	3 tamanhos através de fechos laterais e ajuste central superior

Medidas indicativas facultadas pelo fabricante. Podem apresentar ligeiras variações entre unidades por se tratar de uma peça têxtil confeccionada.

6.5 Conteúdo do fornecimento

- 1 unidade principal PRESOFIT PRO com ecrã tátil
- 1 fato corporal ajustável de uma só peça
- Conjunto de tubos de ar
- 2 conectores redondos multivias
- 1 cabo de alimentação
- 1 manual de instruções



FIGURA 07 Fato corporal e capa têxtil de proteção.



FIGURA 08 Feixe de tubos e conectores redondos do fato.

07 INSTALAÇÃO E LIGAÇÃO

7.1 Localização do equipamento

- Coloque a unidade sobre uma superfície estável, seca e nivelada, próxima da marquesa e de uma tomada com ligação à terra.
- Deixe espaço livre à volta da caixa para a ventilação do compressor.
- Conduza os tubos sem tensões, sem dobras fechadas e fora das zonas de passagem.
- Evite ambientes húmidos, a proximidade de fontes de água e a exposição direta ao sol.
- Trabalhe numa sala com temperatura ambiente confortável e ventilação adequada.

7.2 Ligação dos tubos à unidade

O fato é fornecido com todos os tubos já ligados à peça, pelo que no arranque apenas é necessário acoplar os dois conectores redondos à unidade principal.

- 1 Coloque o conector redondo em frente à tomada correspondente do painel traseiro.
- 2 Faça coincidir o orifício do conector com o pino da tomada: é a guia de posição que assegura o acoplamento correto.
- 3 Introduza o conector seguindo essa guia, sem forçar.
- 4 Rode a porca redonda até fixar o conjunto. Não é necessário apertar até ao fundo absoluto para conseguir uma ligação adequada.
- 5 Repita a operação com o segundo conector.

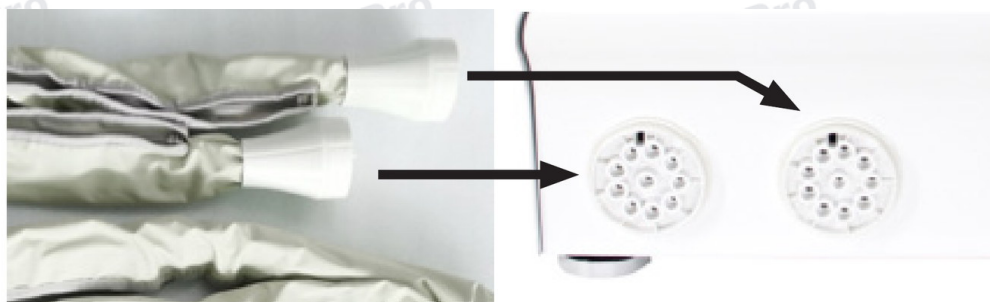


FIGURA 09 Acoplamento dos conectores redondos do fato às tomadas da unidade.

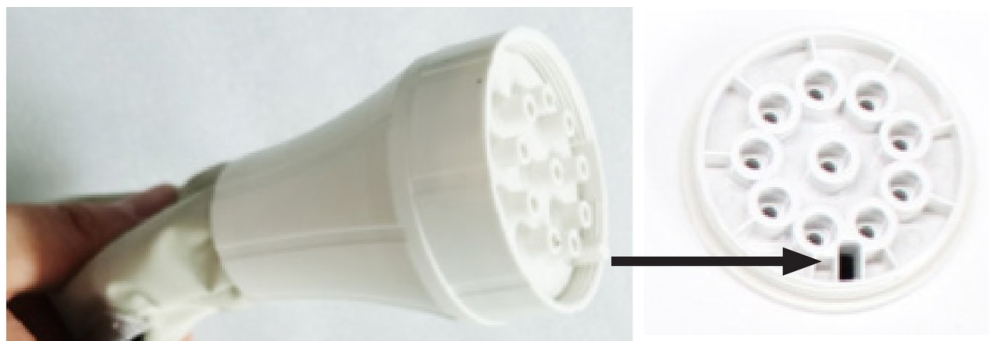


FIGURA 10 Guia de posição: orifício do conector e pino da tomada.



FIGURA 11 Fixação do conector rodando a porca redonda.

ATENÇÃO

Um conector mal acoplado ou uma porca sem apertar provocam perdas de ar, enchimento desigual dos canais e uma sessão sem a pressão programada. Verifique o acoplamento de ambos os conectores antes de cada sessão.

7.3 Ajuste do fato ao tamanho

O fato admite três tamanhos. O ajuste da largura realiza-se com as tiras de fecho laterais, que têm três peças de cada lado; se a parte superior necessitar de mais folga, o fecho central pode abrir-se a meio ou por completo.

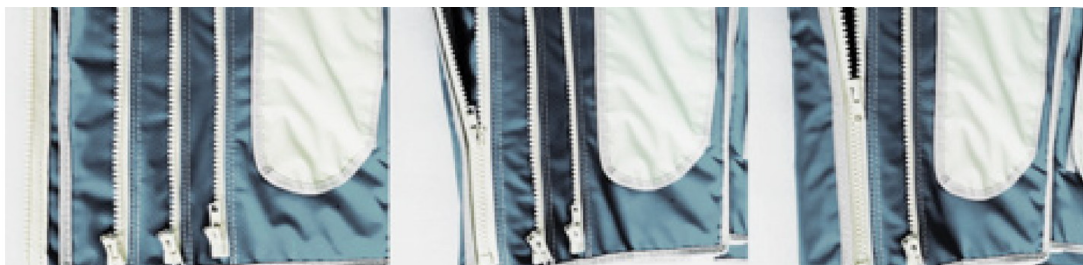


FIGURA 12 Tiras de fecho laterais: três posições de ajuste da largura.



FIGURA 13 Abertura do fecho central para ampliar a parte superior do fato.



FIGURA 14 Pormenor do fecho central superior aberto.



FIGURA 15 Interior do fato e aba de ajuste da zona superior.

- Selecione a posição de fecho lateral correspondente ao contorno do cliente, a mesma em ambos os lados.
- Se o ajuste lateral não bastar para a parte superior do corpo, abra o fecho central a meio ou por completo.
- Verifique que o fato fica ajustado mas sem comprimir antes de iniciar o enchimento: deve ser possível introduzir a mão plana entre a peça e o corpo.
- As tiras têxteis cobrem tubos e conectores para um acabamento mais limpo durante a sessão e não necessitam de manipulação, salvo para ligar ou retirar os tubos.

7.4 Armazenamento do fato

- Se o equipamento não for utilizado durante um período longo, pode retirar-se o sistema de tubos e dobrar o fato em duas partes para poupar espaço.
- Guarde a peça seca, sem dobras forçadas e protegida do pó e do calor.
- Não armazene o fato comprimido sob outros objetos nem sobre superfícies com arestas.
- Conserve a embalagem original: é o melhor suporte para um transporte seguro.

08 FUNCIONAMENTO

8.1 Colocação em funcionamento

- 1 Ligue o cabo de alimentação a uma tomada de rede com ligação à terra.
- 2 Verifique que os dois conectores do fato estão corretamente acoplados e fixados.
- 3 Acione o interruptor geral situado no painel traseiro.
- 4 Prima o botão de ligação da frente da unidade.
- 5 Aguarde que o ecrã de boas-vindas termine e aceda ao ecrã de trabalho.

8.2 Ecrã de boas-vindas e idioma

Após ligar, aparece o ecrã de boas-vindas com uma barra de progresso. Em seguida, a seta esquerda dá acesso à seleção de idioma e a seta direita entra diretamente no ecrã de trabalho. O menu de idiomas oferece espanhol, inglês, alemão, francês, italiano, português e polaco. O idioma selecionado mantém-se para as sessões seguintes.

8.3 Seleção das zonas de trabalho

O ecrã integra três acessos diretos que correspondem às quatro zonas em que o fato se divide, e que permitem ativar ou desativar vários canais ao mesmo tempo. As zonas 3 e 4 são comandadas em conjunto por um único acesso. A configuração predefinida tem todas as zonas ativadas.

ACESSO DIRETO	ZONA DO FATO	UTILIZAÇÃO HABITUAL
1	Zona inferior: pernas	Trabalho centrado nas pernas, deixando o resto do fato sem enchimento
2	Zona intermédia: coxas, ancas e glúteos	Protocolos de modelação do membro inferior
3+4	Zona superior: abdómen e cintura, lado esquerdo e direito	Ativam-se e desativam-se sempre em conjunto

8.4 Numeração dos canais

Para explicar a ordem de enchimento, os canais são numerados de 1 a 16 desde a parte inferior até à parte superior do corpo. Os canais da zona superior trabalham emparelhados: o canal 9 atua ao mesmo tempo que o 13, o 10 que o 14, o 11 que o 15 e o 12 que o 16. Por esse motivo, na programação utilizam-se apenas as posições 1 a 12, e qualquer ajuste realizado no canal 9 aplica-se automaticamente ao canal 13.

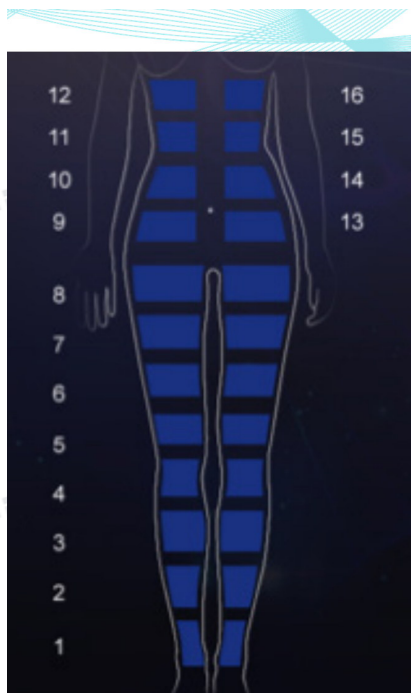


FIGURA 16 Numeração dos canais do fato, de 1 a 16, com os pares da zona superior.

NOTA

As descrições dos modos de trabalho da secção 8.5 utilizam esta numeração de 1 a 12. Tenha-a presente ao interpretar as sequências de enchimento.

8.5 Programas de trabalho

O equipamento integra 8 modos automáticos identificados de A a H. Cada modo define uma sequência distinta de enchimento e esvaziamento dos canais. Para mudar de modo é necessário colocar previamente o funcionamento em pausa. A escolha depende do tipo de sensação de compressão pretendida, da tolerância do cliente e do objetivo estético da sessão.

Modo A · combinado de uso diário — percorre os modos B a H em ciclos sucessivos, dedicando alguns minutos a cada padrão. É a opção global e versátil, adequada a protocolos gerais de manutenção estética, a primeiras sessões e a clientes que preferem uma experiência variada. O tempo de enchimento dos canais não pode ser ajustado enquanto este modo estiver em funcionamento.

Modo B · peristáltico suave — enche de 1 a 12, canal a canal, em sequência ascendente da parte inferior para a superior, e repete o ciclo. Proporciona uma massagem progressiva e ordenada, sem acumulação forte de

pressão. Encaixa bem em sessões de manutenção, em trabalho regular e em clientes que preferem uma compressão moderada.

Modo C · compressão encadeada — enche 1, depois 1+2, a seguir 2+3, 3+4 e assim sucessivamente até 11+12. A pressão desloca-se por pares de canais e gera uma sensação de impulso deslizante, com uma percepção clara de avanço ascendente. É uma opção de trabalho estético contínuo sobre pernas, glúteos e abdômen.

Modo D · acumulação e arrasto — enche 1, depois 1+2, a seguir 1+2+3 e 1+2+3+4; a partir daí desloca o bloco de quatro canais, 2+3+4+5, 3+4+5+6, 4+5+6+7, até 9+10+11+12, e repete. Combina acumulação e arrasto, pelo que reforça a sensação de compressão progressiva sobre zonas amplas do fato mantendo uma progressão ordenada.

Modo E · pressão progressiva ascendente — enche 1, depois 1+2, a seguir 1+2+3, e continua a acumular canais até completar 1 a 12 com todo o fato em carga. É o padrão de compressão envolvente mais intenso e o de percepção acumulativa mais marcada no membro inferior e na zona abdominal.

Modo F · duplo percurso simultâneo — trabalha duas sequências ao mesmo tempo: uma linha 1+9, 2+10, 3+11, 4+12 e outra 5+9, 6+10, 7+11, 8+12. Reparte o trabalho por dois percursos paralelos e produz uma massagem de alta frequência orientada para o relaxamento corporal geral. É habitualmente utilizado em sessões de conforto e após a prática desportiva.

Modo G · duplo percurso de ritmo alto — segue o mesmo esquema de dois percursos simultâneos do modo F, com um ritmo elevado. O fabricante apresenta-o como programa dinâmico para sessões de descanso corporal e para trabalho global menos focalizado.

Modo H · compressão global — enche todo o fato ao mesmo tempo, esvazia-o em conjunto e repete o ciclo. É o modo mais uniforme e direto, com uma percepção muito clara de pressão conjunta em pernas, glúteos, ancas e abdômen. Utiliza-se habitualmente no final da sessão, após outros modos, para encerrar o protocolo com uma compressão envolvente.

NOTA

As sequências descritas correspondem ao manual do fabricante do modelo IDMRTSE8. Se no futuro o fabricante atualizar o firmware do ecrã, a correspondência entre letra e padrão poderá variar: compare sempre a sequência observada em cabina com esta tabela e comunique ao distribuidor qualquer diferença.

8.6 Pressão de trabalho

A força de pressão seleciona-se no ecrã com três níveis. O nível 1 é o ajuste normal de trabalho e o ponto de partida recomendado para qualquer cliente novo:

NÍVEL	PRESSÃO	EQUIVALÊNCIA	UTILIZAÇÃO
1	75 mmHg · 10 kPa	0,1 bar	Nível de partida e de trabalho habitual em cabina

NÍVEL	PRESSÃO	EQUIVALÊNCIA	UTILIZAÇÃO
2	150 mmHg · 20 kPa	0,2 bar	Clientes que toleram com conforto o nível 1 e pedem mais intensidade
3	225 mmHg · 30 kPa	0,3 bar	Intensidade máxima, apenas com tolerância expressa e supervisão contínua

ATENÇÃO

Suba a pressão sempre de menos para mais e apenas com a concordância do cliente. Uma pressão superior à tolerada não melhora o resultado estético e pode provocar desconforto, marcas ou hematomas, especialmente em pessoas com fragilidade capilar.

8.7 Tempo de sessão

O tempo de trabalho ajusta-se no ecrã com os sinais menos e mais, e o máximo programável é de 60 minutos. O fabricante indica um intervalo de trabalho de 10 a 60 minutos. No modo A o tempo de enchimento dos canais não pode ser modificado durante o funcionamento. Ao esgotar-se o tempo programado, o equipamento para o ciclo e as bolsas esvaziam-se.

8.8 Tempo de enchimento por canal

Cada canal pode encher durante um tempo próprio, de 0 a 18 segundos. O valor predefinido é de 10 segundos por canal e cada toque incrementa o ajuste em 3 segundos, percorrendo a sequência 0, 3, 6, 9, 12, 15 e 18. Os canais da parte superior direita e esquerda do corpo são comandados em conjunto a partir dos quatro botões situados no lado esquerdo do ecrã.

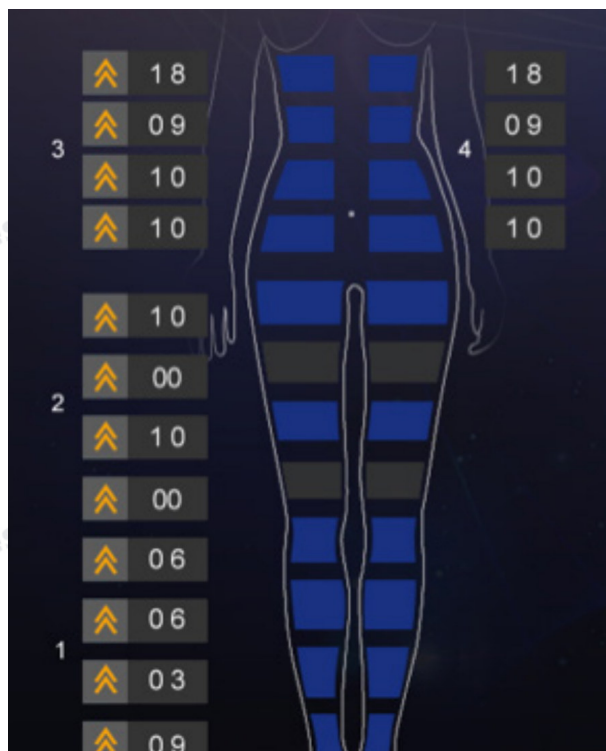


FIGURA 17 Ajuste do tempo de enchimento de cada canal. Os canais com 00 ficam fechados.

- Um tempo de enchimento mais longo produz uma compressão mais sustentada nesse ponto do percurso.
- Um tempo mais curto acelera a passagem da pressão por esse canal e dá uma sensação mais fluida.
- Se um canal for ajustado a **00**, esse canal fica fechado e não enche durante a sessão.
- O fecho individual de canais permite excluir um ponto concreto sem prescindir do resto do fato: é o ajuste que complementa os acessos diretos de zona.
- Em alguns modos o tempo de enchimento não pode ser modificado enquanto o ciclo está em marcha.

8.9 Marcha, pausa e fim de sessão

- O indicador do ecrã mostra o estado de funcionamento: em marcha, com o sinal a piscar e o temporizador a descontar; em pausa, com o sinal fixo.
- Coloque o ciclo em pausa antes de mudar de modo de trabalho.
- A pausa mantém a configuração da sessão, pelo que pode retomar-se sem voltar a programar.
- No final, pare o ciclo, aguarde que as bolsas se esvaziem por completo e abra o fato com a sessão já parada.
- Não abra os fechos com os canais em carga.

09 PROTOCOLO DE TRATAMENTO

Sequência de trabalho recomendada para uma sessão completa de pressoterapia estética em cabina:



FIGURA 18 Fato colocado sobre a marquesa, pronto para receber o cliente.

- 1 Reveja a ficha de avaliação prévia do cliente e confirme que não existe qualquer contraindicação.
- 2 Prepare a marquesa e estenda o fato aberto sobre ela, com os tubos ordenados para o lado da unidade.
- 3 Faculte ao cliente calças descartáveis de celulose ou peça equivalente e sacos higiénicos para pernas.
- 4 Se o protocolo o contemplar, aplique a cosmética drenante ou redutora e realize a massagem manual prévia antes de colocar o fato.
- 5 Ajuste o fato ao tamanho do cliente com os fechos laterais e, se necessário, com o fecho central.
- 6 Verifique que a peça fica uniforme, sem pregas marcadas e sem comprimir em nenhum ponto.
- 7 Selecione no ecrã as zonas de trabalho, o modo, o nível de pressão 1 e o tempo de sessão.
- 8 Inicie o ciclo e confirme com o cliente a sensação durante os primeiros minutos; ajuste pressão ou tempos de enchimento se necessário.

- 9 Supervisione a sessão completa e mantenha o contacto com o cliente.
- 10 No final, pare o ciclo, aguarde o esvaziamento completo, abra o fato e ajude o cliente a levantar-se com calma.
- 11 Retire o material descartável, limpe e desinfete o fato e registre a sessão no registo do anexo B.

NOTA

Quando a pressoterapia se integrar num tratamento combinado, aplique-a no final da sessão, após os restantes métodos utilizados.

9.1 Orientações indicativas por objetivo estético

OBJETIVO DO PROTOCOLO	CONFIGURAÇÃO DE PARTIDA	OBSERVAÇÕES
Primeira sessão e avaliação de tolerância	Modo A · pressão 1 · 20 minutos	Permite conhecer a resposta do cliente a diferentes padrões antes de escolher um modo fixo
Manutenção estética geral	Modo B · pressão 1 · 30 minutos	Compressão moderada e contínua, adequada a sessões regulares
Modelação do membro inferior	Modo C ou D · pressão 1 ou 2 · 30 a 40 minutos	Trabalho sequencial marcado sobre pernas, glúteos e abdómen
Sensação de pernas cansadas	Modo B ou F · pressão 1 · 25 a 30 minutos	Zona 1 e zona 2 ativas; pode fechar-se a zona superior
Sessão de conforto e descanso	Modo F ou G · pressão 1 · 20 a 30 minutos	Ritmo alto e perceção envolvente, indicada após esforço físico
Encerramento de protocolo corporal	Modo H · pressão 1 · 10 minutos	Compressão global para finalizar a sessão

Orientações indicativas de cabina, não prescrições. O profissional adapta modo, pressão e tempo a cada cliente, à sua tolerância e ao conjunto do protocolo estético.

10 COLOCAÇÃO DO FATO NO CLIENTE

Uma colocação cuidada do fato determina boa parte do resultado da sessão e do conforto do cliente. Siga esta sequência em cada visita:

- 1 Estenda o fato completamente aberto sobre a marquesa, com a zona dos pés orientada para a extremidade inferior.
- 2 Confirme que o cliente tem as calças descartáveis e os sacos higiénicos colocados.
- 3 Peça ao cliente que se deite sobre o fato aberto, com as pernas centradas nas perneiras.
- 4 Feche primeiro as perneiras, depois a zona de ancas e glúteos, e por último o abdómen e a cintura.
- 5 Ajuste os fechos laterais ao tamanho adequado, o mesmo em ambos os lados.
- 6 Se a parte superior ficar justa, abra o fecho central a meio ou por completo.
- 7 Ordene o feixe de tubos pelo lado da marquesa, sem o cruzar sobre o cliente e sem dobras fechadas.
- 8 Verifique que as tiras têxteis cobrem tubos e conectores e que nada pressiona contra a pele.
- 9 Verifique com a mão plana que a peça ajusta sem comprimir antes de iniciar o ciclo.

ATENÇÃO

O fato não deve ser fechado à força sobre um cliente cujo tamanho exceda o ajuste disponível. Forçar os fechos danifica a peça e compromete a segurança e o conforto da sessão.

NOTA

Uma peça com pregas marcadas distribui a pressão de forma desigual. Dedique alguns segundos a alisar o têxtil antes de arrancar: é o gesto que mais melhora a perceção do cliente.



FIGURA 19 PRESOFIT PRO instalado em cabina, com a unidade sobre bancada e o fato sobre a marquesa.

11 AS SESSÕES

Com finalidade estética, as sessões de pressoterapia situam-se habitualmente entre 30 e 45 minutos, consoante o objetivo de trabalho e a sensibilidade de cada cliente. O temporizador do equipamento permite programar até 60 minutos, e o fabricante indica um intervalo de trabalho de 10 a 60 minutos.

Quanto à frequência, a orientação geral em cabina é de 2 a 3 sessões por semana, em dias alternados. O número total de sessões depende do objetivo estético definido, do ponto de partida do cliente e da sua constância; não existe um número fixo aplicável a todos os casos.

As primeiras sessões devem ser planeadas com pressão 1 e duração curta, para avaliar a tolerância. A partir daí, o profissional decide se mantém os parâmetros ou os ajusta, sempre dentro do intervalo de conforto indicado pelo próprio cliente.

Quando a pressoterapia é utilizada dentro de um tratamento combinado, aplica-se no final da sessão, após os outros métodos utilizados. Os resultados são variáveis e dependem de fatores individuais, do número de sessões e dos hábitos pessoais de cada cliente.

12 PRECAUÇÕES DURANTE O TRATAMENTO

- 1 Comece sempre no nível de pressão 1 e ajuste segundo as sensações indicadas pelo cliente, de menos para mais e de forma gradual.
- 2 Mantenha comunicação com o cliente ao longo de toda a sessão e confirme periodicamente o seu conforto.
- 3 Não deixe o cliente sem supervisão enquanto o equipamento estiver em marcha.
- 4 Desative as zonas que não vão ser trabalhadas e feche os canais que devam ser excluídos antes de iniciar o ciclo.
- 5 Coloque o funcionamento em pausa antes de mudar de modo de trabalho.
- 6 Interrompa a sessão perante dor, formigueiro persistente, tontura, palidez ou qualquer sensação desagradável.
- 7 Utilize sacos higiénicos e material descartável em cada sessão e com cada cliente.
- 8 Não permita que o cliente se levante com o fato fechado nem com os canais em carga.
- 9 Ofereça água no final e permita alguns minutos de repouso antes de o cliente se levantar.

13 LIMPEZA E MANUTENÇÃO

13.1 Limpeza após cada sessão

- Pare o ciclo e desligue o equipamento da rede antes de qualquer operação de limpeza.
- Abra a parte têxtil do fato para limpar e desinfetar o interior logo após terminar a sessão.
- Limpe as superfícies do fato com um pano macio humedecido em água ou num desinfetante não agressivo, e seque-as por completo antes de o guardar.
- Não mergulhe o fato nem qualquer componente, e não verta líquido sobre a unidade.
- Limpe a caixa e o ecrã com um pano seco ou ligeiramente humedecido, sem produtos abrasivos nem solventes.
- Retire o material descartável utilizado e substitua-o para o cliente seguinte.

13.2 Cuidado de tubos e conectores

- Trate a ligação e os tubos com suavidade: não puxe bruscamente nem os dobre em excesso.
- Verifique periodicamente que não existem fissuras, esmagamentos nem perdas de ar.
- Verifique o estado das porcas de fixação e do pino de guia de cada conector.
- Substitua qualquer tubo ou conector danificado por peça original.

13.3 Manutenção periódica

- Verifique o estado dos fechos, das costuras e das fitas do fato.
- Verifique o cabo de alimentação antes de cada dia de trabalho; se apresentar danos, não utilize o equipamento.
- Mantenha livres as grelhas de ventilação da unidade e elimine o pó acumulado.
- Guarde o equipamento num ambiente limpo, seco e protegido do calor excessivo.
- O porta-fusíveis encontra-se junto à tomada de corrente do painel traseiro. Substitua o fusível apenas por outro das mesmas características e com o equipamento desligado da tomada.
- Qualquer outra intervenção compete em exclusivo à assistência técnica autorizada.

ATENÇÃO

Os produtos abrasivos, os solventes e o álcool em concentração elevada deterioram o revestimento do têxtil e as juntas das bolsas. Utilize apenas desinfetantes compatíveis com material técnico deste tipo.

14 RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Antes de contactar a assistência técnica, verifique os pontos seguintes:

PROBLEMA	CAUSA PROVÁVEL	SOLUÇÃO
O equipamento não liga	Cabo mal ligado; interruptor traseiro desligado; fusível fundido	Verifique o cabo e a tomada com ligação à terra, acione o interruptor traseiro e substitua o fusível por outro idêntico com o equipamento desligado da tomada
O ecrã acende mas não há ar	Ciclo em pausa; todas as zonas desativadas; tempo de sessão por programar	Verifique o indicador de marcha, ative as zonas necessárias e programe o tempo de trabalho
Um canal não enche	Tempo do canal ajustado a 00; zona desativada; conector mal acoplado	Ajuste o tempo do canal acima de 00, ative a zona correspondente e verifique o acoplamento do conector
A pressão parece fraca	Nível de pressão 1 com tempos de enchimento curtos; fuga num conector ou num tubo	Aumente o nível de pressão ou o tempo de enchimento e verifique o acoplamento de ambos os conectores e o estado dos tubos
O enchimento é desigual entre lados	Conector parcialmente introduzido; tubo esmagado ou dobrado	Retire o conector, alinhe-o com o pino de guia, volte a introduzi-lo e fixe a porca; liberte os tubos de dobras
Não é possível mudar de modo	O ciclo está em marcha	Coloque o funcionamento em pausa e selecione então o novo modo
Não é possível ajustar o tempo de enchimento	Modo A em funcionamento, ou outro modo que não admite o ajuste em marcha	Coloque o ciclo em pausa ou selecione um modo que permita o ajuste
O cliente refere pressão excessiva	Nível de pressão demasiado alto; fato ajustado num tamanho insuficiente	Baixe para o nível 1, coloque o ciclo em pausa e reajuste os fechos laterais ou abra o fecho central
O fato perde ar	Bolsa perfurada, costura aberta ou tubo danificado	Suspenda a utilização, identifique o ponto de fuga e solicite peça original à assistência técnica

PERIGO

Se o problema persistir, ou perante cheiro a queimado, ruídos anómalos, humidade no interior do equipamento ou danos visíveis, desligue imediatamente a unidade da rede e contacte a assistência técnica. Não abra a caixa: todas as reparações devem ser realizadas por pessoal técnico autorizado.

15 ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS E CONFORMIDADE

Nome comercial	PRESOFIT PRO · exclusivo da Sunmarket Wellness
Referência	IDMRTSE8
Modelo certificado	IDMRTSE8 PRESOTERAPIA LYMPHO-PRESS · 8432729114645
Categoria	Máquinas de pressoterapia profissional · aparelhologia para estética
Utilização	Profissional em centros de estética
Canais de trabalho	16
Bolsas de ar	32, com sobreposição parcial entre bolsas adjacentes
Distribuição de bolsas	16 bolsas de cada lado do corpo
Numeração de canais	1 a 16, com os pares 9=13, 10=14, 11=15 e 12=16
Programas	8 modos automáticos, de A a H
Pressão de trabalho	75 – 225 mmHg, regulável em 3 níveis
Intervalos de pressão	10 / 20 / 30 kPa · 0,1 / 0,2 / 0,3 bar
Acessos diretos de zona	3, correspondentes às zonas 1, 2 e 3+4
Tempo de sessão	10 – 60 minutos
Tempo de enchimento por canal	0 – 18 segundos, em incrementos de 3 segundos
Tempo predefinido por canal	10 segundos
Fecho de canais	Ajustando o tempo de enchimento do canal a 00
Ecrã	Tátil a cores de 8 polegadas
Idiomas do ecrã	Espanhol, inglês, alemão, francês, italiano, português e polaco
Saídas de ar	2 conectores redondos multivias no painel traseiro
Fato	Corporal integral, ajustável a 3 tamanhos
Cobertura do fato	Pernas, glúteos, ancas, abdómen e cintura

Braços	Não incluídos · o equipamento não admite ampliação com braços
Comprimento total do fato	aproximadamente 140 cm
Sistema de tamanhos	Fechos laterais de 3 posições e fecho central superior
Alimentação	220 – 230 V
Frequência	50 / 60 Hz
Classe energética	C
Proteção elétrica	Interruptor geral e porta-fusíveis no painel traseiro
Estrutura da unidade	Conector para tubos, pega de emergência, fonte de alimentação integrada e interruptor de ligação
Origem	Desenhado em Itália · Fabricado na China
Fabricante e importador	PostQuam Cosmetic S.L.
Distribuidor	Sunmarket Wellness S.L.U.

15.1 Conformidade

O equipamento dispõe de marcação CE. A PostQuam Cosmetic S.L. emitiu a declaração UE de conformidade do produto ID MRTSE8, identificado como ID MRTSE8 PRESOTERAPIA LYMPHO-PRESS 8432729114645, que abrange as diretivas e as normas harmonizadas seguintes:

CE · Compatibilidade eletromagnética	Diretiva 2014/30/UE
Normas aplicadas · EMC	EN IEC 55014-1:2021 · EN IEC 55014-2:2021 · EN IEC 61000-3-2:2019+A1:2021 · EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021
CE · Baixa tensão	Diretiva 2014/35/UE
Normas aplicadas · Baixa tensão	EN IEC 60335-2-115:2023+A11:2023 · EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021 · EN 62233:2008
RoHS	Diretiva 2011/65/UE
Normas aplicadas · RoHS	IEC 62321-4:2013+AMD1:2017 CSV · IEC 62321-5:2013 · IEC 62321-6:2015 · IEC 62321-7-1:2015 · IEC 62321-7-2:2017 · IEC 62321-8:2017

NOTA

A declaração UE de conformidade original, assinada pelo fabricante, está disponível através do distribuidor. Indique a referência IDMRTSE8 ao solicitá-la. O equipamento não é um dispositivo médico e a sua marcação CE não abrange qualquer finalidade médica.

O fabricante reserva-se o direito de modificar a informação contida neste manual, bem como as características e os componentes do produto, sem aviso prévio. Alguns componentes podem diferir das imagens apresentadas.

16 GARANTIA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA

O equipamento é fornecido com garantia comercial do distribuidor. A unidade principal e o conjunto têxtil têm prazos distintos, porque o fato está sujeito a um desgaste próprio da utilização continuada em cabina.

16.1 Âmbito e prazos

ELEMENTO	PRAZO	OBSERVAÇÕES
Unidade principal: eletrónica de comando, compressor, ecrã e estrutura	2 anos	A partir da data da fatura de compra
Fato corporal e bolsas de ar	1 ano	Peça sujeita a desgaste pela utilização em cabina
Tubos de ar e conectores	1 ano	Substituição por peça original
Fechos, fitas e tiras têxteis	Não cobertos	Elementos de desgaste e reposição periódica
Material descartável e higiénico	Não coberto	Consumível de reposição em cada sessão

O prazo conta-se a partir da data da fatura de compra e abrange o comprador profissional nela identificado. Esta garantia comercial entende-se sem prejuízo dos direitos que a legislação aplicável reconheça ao comprador.

16.2 O que cobre

- Defeitos de fabrico e de materiais que impeçam o funcionamento normal do equipamento.
- Falhas da eletrónica de comando, do compressor e do ecrã dentro do prazo indicado.
- Fugas de ar em tubos, conectores e bolsas atribuíveis a um defeito de origem.
- Mão de obra e peças de substituição originais necessárias para a reparação.
- Diagnóstico prévio e assistência telefónica da assistência técnica.

16.3 O que não cobre

- O desgaste normal do fato, dos fechos e das fitas de fixação.
- Roturas, cortes, perfurações ou queimaduras do material têxtil produzidas durante a utilização.
- Danos decorrentes de uma tensão de rede diferente da indicada na chapa de características ou de instalações sem ligação à terra.
- Danos por pancadas, quedas, transporte inadequado ou armazenamento em ambientes húmidos.
- Danos por líquidos, cosmética ou desinfetantes vertidos sobre a unidade ou introduzidos no fato.
- Avarias provocadas por manipulação, desmontagem ou reparação efetuada por pessoal não autorizado.

- Utilização do equipamento com acessórios ou peças que não sejam originais.
- Utilização não profissional, utilização contrária a este manual ou incumprimento das contraindicações e das orientações de tempo e pressão.
- Trabalhos de limpeza e manutenção periódica descritos na secção 13.
- Danos estéticos que não afetem o funcionamento do equipamento.

ATENÇÃO

A abertura da caixa, a substituição de componentes internos ou qualquer intervenção realizada por pessoal não autorizado anulam a garantia de forma imediata. A substituição do fusível e as tarefas de limpeza descritas na secção 13 são as únicas operações que competem ao utilizador.

16.4 Como tramitar uma ocorrência

- 1 Pare o equipamento, desligue-o da rede e não continue a utilizá-lo.
- 2 Reveja antes a secção 14: boa parte das ocorrências resolve-se verificando o acoplamento dos conectores, a ativação da zona no ecrã ou o tempo de enchimento do canal.
- 3 Reúna o número de série da chapa de características e a data e o número da fatura de compra.
- 4 Descreva a avaria com o maior detalhe possível: modo de trabalho, nível de pressão, momento em que surge e comportamento observado.
- 5 Junte fotografias ou um vídeo breve do problema e da chapa de características.
- 6 Contacte a assistência técnica do distribuidor por telefone, correio eletrónico ou WhatsApp.
- 7 Conserve a embalagem original ou uma equivalente: é imprescindível para um transporte seguro se a unidade tiver de ser recolhida.
- 8 Não envie o equipamento sem ter acordado previamente a recolha com a assistência técnica.

16.5 Serviços do distribuidor

A Sunmarket Wellness mantém assistência técnica própria com peças originais e acompanha o centro durante toda a vida útil do equipamento:

- Assistência telefónica e por WhatsApp para resolver dúvidas de utilização e de montagem do fato.
- Formação sobre a utilização do equipamento, por telefone ou nas instalações do distribuidor, mediante pedido.
- Aconselhamento para a colocação em funcionamento do equipamento no centro.
- Peças originais de fato, tubos e conectores.
- Atualizações desta documentação.

16.6 Dados do seu equipamento

Anote aqui os dados do seu equipamento logo que o receba. A chapa de características encontra-se na unidade principal, e o número de série é o primeiro dado que a assistência técnica solicita.

Número de série	
Data de compra	
Número de fatura	
Distribuidor	
Contacto da assistência técnica	

17 FIM DE VIDA ÚTIL E RECICLAGEM

No final da sua vida útil, o equipamento e os seus acessórios devem ser retirados de forma separada dos restantes resíduos.

17.1 Unidade principal

- Não deposite a unidade no contentor de resíduos domésticos nem no de resíduos comerciais gerais.
- Entregue-a num ponto autorizado de recolha de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos, ou ao distribuidor ao adquirir um equipamento equivalente.
- Desligue e retire o cabo de alimentação antes da entrega.
- A recolha separada permite recuperar os materiais aproveitáveis e evita que os componentes eletrónicos acabem no fluxo geral de resíduos.

17.2 Fato, embalagem e acessórios

- Separe o cartão da embalagem e deposite-o no contentor de papel e cartão.
- Deposite os plásticos de proteção no contentor que corresponder.
- O fato, os tubos e os conectores fora de uso são geridos como resíduo não reciclável, salvo indicação diferente da legislação local.
- O material higiénico descartável é retirado com os resíduos gerais do centro, segundo o seu protocolo interno.

NOTA

Consulte sempre as normas de recolha em vigor no seu município: a classificação e os pontos de entrega podem variar.

A ANEXO A - FICHA DE AVALIAÇÃO PRÉVIA E CONSENTIMENTO INFORMADO

Este anexo reúne num único documento imprimível a avaliação prévia da pessoa utilizadora e o seu consentimento informado para as sessões de pressoterapia estética. Preencha e assine um exemplar antes da primeira sessão e reveja o questionário em cada nova visita.

NOTA

Modelo indicativo. Adapte-o aos dados e aos procedimentos do seu centro e reveja-o com a sua assessoria jurídica antes de o utilizar: a Sunmarket Wellness não presta aconselhamento jurídico e a responsabilidade sobre o documento finalmente utilizado é do centro.

DADOS DO CENTRO E DA PESSOA UTILIZADORA

Centro _____ Profissional _____

Nome completo _____

Documento de identificação _____ Data de nascimento _____

Telefone _____ Correio eletrónico _____

QUESTIONÁRIO DE SAÚDE

Assinale a quadrícula correspondente. A informação facultada destina-se unicamente a avaliar a adequação da sessão estética.

BLOCO A - SITUAÇÕES QUE IMPEDEM A SESSÃO	SIM	NÃO
Gravidez ou suspeita de gravidez	☐	☐
Trombose venosa profunda, tromboflebite ou flebotrombose recentes	☐	☐
Pacemaker, desfibrilhador ou outro dispositivo eletrónico implantado	☐	☐
Epilepsia	☐	☐
Insuficiência cardíaca	☐	☐
Insuficiência respiratória ou renal importante	☐	☐
Processo oncológico ativo	☐	☐
Febre, infeção ativa ou inflamação aguda	☐	☐
Infeção cutânea, ferida aberta, queimadura ou dermatite na zona de trabalho	☐	☐
Linfangite	☐	☐

BLOCO A · SITUAÇÕES QUE IMPEDEM A SESSÃO	SIM	NÃO
Varizes importantes ou tortuosas	☐	☐
Tensão arterial não controlada	☐	☐
Problema circulatório não avaliado por um profissional de saúde	☐	☐
Pessoa com menos de 18 anos	☐	☐

PERIGO

Uma única resposta afirmativa no bloco A impede a realização da sessão. Não aplique o tratamento enquanto a situação se mantiver e encaminhe a pessoa utilizadora para o seu profissional de saúde.

BLOCO B · SITUAÇÕES QUE EXIGEM AVALIAÇÃO INDIVIDUAL	SIM	NÃO
Tratamento médico em curso ou processo de diagnóstico em aberto	☐	☐
Diabetes com neuropatia ou alteração da sensibilidade	☐	☐
Alteração da sensibilidade cutânea	☐	☐
Pele muito fina, hipersensível ou fragilidade capilar importante	☐	☐
Cirurgia recente sem alta médica definitiva	☐	☐
Hérnia abdominal ou inguinal	☐	☐
Tensão arterial baixa	☐	☐
Menstruação, se estiver previsto trabalho abdominal	☐	☐
Idade avançada com patologia circulatória associada	☐	☐
Tendência para hematomas ou para marcar com facilidade	☐	☐

Uma resposta afirmativa no bloco B não impede necessariamente a sessão, mas exige avaliação individual, nível de pressão 1, tempos reduzidos, vigilância contínua e, quando aplicável, autorização médica prévia por escrito.

CONFIGURAÇÃO PREVISTA DA SESSÃO

- ☐ Zona 1 · pernas
- ☐ Zona 2 · coxas, ancas e glúteos
- ☐ Zonas 3 e 4 · abdómen e cintura
- ☐ Canais excluídos, se existirem:
- ☐ Modo de trabalho e nível de pressão previstos:

DECLARAÇÃO E CONSENTIMENTO

A pessoa utilizadora declara e aceita o seguinte:

1. Foi informada de que o tratamento tem uma finalidade exclusivamente estética e de bem-estar, que não constitui um ato médico e que não substitui qualquer avaliação, diagnóstico ou tratamento de saúde.
2. Foi-lhe explicado em que consiste a pressoterapia estética e qual é a sensação normal durante a sessão: uma compressão progressiva e rítmica das bolsas de ar sobre as zonas cobertas pelo fato.
3. Foi informada de que podem surgir reações transitórias como vermelhidão ligeira, marcas do têxtil ou das costuras do fato e sensação de leveza ou de cansaço no final.
4. Declara que a informação facultada no questionário é verdadeira e completa e que não omitiu qualquer circunstância relevante para a sua segurança.
5. Compromete-se a comunicar qualquer alteração no seu estado de saúde, tratamento ou medicação antes de cada nova sessão.
6. Compromete-se a comunicar de imediato ao profissional qualquer dor, desconforto, sensação de pressão excessiva ou qualquer outra sensação desagradável durante a sessão.
7. Compreende que os resultados são variáveis, que dependem de fatores individuais, do número de sessões e dos hábitos pessoais, e que não lhe foi garantido nenhum resultado concreto nem qualquer redução de medidas.
8. Teve oportunidade de formular questões e recebeu resposta a todas elas antes de assinar.
9. Consente livremente a aplicação do tratamento e sabe que pode revogar o consentimento a qualquer momento, sem necessidade de o justificar e sem que isso afete a sua relação com o centro.
10. Em caso de dúvida sobre o seu estado de saúde, compromete-se a apresentar autorização médica prévia por escrito antes de receber a sessão.

INFORMAÇÃO SOBRE PROTEÇÃO DE DADOS

Responsável pelo tratamento dos dados: o centro indicado no cabeçalho. Finalidade: gerir a prestação do serviço estético, avaliar a adequação das sessões e manter o histórico de tratamentos. Base jurídica: o consentimento da pessoa utilizadora e a execução da relação de serviço. Conservação: durante a relação com o centro e, depois, durante os prazos legalmente exigíveis. Destinatários: não se cedem dados a terceiros salvo obrigação legal. Direitos: acesso, retificação, apagamento, limitação, oposição e portabilidade, dirigindo-se por escrito ao centro; pode igualmente apresentar reclamação junto da autoridade de controlo competente.

Assinatura da pessoa utilizadora

Assinatura do profissional

Data

B ANEXO B · REGISTO DE SESSÕES

Registre cada sessão ao terminá-la. O histórico permite ajustar os parâmetros da visita seguinte, comprova o acompanhamento realizado e documenta qualquer ocorrência.

Nome completo

Centro

Professional

DATA	ZONAS ATIVAS	CANAIS FECHADOS	MODO	PRESSÃO	TEMPO CANAL	DURAÇÃO	OBSERVAÇÕES
------	-----------------	--------------------	------	---------	----------------	---------	-------------

Conserve este registo junto à ficha de avaliação prévia de cada pessoa utilizadora e atualize-o em cada visita.

C ANEXO C · GUIA RÁPIDO DE CABINA

Resumo operacional para ter junto ao equipamento. Não substitui a leitura integral do manual.

Antes de começar	Ficha de avaliação prévia assinada e revista · sacos higiénicos e calças descartáveis para cada pessoa
Montagem	Dois conectores redondos acoplados com a guia de posição e a porca fixada
Arranque	Cabo a tomada com ligação à terra · interruptor traseiro · botão de ligação · ecrã de trabalho
Zonas	Acessos diretos 1, 2 e 3+4 · as zonas 3 e 4 ativam-se sempre em conjunto
Canais	Numeração 1 a 12 no ecrã · 9=13, 10=14, 11=15 e 12=16 · um canal a 00 fica fechado
Modos	A combinado · B canal a canal · C por pares · D acumulação e arrasto · E acumulação total · F e G duplo percurso · H tudo ao mesmo tempo
Pressão	Nível 1: 75 mmHg · nível 2: 150 mmHg · nível 3: 225 mmHg · começar sempre pelo 1
Tempos	Sessão de 10 a 60 minutos · enchimento por canal de 0 a 18 segundos em passos de 3 · valor predefinido 10 segundos
Mudança de modo	Colocar o ciclo em pausa antes de seleccionar outro modo
Durante a sessão	Comunicação constante · nunca sem supervisão · parar perante qualquer desconforto
Sessão completa	30 a 45 minutos habituais · 2 ou 3 sessões por semana em dias alternados
No final	Parar o ciclo · aguardar o esvaziamento completo · abrir o fato · limpar e desinfetar
Fusível	Junto à tomada de corrente traseira · substituir apenas por outro das mesmas características e com o equipamento desligado da tomada

PERIGO

Perante cheiro a queimado, ruídos anómalos, humidade no equipamento ou danos visíveis: pare o ciclo, desligue o equipamento da rede e contacte a assistência técnica. Não abra a caixa.

D ÍNDICE DE FIGURAS

01	Unidade principal PRESOFIT PRO com o ecrã tátil de 8 polegadas.	12
02	Vista lateral da unidade: caixa de bancada com pés antiderrapantes.	12
03	Ecrã de trabalho com as zonas de comando numeradas de 1 a 6.	13
04	Painel traseiro: conectores de ar, interruptor geral e tomada de corrente.	14
05	Fato corporal com os seus elementos numerados de 1 a 7.	14
06	Fato corporal estendido, com a fita de fixação da zona de cintura.	15
07	Fato corporal e capa têxtil de proteção.	16
08	Feixe de tubos e conectores redondos do fato.	16
09	Acoplamento dos conectores redondos do fato às tomadas da unidade.	17
10	Guia de posição: orifício do conector e pino da tomada.	18
11	Fixação do conector rodando a porca redonda.	18
12	Tiras de fecho laterais: três posições de ajuste da largura.	19
13	Abertura do fecho central para ampliar a parte superior do fato.	19
14	Pormenor do fecho central superior aberto.	19
15	Interior do fato e aba de ajuste da zona superior.	20
16	Numeração dos canais do fato, de 1 a 16, com os pares da zona superior.	22
17	Ajuste do tempo de enchimento de cada canal. Os canais com 00 ficam fechados.	25
18	Fato colocado sobre a marquesa, pronto para receber o cliente.	26
19	PRESOFIT PRO instalado em cabina, com a unidade sobre bancada e o fato sobre a marquesa.	29

PresoFit **Pro**

PRESOFIT PRO · IDMRTSE8

Equipamento profissional de pressoterapia para estética e bem-estar. Utilização exclusiva por pessoal formado.

D I S T R I B U I D O R

Sunmarket Wellness S.L.U.

www.sunmarket.es · 961 040 660 · info@sunmarket.es

© Sunmarket Wellness. Todos os direitos reservados.